

**ASSUNTO: 7º ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL DE BOCCIA**

Exmos. Senhores,

Por indicação do Seleccionador Nacional, Professor Luís Ferreira, convocam-se os seguintes atletas, técnicos e parceiros de competição para o 7º Estágio de Preparação de Boccia da Época Desportiva 2017-2018, a realizar nos dias **21 e 22 de Abril de 2018**, na Escola do Cerco (Porto):

CLASSE	ATLETAS	CLUBE	ACOMPANHANTES TÉCNICOS
<b>BC1</b>	André Ramos	APCAS	Carlos Teixeira – Parceiro de Competição
	António Marques	APC Coimbra	Emílio Conceição - Parceiro de Competição
	Bruno Osório	APPC	Ricardo Neves – Parceiro de Competição
	João Pinto	SC Espinho	André Tavares – Parceiro de Competição
<b>BC2</b>	Abílio Valente	APPC	Débora Santos – Técnico Assistente Desportivo
	Cristina Gonçalves	APC Lisboa	Inês Henriques – Técnica Assistente Desportiva
	João Pereira	FC Porto	Luís Pereira – Técnico Assistente Desportivo
	Nelson Fernandes	APPC	Rui Diogo Rebelo – Técnico Assistente Desportivo
<b>BC3</b>	Avelino Andrade	APPC	Jorge Cardoso – Parceiro de Competição
	José Macedo	SC Braga	Roberto Mateus – Parceiro de Competição
	Mário Peixoto	SC Braga	Alberto Peixoto – Parceiro de Competição
	Rodrigo Celestino	APCAS	A confirmar – Parceiro de Competição
	Sara Vieira	APPC	Ana Lúcia Vieira – Parceira de Competição
<b>BC4</b>	Carla Oliveira	FC Porto	M <sup>a</sup> Fernanda Silva – Técnica Assistente Desportiva
	Domingos Vieira	SC Braga	Óscar Costa – Técnico Assistente Desportivo
	Manuel Cruz	APPC	M. <sup>a</sup> Celeste Lopes – Técnico Assistente Desportivo
	Nuno Guerreiro	APC Lisboa	Bruno Mateus – Técnico Assistente Desportivo
	Pedro Clara	FC Porto	Alberto Clara – Técnico Assistente Desportivo

**EQUIPA TÉCNICA**

**TEAM MANAGER:** Teresa Sardoeira

**NUTRICIONISTA:** Ivo Garcia

**SELECIONADOR NACIONAL:** Luís Ferreira

**PSICÓLOGO:** Tiago Maciel

**FISIOTERAPEUTA:** Cristina Marques

**LOCAL:** Escola Secundária do Cerco do Porto (entrada pela Rua do Cerco)

**PROGRAMA DO ESTÁGIO**

**Dia 21 de Abril** (Sábado)

- **Concentração** – 08h45
- **Reunião Técnica** – 09h00
- **Período de Estágio** – 09h30 às 18h00

### **Dia 22 de Abril** (Domingo)

- **Concentração** - 08h45
- **Período de Estágio** - 09h00 às 16h00

Alertamos, uma vez mais, para a importância de **cumprirem escrupulosamente os horários definidos.**

**ALOJAMENTO:** No Monte Lírio Hotel, sito na Rua dos Limites, Nº 550, 4500-069 Espinho, com a seguinte distribuição:

- APC Lisboa – 2 quarto twins (2 noites) (20 e 21 de Abril)
- Restantes delegações - 1 noite em quartos twin (21 de Abril)
- Fisioterapeuta Cristina Marques – 1 single (20 de Abril)

### **INFORMAÇÃO IMPORTANTE**

Por indicação da Esquipa Técnica da Seleção Nacional de Boccia, informa-se que todos os atletas e acompanhantes desportivos, bem como os elementos da equipa técnica, devem trazer um pequeno lanche para meio da manhã e da tarde de sábado, seguindo as indicações do nutricionista, Dr. Ivo Garcia.

### **EQUIPAMENTOS:**

#### **Atletas e Acompanhantes Desportivos**

**Sábado:** Fato de treino vermelho + pólo vermelho + polar cinzento

**Domingo:** Fato de treino vermelho + pólo branco + polar cinzento

#### **Equipa técnica**

**Sábado:** Fato de treino vermelho + pólo verde + polar cinzento

**Domingo:** Fato de treino vermelho + pólo branco + polar cinzento

### **OUTRAS INFORMAÇÕES**

- Todos os atletas devem fazer-se acompanhar pelas cadeiras-de-rodas elétricas;
- O transporte dos elementos convocados no Estágio deverá ser garantido pelos respetivos clubes.
- Todos os atletas e acompanhantes desportivos convocados devem ter o respetivo processo de inscrição na PCAND regularizado, incluindo o exame médico-desportivo atualizado.

A DIRECÇÃO