

Relatos Sobre o Boccia: Uma Modalidade Inclusiva

Rita Diniz¹

¹Faculty of Sport Science and Physical Education, University of Coimbra, Portugal

O Boccia é um desporto que se tem vindo a afirmar nos últimos anos. Esta modalidade descende de um jogo da Grécia Antiga, que tem como objectivo aproximar 6 bolas de uma cor (vermelho ou azul) da bola alvo (branca). Pode ser praticado por qualquer pessoa, de qualquer idade, com ou sem dificuldades. São aqui apresentados dois tipos de intervenção, os benefícios que esta prática traz aos praticantes, a complexidade do jogo e as estratégias utilizadas. São relatadas duas experiências desenvolvidas no Núcleo de Estudos de Atividade Física Adaptada da Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra: (1) Trabalho desenvolvido com um grupo de pessoas com perturbações do desenvolvimento intelectual e mobilidade reduzida, que iniciou com a apresentação do jogo e dos materiais e progrediu no sentido de melhorar a coordenação óculo-manual, precisão e força de lançamento, aliando-

se ao desenvolvimento da comunicação em grupo e pensamento estratégico; (2) Treino individualizado para um atleta profissional com paralisia cerebral, com objectivos específicos da melhoria de habilidades e padrões motores, desenvolvimento da funcionalidade, da concentração, atenção e planeamento estratégico. Pretende-se analisar em que medida a prática desta modalidade tem um impacto positivo na qualidade de vida dos seus praticantes, tanto ao nível motor, como cognitivo e social, tendo por base a avaliação técnica, mas também, as experiências e aprendizagens individuais que os participantes têm a partilhar. De um lado a novidade de um kit por estrear e do outro a história que um atleta tem para contar.

Keywords: Boccia; Paralisia Cerebral; Perturbações do Desenvolvimento Intelectual