

## Adultos com Deficiência Intelectual: Efeitos da Atividade Motora nas Habilidades de Manipulação

Jaqueline da Silva<sup>1</sup>, Lucas Nascimento<sup>2</sup>, Alessandro de Lima<sup>2</sup>, Lionela Corrêa<sup>2</sup>, Kathya Lopes<sup>2</sup>, Minerva Amorim<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Universidade Federal de Viçosa; <sup>2</sup>Universidade Federal do Amazonas

### Introdução

A Deficiência Intelectual (DI) não é uma doença, mas uma condição caracterizada por comprometimento no funcionamento intelectual, manifestando-se antes dos dezoito anos de idade, resultando em prejuízos no comportamento adaptativo, nos padrões de independência pessoal e de responsabilidade social em um ou mais aspectos da vida diária (AAIDD, 2010).

### Objetivo

Avaliar a influência de atividades motoras nas habilidades de manipulação de adultos com DI.

### Materiais e Métodos

A pesquisa caracterizou-se como quase-experimental, utilizando o Teste de Desenvolvimento Motor Grosso – Segunda Edição (TGMD2) como instrumento para avaliar o desempenho dos sujeitos referente às habilidades de manipulação. Participaram da pesquisa 11 adultos diagnosticados com DI moderada, participantes do Programa de Atividades Motoras para Deficientes (PROAMDE), que funciona na Faculdade de Educação Física e Fisioterapia, na Universidade Federal do Amazonas. Utilizou-se a estatística descritiva e o teste *t* pareado para verificar

diferenças antes e após a intervenção, adotando  $p < 0,05$ .

### Resultados

Anterior a intervenção, rebater ( $5,86 \pm 1,86$ ), quicar ( $4,29 \pm 3,73$ ), receber ( $3,57 \pm 1,39$ ), chutar ( $7,29 \pm 1,49$ ), arremessar ( $5,43 \pm 2,76$ ) e rolar ( $3,43 \pm 2,82$ ) e posterior rebater ( $7,86 \pm 1,86$ ), quicar ( $3,86 \pm 3,85$ ), receber ( $5,86 \pm 0,38$ ), chutar ( $7,43 \pm 1,81$ ), arremessar ( $4,86 \pm 2,61$ ) e rolar ( $5,00 \pm 2,57$ ).

### Conclusões

As habilidades de quicar, chutar e arremessar apresentaram resultados estatisticamente significativos, sugerindo que a intervenção promoveu mudanças na aquisição das mesmas. O programa de intervenção proporcionará ganhos na aquisição de habilidades motoras, mediante planejamento, respeito a individualidade e experiências motoras já adquiridas pelos indivíduos.

**Palavras-chave:** Deficiência Intelectual; Atividade Motora Adaptada; Manipulação; Adultos.