

Avaliação de Adultos com Acidente Vascular Encefálico Praticantes de Atividades Motoras

Andreza Silva¹; Minerva Amorim²; Kathya Lopes¹; Alessandro Lima¹

¹Faculdade de Educação Física e Fisioterapia - Universidade Federal do Amazonas (UFAM); ²Mestranda em Saúde, Sociedade e Endemias na Amazônia (UFAM);

Introdução

O Acidente Vascular Encefálico é uma síndrome neurológica que envolve anormalidade usualmente súbita do funcionamento cerebral decorrente da interrupção da circulação cerebral ou hemorragia. A prática do exercício físico tem se tornado cada vez mais presente no cotidiano da pessoa com deficiência. O Mat Pilates é uma das intervenções que podem ser utilizadas pelos profissionais de Educação Física para buscar qualidade de vida e reabilitação desses indivíduos.

Objetivos

Investigar o efeito do Mat Pilates no equilíbrio de pessoas com sequelas de acidente vascular encefálico participantes de um programa de atividades motoras.

Materiais e Métodos

Participaram do estudo 10 pessoas, na qual realizaram os testes antes (PRÉ) e após (PÓS) um período de 12 meses de intervenção. As intervenções eram realizadas 2 vezes na semana em dias alternados, tendo duração de 60 minutos cada sessão. O método de avaliação utilizado foi o Teste de Equilíbrio de Berg (MIYAMOTO et al., 2004), composto por 14 tarefas com pontuações que vão de 0 a 4 pontos, de acordo com a capacidade de realização das atividades propostas pelo protocolo. A análise de dados foi feita através da análise descritiva no SPSS versão 20.

Resultados

Após 12 meses foi possível notar a melhora significativa na pontuação e desempenho nas tarefas realizadas no teste de Equilíbrio de Berg, uma vez que a média da variável PRÉ antes da intervenção era de $39,00 \pm 8,3133$ e após a intervenção passou a ser $48,20 \pm 6,3561$. A pesquisa também apresentou resultados satisfatórios com relação às capacidades motoras dos indivíduos que afirmaram uma melhora no desempenho em suas atividades de vida diária.

Conclusões

Nota-se que o Mat Pilates é uma modalidade eficaz e pode trazer inúmeros benefícios para indivíduos com sequelas de AVE, podendo assim ser um grande aliado na melhora da qualidade de vida dos mesmos.

Palavras-chave: Atividade Física Adaptada; Mat Pilates; Acidente Vascular Encefálico; Atividades Motoras.

Referências Bibliográficas

Miyamoto, S.T.; Lombardi, I. JR.; Berg, K.O.; Ramos, L.R.; Natour, J. (2004). Brazilian version of the Berg balance scale. *Brazilian Journal of Medical and Biological Research*. v.37, n.19, p.1411-1414.