



ANDEBOL



COMUNICADO TÉCNICO Nº 111/And.21/2017-18

ASS: **ANDEBOL**

1º CAMP. EUROPA DE ANDEBOL-5 FEM. INAS – ESTARREJA 18

- 1º Estágio da Seleção Nacional Feminina

Estarreja, 5.março.2018

Exm^{os} Senhores,

A ANDDI-PORTUGAL vai levar a efeito o 1º Estágio da Seleção Nacional Feminina de Andebol-5 ANDDI / FAP, no próximo dia 5 de março (segunda-feira) no Pavilhão Municipal de Estarreja, tendo em vista a participação no 1º Campeonato da Europa de Andebol-5 Feminino INAS, a realizar de 26 de junho a 2 de julho de 2018 em Estarreja.

De acordo com a informação do Coordenador de Andebol da ANDDI - Prof. António Costa Pereira, estão convocadas as seguintes jogadoras:

APPACDM-COIMBRA/TOCHA (1)

Vanessa Azenha

CERCIG-GUARDA (2)

M^a Lurdes Ferrão

Anunciação Calheiros

CAID-STO.TIRSO (2)

Cátia Andrade

Sandra Gomes

CEERIA / CISTER ALCOBAÇA (2)

Inês Leão

Joana Rebelo

CERCIESTA (2)

Ana Catarina Silva (GR)

Filipa Gravato

CERCILEI (1)

Aida Ferreira

CLUBE GAIA (3)

Ana Paula Moleiro

Paula Santos

Raquel Cerqueira

MAPADI-P.VARZIM (1)

Ana Ramos

NOTAS:

1 – Todas as Instituições/Clubes devem confirmar atempadamente à ANDDI, por escrito, a presença das suas jogadoras, impreterivelmente até ao dia 26 de fevereiro (segunda-feira), através do Fax 227.129.143 ou e-mail info@anddi.pt.

2 – É permitida a presença de um (1) acompanhante das jogadoras durante o Estágio.

CONCENTRAÇÃO Dia 5.março (segunda-feira) até às 10.00H no **Pavilhão Municipal de Estarreja**

HORÁRIOS: Sessão de treino - das 10.30 às 12.30H
Almoço - 13.00H na CERCIESTA

FINAL DO ESTÁGIO Às 13.30H do mesmo dia

EQUIPAMENTO A TRAZER - Saco / fato de treino / t-shirt de treino / 1 calções / 1 par de meias / sapatilhas / equipamento próprio no caso de ser guarda-redes / 1 toalha de banho / objetos de higiene pessoal.

ORIENTADORES DO ESTÁGIO:

- António Costa Pereira Coordenador Nacional (**916.209.272**)
- Marcos Santos Treinador
- Isabel Carolino Treinadora

DIRETOR RESPONSÁVEL

- José Costa Pereira (**contacto**)
917.542.285

O Diretor Técnico,



António Costa Pereira

V.N.Gaia, 21.fevereiro.2018