

## Fútbol 7 Inclusivo: Deporte para Todos

Carla Lebrero<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidad Autónoma de Madrid y Deporte para DCA, Madrid, Spain.

---

El Fútbol 7 Inclusivo constituye un valor social añadido que cohesiona al grupo y ofrece mejores posibilidades de aprendizaje, no solo de los fundamentos técnicos y tácticos, sino la forma de interactuar socialmente y mejorar la calidad de vida del deportista. Es un proceso de cambio que abarca tanto las prácticas deportivas (entrenamiento/competición), la organización y la cultura colaborativa entre los técnicos del club para Daño Cerebral Adquirido.

Que el equipo de Fútbol 7 del Club sea capaz de afrontar con éxito la participación y competición en una liga de personas sin discapacidad que practican el fútbol de forma competitiva.

Equipo integrado por 27 deportistas, hombres y mujeres. Edades entre los 17 y 44 años, 10 de ellos sin discapacidad, 10 con diagnóstico de PC y 7 con DCA. Entrenamiento 1 vez por semana, duración de 1 hora, más la competición. Para estimar la significación en los entrenamientos deportivos se ha evaluado Técnica individual y Táctica

individual y de equipo, a través de la observación. Con el registro de participación en competición se determinó el grado de éxito del proyecto.

El tiempo de permanencia de cada jugador en el equipo ha sido muy alto, respondiendo de manera satisfactoria la intervención inclusiva en competición. No se han producido bajas, y se ha logrado incrementar el interés por la actividad del club, sumándose nuevos jugadores. Los resultados en competición son muy significativos. Actualmente el equipo se encuentra en la 4ª posición de 10 equipos.

El proyecto de Fútbol 7 Inclusivo ha sido un éxito para el club, tantos jugadores como familia han comprobado las ventajas que ofrece este tipo de actividad inclusiva, siendo muy valorado por todos ellos.

**Keywords:** Fútbol 7 Inclusivo, discapacidad, daño cerebral adquirido.