

Projeto Europeu *NeedSport* – Levar o Desporto a Crianças com Necessidades Especiais

Maria João Campos¹, Hugo Sarmento¹, Mojca Vukovič² & José Pedro Ferreira¹

¹Faculty of Sport Science and Physical Education, University of Coimbra, Portugal; ²Ljudska Univerza Rogaska Slatina, Slovenia

Apesar do potencial do exercício físico na prevenção de transtornos de saúde física e mental e na melhoria do bem-estar da população em geral, as iniciativas para promover a saúde e o bem-estar através do exercício e do desporto em populações especiais são escassas. Com o objetivo de desenvolver produções para professores, treinadores, pais e agentes desportivos e aumentar a inclusão de crianças com necessidades especiais em atividades desportivas, desenvolveu-se um projeto europeu designado: *NeedSport - Bringing Sport to Children with Special Needs* financiada pela União Europeia através do programa Erasmus+, com um orçamento de 279.065€ e uma duração de 3 anos (2018-2020). Os parceiros são 10 instituições de 6 países: LU ROGAŠKA SLATINA (coordenação do projeto), III.OŠ ROGAŠKA SLATINA e ELIO ARTIČ S.P., Eslovénia; IO EIDIKO DIMOTIKO SXOLEIO, Grécia; OŠ JOSIPA MATOSA, Croácia; ADDJ e Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física - Universidade de Coimbra, Portugal; IES LA PUEBLA, Espanha; 'PRIME'SPORT STUDIO, Croácia e GDYNSKIE CENTRUM SPORTU, Polónia.

Os principais outcomes esperados prendem-se com: i) Criar e disseminar informações sobre os benefícios das atividades desportivas em crianças com necessidades especiais, ii) Fornecer diretrizes e sugestões de atividades desportivas de acordo com a necessidade especial, iii) Dar exemplos de boas práticas desenvolvidas, iv) Desenvolver documentos para avaliar e monitorizar o progresso dos participantes, v) Dar sugestões sobre como incluir pais interessados nas atividades e com a criação de uma aplicação para dispositivos móveis e computador que congregue todas essas informações.

Espera-se que o desenvolvimento e implementação do projeto *NeedSport* proporcione mais evidências acerca dos efeitos positivos das atividades desportivas e do exercício físico em crianças com deficiências, tanto em nível individual como em grupo, e como a sua participação nessas atividades pode melhorar sua aptidão física, qualidade de vida e bem-estar.

Keywords: Inclusão; Desporto; Crianças com deficiência