

## La Natación como Práctica Deportiva Inclusiva: Un Largo Camino Recorrido

**Ariel Villagra**<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidad Autónoma de Madrid

---

El deporte inclusivo ha avanzado en los últimos años, derribando grandes barreras y creciendo en protagonismo. Independientemente de la actividad que se desarrolle, ya puede ser fútbol, baloncesto, rugby, etc., promueve la percepción de competencia, aumenta la seguridad en uno mismo y anima a superar otras limitaciones, cuestiones todas ellas imprescindibles para una mejor calidad de vida.

En el recorrido sobre la natación inclusiva, que comenzamos hace ya más de 20 años, hemos recogido documentalmente diversos aspectos didácticos de la enseñanza de la Natación para personas con diversidad funcional asociada a discapacidad, como así también un bagaje de experiencia muy importante con el objeto de facilitar la inclusión en los programas de natación

a todos los niveles (escuela, club, asociaciones, fundaciones, etc.) Para ello siempre hemos intentado apoyarnos en la experiencia de unos, a fin de que pudiera servir de soporte para el impulso educativo de otros. Pues bien, en este ya largo recorrido, hemos llegado a un nuevo “momento de reflexión” con el objeto de registrar en una serie de procesos y orientaciones organizativas para consolidar el modelo inclusivo en el medio acuático.

Esta conferencia tiene como objetivo describir desde una visión práctica, y basada en la experiencia de muchos años, el largo recorrido que se ha seguido en muchas regiones de España, y que nos sitúa en este momento en redefinir el concepto de deporte inclusivo o deporte para todos.