

Rugby Inclusivo: El Proyecto del Club de Rugby Alcobendas Madrid

Carla Acebes Lebrero^{1,2}, Ariel Villagra Astudillo¹

¹Universidad Autónoma de Madrid, Madrid, Spain; ²Club Deportivo para DCA, Madrid, Spain.

El deporte inclusivo es aquel donde se practica el deporte entre personas con y sin discapacidad. Es altamente recomendable, tanto por el bienestar físico, personal y social, y que tiende a mejorar la calidad de vida y la inclusión social de las personas con discapacidad. El rugby es un deporte especialmente idóneo para las personas con Discapacidad Intelectual (DI), ya que todos pueden desempeñar un gran papel para el equipo. Determinar los factores claves que han llevado al éxito del programa de Rugby Inclusivo en el Club Alcobendas Rugby en los últimos tres años del proyecto.

Se analizó, a través de cuestionarios y entrevistas, las claves del éxito en la inclusión de deportista con DI. La muestra estaba formada por 1 coordinador de escuela, 6 coordinadores de categorías, 14 entrenadores y 3 técnicos de apoyo. El número de jugadores con DI han sido 9, distribuidos en 5 subcategorías.

Los resultados muestran que el éxito del programa se basó en tres factores fundamentales: 1º La labor

y especialización de los técnicos de apoyo, 2º En la formación a todo el staff técnico del club en temas de discapacidad, psicología aplicada y liderazgo, y 3º las jornadas de sensibilización desarrolla con los jugadores sin discapacidad y sus familias.

El éxito del Rugby Inclusivo, del modelo desarrollado por el Club de Rugby Alcobendas, tiene diferentes puntos de análisis. La formación especializada de los técnicos de apoyo es el aspecto mejor valorado por todos y la formación sobre aspectos de la discapacidad para el resto del cuerpo técnico a despertado el interés para conocer a las personas con DI, al mismo tiempo que la sensibilización de jugadores y familias que no conocían el valor de la diversidad y de las personas con DI.

Keywords: Rugby Inclusivo, discapacidad intelectual, inclusión.