



2º SEMINÁRIO

INCLUSÃO EM MOVIMENTO DESPORTO ADAPTADO E ATIVIDADE FÍSICA PARA TODOS

24 e 25 de Maio | 2024

PRESENCIAL E ONLINE



PROGRAMA - 24 DE MAIO | AUDITÓRIO DA ESTGV | ONLINE

09H00-09H30 RECEÇÃO AOS PARTICIPANTES

09H30-10H00 SESSÃO DE ABERTURA

Paula Ferreira | Presidente da Direção da Invictus Viseu - ADRC

Cristina Azevedo | Presidente da Escola Superior de Educação de Viseu (ESEV)

Fernando Ruas | Presidente da Câmara Municipal de Viseu (CMV)

José Lourenço | Presidente do Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

(A designar) | Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ, I.P)

PAINEL 1: PANORAMA DO DESPORTO ADAPTADO EM PORTUGAL: ALTA COMPETIÇÃO E DESPORTO ESCOLAR

Moderador: Antonino Pereira | ESEV

10H00-10H40 RENOVAÇÃO E FUTURO DO DESPORTO PARALÍMPICO EM PORTUGAL

José Manuel Lourenço | Presidente do Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

10H45-11H10 COFFEE BREAK

11H15-11H55 DESPORTO ADAPTADO NA ESCOLA: DA SUA GÉNESE À ATUALIDADE

Jorge Vilela de Carvalho | Coordenador para o Desporto da Conferência de Ministros da Juventude e Desporto (CMJD) da Comunidade dos Países de Língua Portuguesa (CPLP)

12H00-12H30 DEBATE

12H30 ALMOÇO LIVRE



2º SEMINÁRIO

INCLUSÃO EM MOVIMENTO DESPORTO ADAPTADO E ATIVIDADE FÍSICA PARA TODOS

24 e 25 de Maio | 2024

PRESENCIAL E ONLINE

Auditório da ESTGV | Online

14H00-14H30 RECEÇÃO AOS PARTICIPANTES

PAINEL 2: ESTRATÉGIAS E IMPACTOS DA ATIVIDADE FÍSICA ADAPTADA NA COMUNIDADE

Moderador: António Azevedo | ESEV

14H30-15H10 PRESCRIÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE PROGRAMAS DE ATIVIDADE FÍSICA ADAPTADA

Leonor Moniz Pereira | Professora Catedrática Jubilada da Faculdade de Motricidade Humana (FMH)
Universidade de Lisboa

15H15-15H55 O DESPORTO NA LINHA DA VIDA

Patrícia Melo | Coordenadora no Departamento de Desporto, Educação e Cidadania da APCAS

15H55-16H10 COFFEE BREAK

PAINEL 3: O DESPORTO ENQUANTO VALORIZAÇÃO E AFIRMAÇÃO DO POTENCIAL HUMANO E DESPORTIVO

Moderador: Carlos Vasconcelos | ESEV

16H10-16H50 DESPORTO ADAPTADO E CARREIRA DUAL: O PROJETO "PARA-LIMITS"

*Alejandro Leiva-Arcas*¹ | *Francisco Mendes*² | *Abel Figueiredo*² | *Antonino Pereira*²

¹Docente e Secretário da Faculdade de Desporto - Universidade Católica de Murcia, Espanha

²Docentes na Escola Superior de Educação de Viseu (ESEV) - Instituto Politécnico de Viseu (IPV)

16H50-17H30 DESPORTO COMO FERRAMENTA PARA SUPERAR DESAFIOS

Irma Filipa | Atleta de Crossfit Adaptado

17H30-18H15 DEBATE

18H15-18H30 ENCERRAMENTO

2º SEMINÁRIO

INCLUSÃO EM MOVIMENTO DESPORTO ADAPTADO E ATIVIDADE FÍSICA PARA TODOS

24 e 25 de Maio | 2024

PRESENCIAL E ONLINE

**PROGRAMA - 25 DE MAIO | AUDITÓRIO DA ESTGV
PAVILHÃO DESPORTIVO DO IPV****09H15-09H45 RECEÇÃO AOS PARTICIPANTES****09H45-10H00 SESSÃO DE BOAS-VINDAS***Paula Ferreira* | Presidente da Direção da Invictus Viseu - ADRC*Abel Figueiredo* | Diretor do Departamento de Ciências do Desporto e Motricidade da Escola Superior de Educação de Viseu (ESEV) - Instituto Politécnico de Viseu (IPV)**WORKSHOP 1: ESTRATÉGIAS DE ENSINO FACILITADORAS À PRÁTICA DESPORTIVA INCLUSIVA****Moderadora:** Paula Ferreira | Invictus Viseu - ADRC**10H00-11H00 COMPONENTE TEÓRICA - AUDITÓRIO ESTGV***Milena Morais* | Professora no Curso de Educação Física - Universidade Federal do Norte do Tocantins, Brasil**11H00-11H15 COFFEE BREAK****11H15-12H00 COMPONENTE PRÁTICA - AUDITÓRIO ESTGV***Fernanda Toledo* | Professora de Educação Física e Investigadora no Grupo de Estudos da UNESP (Brasil) - Pesquisa em Inclusão Escolar, Tecnologia Assistiva e Atividade Motora Adaptada**12H00-12H30 DEBATE****12H30 ALMOÇO LIVRE**

2º SEMINÁRIO

INCLUSÃO EM MOVIMENTO DESPORTO ADAPTADO E ATIVIDADE FÍSICA PARA TODOS

24 e 25 de Maio | 2024

PRESENCIAL E ONLINE

Auditório da ESTGV
Pavilhão Desportivo do IPV

14H00-14H30 RECEÇÃO AOS PARTICIPANTES

14H45-15H00 SESSÃO DE BOAS-VINDAS

Nicole Monteiro | Direção Técnica da Invictus Viseu - ADRC

WORKSHOP 2: O TREINO DE PREPARAÇÃO FÍSICA NA DEFICIÊNCIA

Moderadora: Nicole Monteiro | Invictus Viseu - ADRC

15H00-16H00 COMPONENTE TEÓRICA - SALA DO PAVILHÃO DESPORTIVO DO IPV

Bárbara Vasconcelos | Preparadora Física da Secção de Desporto Adaptado do Futebol Clube do Porto (FC Porto)

16H00-16H15 COFFEE BREAK

16H15-18H30 COMPONENTE PRÁTICA - NAVE DO PAVILHÃO DESPORTIVO DO IPV

Bárbara Vasconcelos | Preparadora Física da Secção de Desporto Adaptado do Futebol Clube do Porto (FC Porto)

18H30 ENCERRAMENTO