

## – AÇÃO DE FORMAÇÃO CREDITADA: “INICIAÇÃO À ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTIVA EM CRIANÇAS E JOVENS COM NEE” – Bragança 2023

### Enquadramento:

É fundamental apostar nas competências dos professores do ensino básico e secundário, no que diz respeito às áreas da atividade física e desporto adaptado. As competências a adquirir pelos professores nas áreas da atividade física e desporto para pessoas com deficiência são determinantes para contribuir o mais cedo possível na atuação e operacionalização de atividade física e desportiva ao nível dos alunos com necessidades educativas e formativas dos alunos com deficiência. Também a continuidade da formação dos vários responsáveis é imprescindível para consolidar saberes, aprofundar atitudes e aumentar a autoconfiança dos professores, com vista a uma verdadeira mudança e atualização nas suas práticas didático-pedagógicas com alunos com necessidades educativas especiais, proporcionando ao aluno com deficiência uma melhor e verdadeira inclusão na escola.

### Objetivos a atingir:

- Sensibilizar os professores e técnicos para a importância da operacionalização do desporto e atividade física para pessoas com deficiência;
- Desmistificar alguns conceitos relativos à atividade física e desporto para pessoas com deficiência;
- Promover os Valores e Princípios da Ética no Desporto, nomeadamente no que concerne à Não Discriminação e Igualdade de Oportunidades;
- Abordar modelos e estratégias de trabalho que possibilitem uma intervenção no âmbito da implementação de desporto e atividade física para pessoas com deficiência, nomeadamente a participação e organização de eventos desportivos acessíveis a pessoas com deficiência e mobilidade reduzida, organizar atividades físicas inclusivas e combater a inatividade física;
- Aplicar e produzir materiais didáticos de promoção de atividade física e desporto para pessoas com deficiência (Boccia, Goalball e Polybat, Slalom em Cadeira de Rodas e Atividades Aquáticas Adaptadas, ou outras que se justifiquem perante a realidade e necessidades locais);
- Informar acerca das estruturas e modelos de desporto para pessoas com deficiência.

### Metodologias de realização da ação

Sessões teóricas on-line e teórico-práticas presenciais – Apresentação recorrendo a slides; Apresentação de vídeos; Exposição Oral e Debates; Trabalho de Grupo.

Sessões práticas – Apresentação dos conteúdos recorrendo a dinâmicas; Experimentação e dinamização das modalidades abordadas no programa.

## Regime de avaliação dos formandos

Assiduidade, apresentação de Trabalhos e preenchimento de questionários

## Carga Horária

15 Horas: 7 horas On-Line + 8 Horas Presenciais

## PROGRAMA:

### ❖ 09/05/2023 – On-Line – Plataforma MS TEAMS

#### ● 18:30/21:30

- **Módulo I (1h)** – Atividade física e desporto para pessoas com deficiência: definições, conceitos e organização do desporto para pessoas com deficiência
- **Módulo II parte 1 (2h)** – Modelos e estratégias de trabalho na aula de educação física na deficiência auditiva visual e paralisia cerebral: comunicação, adaptações dos materiais, limitações e capacidades de prática.

### ❖ 11/05/2023 – On-Line – Plataforma MS TEAMS

- **18:30/20:30 – Módulo II parte 2 (2h)** – Modelos e estratégias de trabalho na aula de educação física na deficiência motora e na dificuldade intelectual e desenvolvimental: comunicação, adaptações dos materiais, limitações e capacidades de prática.

### ❖ 13/05/2023 (sábado) – Presencial – (Escola)

- **Modulo III – Modalidades de Desporto Adaptado – Apresentação e Iniciação à Prática.**
- **9:00/11:00 (2h)** – Apresentação das modalidades de Boccia e Polybat
- **11:15/12:45 (1,5h)** – Apresentação das modalidades de Goalball e Slalom em Cadeira de Rodas.
- **12:45/14:00** – Pausa para Almoço
- **14:00/16:00 (2h)** – Iniciação à prática das modalidades de Boccia e Polybat: dinâmica de jogo, regras, aspetos técnicos e táticos, estratégias de ensino e aprendizagem.
- **16:30/19:00 (2,5h)** – Iniciação à prática das modalidades de Goalball e Slalom em Cadeira de Rodas: dinâmica de jogo, regras, aspetos técnicos e táticos, estratégias de ensino e aprendizagem.

### ❖ 01/06/2023 – On-Line – Plataforma MS TEAMS

- **18:30/20:30 – Módulo IV (2h)** – Aplicação de materiais didáticos desenvolvidos em sala de aula (2h) – Apresentação de vídeos pelos Formandos e Discussão de Caso

**Destinatários:** Clubes, Instituições, técnicos da área do desporto e da reabilitação, professores de educação física e de ensino especial, estudantes de Educação Física e público em geral.

**Acreditação:** Formação Acreditada com 15 horas, para: Professores dos Grupos 260, 620, 910, 930 - Com o registo CCPFC/ACC-112896/21; Formação Acreditada pelo IPDJ para os Títulos Profissionais de Treinador de Desporto.

*Além da Formação os Formados irão dinamizar um segundo momento com a aplicação prática dos conteúdos da formação. Esta terá um carácter opcional.*

## SEGUNDO MOMENTO – DIA DO DESPORTO INCLUSIVO

- ❖ **Data:** 01/06/2023
- ❖ **Local:** Escola Secundária Abade de Baçal

**10h00 às 13h00** - Demonstração e experimentação: Boccia e Slalom em Cadeira de Rodas.

**14h00 às 16h00** - Demonstração e experimentação: Goalball e Polybat.