



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO 2020



Rua Presidente Samora Machel, Lote 7, R/c,
Loja D¹a 2620-061 Olival Basto – Portugal
+351 21 937 99 50 www.fpdd.org



Índice

INTRODUÇÃO	3
1 SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO	7
I. ANDEBOL DEFICIÊNCIA INTELECTUAL	7
II. BASQUETEBOL DEFICIÊNCIA INTELECTUAL	9
III. BASQUETEBOL SÍNDROME DE DOWN	11
IV. BOCCIA	12
V. CICLISMO	15
VI. FUTSAL – DEFICIÊNCIA INTELECTUAL	16
VII. FUTSAL – SÍNDROME DE DOWN	17
VIII. FUTSAL SURDOS	18
IX. GOALBALL	19
X. JUDO	21
XI. PARA-HÓQUEI	23
XII. REMO INDOOR	23
XIII. TÊNIS DE MESA – INAS	24
XIV. TÊNIS DE MESA ITTADS – SÍNDROME DE DOWN	25
XV. TRICICLETA	26



INTRODUÇÃO

A FPDD, enquanto entidade com o Estatuto de Utilidade Pública Desportiva, prevê assinar com a Tutela o Contrato-Programa que envolverá o Programa de Seleções Nacionais e Alto Rendimento – SNAR.

Dando corpo ao que a lei define como alto rendimento “*a prática desportiva em que os praticantes obtêm classificações e resultados desportivos de elevado mérito, aferidos em função dos padrões desportivos internacionais*”, as modalidades que propomos à Administração Pública Desportiva contemplar, são as que se enunciam no quadro seguinte, de acordo com os resultados desportivos de mérito obtidos pelos atletas nas competições, os quais são reveladores do cumprimento dos objetivos traçados nas modalidades que a FPDD tutela e promove em conjunto com as suas associadas, por área de deficiência, reforçando a prática de modalidades específicas, ou por atletas com maiores necessidades, reforçando os padrões de inclusão, revelados pelo nosso sistema desportivo como indispensáveis fatores de complementaridade, no âmbito do desporto para as pessoas com deficiência.

De salientar que o plano SNAR da FPDD não conta, pela primeira vez, em 2020, com a modalidade de atletismo, pois a transição da modalidade para a Federação Portuguesa de Atletismo foi dada como concluída.

Assim, neste Plano de Atividades de SNAR para 2020, estão envolvidos **298 atletas**, de **12 modalidades**, representando **4 áreas de deficiência**. Destes, apenas 64 (21 %) são do género feminino.



#	Modalidade	Atletas Femininos	Atletas Masculinos	Área de deficiência
1	Andebol	14	28	Intelectual
2	Basquetebol	0	19	Intelectual
	Basquetebol 3x3	2	11	Síndrome de Down
3	Boccia	8	35	Paralisia Cerebral
4	Ciclismo	0	4	Intelectual
5	Futebol	0	25	Intelectual
6	Futsal	0	16	Intelectual
		0	15	Síndrome de Down
		15	15	Surdos
7	Goalball	8	19	Visual
8	Judo	0	1	Intelectual
	Judo	7	13	Síndrome de Down
9	Para-Hóquei	0	15	Intelectual
10	Remo Indoor	4	2	Intelectual
11	Ténis de Mesa	3	5	Intelectual
	Ténis de Mesa	2	7	Síndrome de Down
12	Tricicleta	1	4	Paralisia Cerebral
TOTAL		64 (21,5 %)	234 (78,5 %)	
		298		



Objetivos para as Modalidades Individuais

Sem qualquer intenção de nos repetirmos, mas tão só de dar continuidade aos fatores âncora dos desportos individuais e coletivos, que sobrevivem das preocupações perduráveis do sistema desportivo para as pessoas com deficiência e que entroncam, como já se provou factualmente, com o das Federações de modalidade, projetamos áreas determinantes para o desenvolvimento e participação sustentada nos seguintes fatores:

- 1) Obter resultados e que os mesmos sejam compatíveis com a exigência da legislação vigente que regula as Seleções Nacionais e o subsistema de Alto Rendimento.
- 2) Aumentar o número de atletas representantes das Seleções Nacionais, do género feminino e em idades mais jovens.
- 3) Gerar uma melhoria contínua dos seus atletas, garantindo a sua participação no maior número de competições internacionais que a FPDD tem à sua responsabilidade, em termos de representação nacional.
- 4) Aprofundar a cooperação faseada com as Federações de modalidade de forma a consolidar as relações estratégicas, reforçando a transferência das responsabilidades dos quadros competitivos.

Objetivos para as Modalidades Coletivas

- 1) Diversificar a tipologia de modalidades existentes.
- 2) Conservar e, se possível, acrescentar novas Seleções Nacionais de mais áreas de deficiência.
- 3) Ampliar o número de praticantes que integram os trabalhos das Seleções.
- 4) Avançar no envolvimento de mais praticantes nas Seleções femininas e juvenis.
- 5) Conquistar resultados que permitam, em algumas modalidades, subir o seu nível de prestação desportiva e que isso se reflita num conseqüente reforço, com a entrada de novos atletas em competições internacionais.
- 6) Assumir o sistema de regulação do SNAR, para as modalidades que ainda não encontrem expressão efetiva nas Federações de modalidade, ou aquelas que por serem



específicas, ou por não encontrarem um enquadramento fora da FPDD, se concretize a possibilidade de competirem a nível internacional, de acordo com os patamares definidos internacionalmente, quer a nível geográfico/continental, quer ao nível das divisões competitivas estabelecidas.

O Plano de SNAR complementa o Plano de Atividades e Orçamento (PAO) da FPDD para 2020, alicerçado no calendário desportivo da Federação e das suas Associadas, bem como pelos Documentos de Candidatura ao Programa de Atividades Regulares do IPDJ – Instituto Português do Desporto e da Juventude.

O ano de 2020, em termos de resultados que se podem refletir no SNAR, é um ano de Europeus, e também dos *Trisome Games*, mas não se pode deixar de dar particular ênfase ao evento mais relevante no âmbito do desporto para pessoas com deficiência, os **Jogos Paralímpicos de Tóquio 2020**, em que a seleção nacional de Boccia vai estar representada.

A FPDD continuará a reforçar a solicitação ao Conselho Nacional do Desporto, para que seja aplicada a legislação no que concerne aos prémios de mérito desportivo, de acordo com a legislação que define *“Podem ainda ser concedidos prémios aos praticantes desportivos que se classifiquem num dos três primeiros lugares das Universíadas, Jogos Surdolímpicos, Jogos Mundiais promovidos pela SportAccord e Campeonatos do Mundo de provas desportivas não olímpicas ou não paralímpicas que «Mediante despacho do membro do Governo responsável pela área do desporto podem ainda ser premiados outros resultados de excelência desportiva mediante proposta fundamentada da respetiva federação e parecer favorável do plenário do Conselho Nacional do Desporto.»”*

Pensamos que uma não decisão do Conselho Nacional do Desporto sobre esta legítima pretensão, é refratária face às alterações políticas e à legislação produzida, que se têm aproximado da justiça e das boas práticas, visando evitar a discriminação dos desportistas com deficiência.



1 SELEÇÕES NACIONAIS E ALTO RENDIMENTO

Apresenta-se o Plano de SNAR para 2020 nas modalidades nas quais a FPDD, de acordo com as suas filiações internacionais, está vinculada aos quadros competitivos de relevo de âmbito continental ou mundial.

I. ANDEBOL DEFICIÊNCIA INTELECTUAL

No caso da deficiência intelectual, esta modalidade foi integrada a nível internacional pela Federação INAS, em 2015.

A INAS foi recentemente renomeada, sendo agora a sua designação **VIRTUS**, Federação Mundial de Desporto para a Deficiência Intelectual.

Ao abrigo de um Protocolo datado de 2012 entre a ANDDI-Portugal e a Federação de Andebol de Portugal (FAP), no âmbito do programa “Andebol 4 All”, esta modalidade é desenvolvida em conjunto com a FAP e em consonância com a FPDD.

As variantes de equipas de 5 e 7 jogadores, têm regularidade competitiva e uma expansão territorial, que fica demonstrada no quadro seguinte, com o número de competições nacionais previstas para 2020, bem como o número de clubes/instituições que nelas participam.

Depois de em 2018 a seleção nacional ter vencido o Campeonato da Europa INAS, em 2019, a equipa masculina venceu o Torneio Internacional DEMANOENMANO, que vai na sua VI edição, desta vez na cidade de Barcelona.

A seleção nacional está já a preparar a participação no Campeonato da Europa de 2020, que decorrerá em Itália.

Estão selecionadas 14 atletas femininas e 28 atletas masculinos que integram, regularmente, os trabalhos das Seleções Nacionais.



Área – Intelectual – ANDDI-Portugal

Atletas das Seleções Nacionais feminina e masculina			
Aida Ferreira	Paula Nunes	Carlos Palma	João Moleiro
Ana Catarina Silva	Paula Santos	Diogo Silva	Joaquim Ferreira
Anunciação Calheiros	Raquel Cerqueira	Dylan Santos	Jorge Fernandes
Ana Moleiro	Sandra Gomes	Fábio Moleiro	José Magalhães
Cátia Andrade	Vânia Cerqueira	Fábio Coelho	José Teixeira
Filipa Gravato	Adriano Moleiro	Filipe Ferreira	Luís Canena
Inês Leão	Alexandre Couto	Igor Nogueira	Miguel Veiga
Joana Rebelo	Ângelo Pais	João Encarnação	Miguel Gonçalves
Maria Ferrão	António Matos	João Canelas	Miguel Lopes
	Carlos Peixoto	Ricardo Simões	Paulo Francisco
	Carlos Duarte	Ruben Pinto	Vitor Pereira

- Competições Internacionais

Competição	N.º de elementos envolvidos						
	Prat.	Téc.	Med	Aux.	Dir	Out	Total
4.º Campeonato Europa INAS	13	2	1	-	1		17

- Objetivos desportivos por competição internacional

Competição	Tipo de Competição	Escalão	Sexo	Objetivos desportivos
4.º Campeonato Europa INAS	Europeu	Sénior	Masculino	Obtenção de medalha

- Ações de Preparação / Estágios

Ação de Preparação/Estágio	Datas		Local	N.º de elementos envolvidos						
	Início	Fim		Prat	Téc.	Med	Aux.	Dir	Out	Tot.
1.º Estágio da Seleção Nacional Masculina	18-01	19-01	Vila Nova de Gaia	16	4	1	-	-	-	21
2.º Estágio da Seleção Nacional Masculina	29-02	01-03		16	4	1	-	-	-	21
3.º Estágio da Seleção Nacional Masculina	14-03	14-03		13	2	1	-	-	-	16



- **Equipa Técnica da Seleção Nacional**

Nome	Função (Selecionador Nacional, Treinador Principal, Adjunto, Técnico, Fisioterapeuta,...)	Título Profissional de Desporto (TPTD)	TPTD n.º
António Pereira	Selecionador Nacional	Desporto Adaptado – Grau II Andebol – Grau III	1749 506
Hélder Marques	Técnico	Desporto Adaptado – Grau II Andebol – Grau III	6948 7715
João Barros	Técnico	Desporto Adaptado – Grau I	55986
João Souto	Técnico	Andebol – Grau III	56132
Joel Machado	Fisioterapeuta	-	-

II. BASQUETEBOL DEFICIÊNCIA INTELECTUAL

Depois de se terem sagrado Campeões do Mundo nos Global Games 2019, pela primeira vez, em Brisbane na Austrália, a equipa nacional começa a preparar-se para o 8.º Campeonato da Europa, que disputará na Turquia em 2020. Com uma motivação acrescida, Portugal vai defender o título europeu, alcançado em 2017, em França.

Não podemos deixar de mencionar, o jogador e capitão de equipa António Lopes, que integrou a seleção desde a primeira participação internacional e que agora decidiu abandonar os palcos da competição, fechando com “chave-de-ouro” a sua longa, admirável e respeitada, carreira desportiva.

Integram a Seleção Nacional de Basquetebol da deficiência intelectual 19 atletas.

Área – Intelectual – ANDDI-Portugal

Atletas da Seleção Nacional e Alto Rendimento		
Seleção Nacional Masculina de Basquetebol		
Ângelo Carvalho	Fábio Câmara	António Lopes
Carlos Duarte	Flávio Silva	Ricardo Martins
Cristiano Correia	Hélder Santos	Rúben Santos
Diogo Lopes	Fábio Soares	Rui Pereira
Eduardo Lima	José Cunha	Sandro Freitas
Duarte Araújo	José Ferreira	Vitor Magalhães
Élvio Quintal		



- **Competições Internacionais – Masculinos**

Competição	N.º de elementos envolvidos						
	Prat.	Téc.	Med	Aux.	Dir	Out	Total
8.º Campeonato da Europa de Basquetebol INAS	12	2	1	-	1		16

- **Objetivos desportivos por competição internacional**

Competição	Tipo de Competição	Escalão	Sexo	Objetivos desportivos
8.º Campeonato da Europa de Basquetebol INAS	Camp. Europa (fase final)	Sénior	Masculino	Obtenção de Medalha

- **Ações de Preparação / Estágios**

Ação de Preparação/Estágio	Datas		Local	N.º de elementos envolvidos				
	Início	Fim		Pratic.	Téc.	Med.	Dir.	Total
1.º Estágio da Seleção Nacional Masculina	Julho		Lousã	12	2	1	1	16
2.º Estágio da Seleção Nacional Masculina	Setembro		V. N. Gaia	12	2	1	1	16
3.º Estágio da Seleção Nacional Masculina	Setembro			12	2	1	1	16
4.º Estágio da Seleção Nacional Masculina	Outubro			12	2	1	1	16
5.º Estágio da Seleção Nacional Masculina	Outubro			12	2	1	1	16

- **Equipas Técnicas das Seleções Nacionais - ANDDI**

Escalão	Nome	Função (Selecionador Nacional, Treinador Principal, Adjunto, Técnico, Fisioterapeuta,...)	Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD)	TPTD n.º
Sénior	Alcindo Quaresma	Selecionador Nacional	Desp. Adaptado – Grau II Basquetebol – Grau II	32911
Sénior	João Paulo Mendes	Treinador	Desp. Adaptado – Grau II Basquetebol – Grau I	1900 1899
Sénior	Maria João Pereira	Fisioterapeuta	-	-



III. BASQUETEBOL SÍNDROME DE DOWN

2020 será ano dos *TRISOME GAMES* em Antalya, Turquia, que em termos de ciclo competitivo, resulta nos Mundiais para os atletas do Movimento SUDS.

Depois do segundo lugar obtido em outubro de 2018, no Mundial realizado na Madeira, a seleção de Basquetebol querará arrebatá-lo o seu primeiro título mundial. A competição é mista, sendo a seleção nacional composta por 11 atletas masculinos e 2 atletas femininas.

Basquetebol – 3x3 – Síndrome de Down

Atletas da Seleção Nacional e Alto Rendimento		
Seleção Nacional Síndrome de Down de Basquetebol		
Ana Semente	José Silva	Ricardo Santos
Beatriz Bastos	Lisandro Lopes	Roberto Pacheco
Francisco Gouveia	Luís Teixeira	Rui Pestana
Hélder Ornelas	Paulo Teixeira	
João Duarte	Pedro Silva	

• Competições Internacionais – Masculinos

Competição	Datas		N.º dias	Local	País	N.º de elementos envolvidos				
	Início	Fim				Pratic	Téc	Med.	Dir	Total
Campeonato do Mundo de Basquetebol 3x3 IBA21	31 Março	7 Abril	8	Antália	Turquia	6	2	1	1	10

• Objetivos desportivos por competição internacional

Competição	Tipo de Competição	Escalão	Sexo	Objetivos desportivos
Campeonato do Mundo de Basquetebol 3x3 IBA21	Campeonato do Mundo (fase final)	Sénior	Misto	Obtenção de Medalha

• Ações de Preparação / Estágios

Ação de Preparação/Estágio	Datas		Local	N.º de elementos envolvidos				
	Início	Fim		Pratic.	Téc.	Med.	Dir.	Total
1.º Estágio da Seleção Nacional Mista	Janeiro	Janeiro	V. N. Gaia	6	2	1	1	10
2.º Estágio da Seleção Nacional Mista	Fevereiro	Fevereiro		6	2	1	1	10
3.º Estágio da Seleção Nacional Mista	Março	Março		6	2	1	1	10



- **Equipa Técnica da Seleção Nacional – Síndrome de Down**

Escalão	Nome	Função (Selecionador Nacional, Treinador Principal, Adjunto, Técnico, Fisioterapeuta,...)	Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD)	TPTD n.º
Sénior	Duarte Sousa	Selecionador Nacional	Desp. Adaptado – Grau II Basquetebol – Grau II	1741
Sénior	António Lopes	Treinador	Desp. Adaptado – Grau II	1749

IV. BOCCIA

Sendo a única modalidade coletiva que representará Portugal nos Jogos Paralímpicos de Tóquio 2020, impende sobre estes atletas a grande responsabilidade de obtenção de boas classificações e até de medalhas. Tendo obtido a qualificação nas variantes de Equipa BC1/BC2 e Pares BC3 e BC4, irão cumprir uma preparação ao longo de 2020, para que nos meses de agosto/setembro atinjam todas as expectativas que neles se depositam. Estão treze atletas integrados no Projeto Tóquio 2020 e um no Projeto de Esperanças e Talentos Paralímpicos.

Área – Paralisia Cerebral – PCAND

Seleção Nacional Atletas Projeto Tóquio2020	
Nome	Classe
Abílio Valente	BC2
André Ramos	BC1
António Marques	BC1
Cristina Gonçalves	BC2
Nelson Fernandes	BC2
Ana Sofia Costa	BC3
Avelino Andrade	BC3
José Abílio Gonçalves	BC3
José Macedo	BC3
Carla Oliveira	BC4
Manuel Cruz	BC4
Nuno Guerreiro	BC4
Pedro Clara	BC4



Seleção Nacional – Atleta Projeto Esperanças e Talentos Paralímpicos	
Nome	Classe
João Pinto	BC1

Atletas Seleção Nacional	
Alice Moreira	Paulo Almeida
Ana Correia	Paulo Oliveira
Artur Silva	Paulo Santos
Bruno Alves	Pedro Ferreira
Bruno Ribeiro	Ricardo Ferreira
Carlos Clemente	Ricardo Galante
Domingos Vieira	Ricardo Moutinho
Eunice Raimundo	Ricardo Pereira
Filipe Appleton	Rodrigo Celestino
Gerson Rodrigues	Rui Gomes
José Lopes	Rui Ribeiro
João Pereira	Sara Vieira
Liliana Ferreira	Tiago Tavares
Mário Peixoto	Vitor Lima
Miguel Gapo	

- **Competições Internacionais**

Competição	Datas		N.º de dias	Local	País	N.º de elementos envolvidos		
	Início	Fim				Prat.	Téc.	Total
BISFed 2020 Zagreb Boccia Regional Open	29 Março	5 Abril	8	Zagreb	Croácia	1	1	2
BISFed 2020 Laval Boccia World Open	23 Abril	30 Abril	8	Laval	Canadá	2	2	4
BISFed 2020 Póvoa de Varzim Boccia World Open	13 Julho	20 Julho	8	Póvoa de Varzim	Portugal	2	2	4
BISFed 2020 Eilat Boccia Regional Open	1 Novembro	8 Novembro	8	Eilat	Israel	2	2	4



- **Objetivos desportivos por competição internacional**

Competição	Tipo de Competição	Escalão	Sexo	Objetivos desportivos
BISFed 2020 Zagreb Boccia Regional Open	Competição de Circuito Europeu	Sénior	Ambos	Participação que permita a sua classificação desportiva e obtenção de posição no ranking mundial
BISFed 2020 Laval Boccia World Open	Competição de Circuito Mundial	Sénior	Ambos	Participação que permita a sua classificação desportiva e obtenção (ou melhoria) de posição no ranking mundial
BISFed 2020 Póvoa de Varzim Boccia World Open	Competição de Circuito Mundial	Sénior	Ambos	Participação que permita a sua classificação desportiva e obtenção (ou melhoria) de posição no ranking mundial
BISFed 2020 Eilat Boccia Regional Open	Competição de Circuito Europeu	Sénior	Ambos	Participação que permita a melhoria de posição no ranking mundial

- **Ações de Preparação / Estágios**

Ação de Preparação/Estágio	Datas		Local	N.º de elementos envolvidos		
	Início	Fim		Pratic.	Téc.	Total
Estágios de Preparação Boccia Seleção Mista	Janeiro	Fevereiro	Vila Nova de Gaia	3	3	6
	Fevereiro	Março		3	3	6
	Março	Março		3	3	6
	Março	Março		2	2	4
	Abril	Abril		2	2	4
	Abril	Abril		3	3	6
	Maio	Maio		3	3	6
	Junho	Junho		3	3	6
	Julho	Julho		3	3	6
	Agosto	Agosto		3	3	6
	Setembro	Setembro		3	3	6
	Outubro	Outubro		3	3	6
	Outubro	Outubro		2	2	4
Novembro	Novembro	4	4	8		
Dezembro	Dezembro	4	4	8		

- **Equipas Técnicas das Seleções Nacionais**

Escalão	Nome	Função (Treinador)	Título Profissional de Treinador de Desporto	Cédula n.º
Sénior	André Soares	Treinador	Treinador Boccia Grau II	9614
Sénior	Carlos Teixeira	Treinador	Treinador Boccia Grau II	52356
Sénior	Hélder Bruno	Treinador	Treinador Boccia Grau II	17930
Sénior	Joana Silva	Treinadora	Treinadora Boccia Grau I	69185
Sénior	Luís Marta	Treinador	Treinador Boccia Grau III	4204
Sénior	Ricardo Neves	Treinador	Treinador Boccia Grau II	43827



Escalão	Nome	Função (Parceiro de Competição, Técnico Assistente Desportivo)
Sénior	Alberto Peixoto	Parceiro de Competição
Sénior	Ana Vieira	Parceira de Competição
Sénior	André Tavares	Parceiro de Competição
Sénior	António Costa	Parceiro de Competição
Sénior	Bruno Mateus	Técnico Assistente Desportivo
Sénior	Carla Oliveira	Parceira de Competição
Sénior	Clementina Branco	Parceira de Competição
Sénior	Diogo Barros	Técnico Assistente Desportivo
Sénior	Ezequiel Moreira	Parceiro de Competição
Sénior	Fernando Castro	Parceiro de Competição
Sénior	Helena Santos	Técnica Assistente Desportivo
Sénior	Hugo Ferreira	Parceiro de Competição
Sénior	João Paulo Silva	Parceiro de Competição
Sénior	Joaquim Saraiva	Técnico Assistente Desportivo
Sénior	Jorge Cardoso	Técnico Assistente Desportivo
Sénior	José Celestino	Parceiro de competição
Sénior	José Teixeira	Técnico Assistente Desportivo
Sénior	Lino André Silva	Parceiro de Competição
Sénior	Luis Pereira	Técnico Assistente Desportivo
Sénior	Maria de Fátima Pereira	Técnica Assistente Desportivo
Sénior	Maria do Carmo Ventura	Parceira de Competição
Sénior	Paula Pinto	Técnica Assistente Desportivo
Sénior	Rui Diogo Rebelo	Técnico Assistente Desportivo
Sénior	Rui Rodrigues	Técnico Assistente Desportivo
Sénior	Sandra Moreira	Parceira de Competição
Sénior	Sara Coelho	Técnica Assistente Desportiva
Sénior	Vasco Almeida	Técnico Assistente Desportivo
Sénior	Wilmar Freitas	Técnico Assistente Desportivo

V. CICLISMO

Nos Global Games de 2019, em Brisbane – Austrália, a Seleção Nacional de Ciclismo conquistou 3 medalhas de prata, um 4.º e um 6.º lugares.

No próximo Campeonato do Mundo, a realizar em Portugal em 2020, na cidade de Anadia, os nossos atletas vão querer melhorar os resultados individuais e na classificação final por equipas.

A época desportiva de 2020 será bastante importante no ciclismo para a deficiência intelectual, já que se consumará a transição do governo desta modalidade para a Federação Portuguesa de Ciclismo.



Área – Intelectual – ANDDI-Portugal

Atletas Seleção Nacional
André Penedo
Carlos Carvalho
Paulo Jorge
Tiago Rodrigues

- **Competições Internacionais**

Competição	Datas		N.º de dias	Local	País	N.º de elementos envolvidos				
	Início	Fim				Prat.	Téc.	Dir.	Out	Total
12.º Campeonato Mundo VIRTUS	21 julho	27 julho	7	Anadia	Portugal	5	2	1	1	9

- **Objetivos desportivos por competição internacional**

Competição	Tipo de Competição	Escalão	Sexo	Objetivos desportivos
12.º Campeonato Mundo VIRTUS	Camp. Mundo (fase final)	Sénior	Masculino	Obtenção de Medalha

- **Ações de Preparação / Estágios**

Ação de Preparação/Estágio	Datas		Local	N.º de elementos envolvidos				
	Início	Fim		Pratic.	Téc.	Dir.	Out	Total
1.º Estágio da Seleção Nacional Masculina	Junho	Junho	Anadia	5	2	1	1	9
2.º Estágio da Seleção Nacional Masculina	Julho	Julho	Anadia	5	2	1	1	9

- **Equipa Técnica da Seleção Nacional de Ciclismo**

Escalão	Nome	Função (Selecionador Nacional, Treinador Principal, Adjunto, Técnico, Fisioterapeuta,...)	Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD)	TPTD n.º
Sénior	Mário Martinho	Coordenador Técnico	Desp. Adaptado Grau II	43501

VI. FUTSAL – DEFICIÊNCIA INTELECTUAL

A Seleção Nacional sagrou-se, em Brisbane na Austrália, nos Global Games, tricampeã mundial da modalidade.

Em 2020 existe uma paragem em termos de competições internacionais de Futsal, VIRTUS.



Área – Intelectual - ANDDI-Portugal

Atletas da Seleção Nacional e Alto Rendimento		
FUTSAL DI		
Diogo Silva	Luís Teixeira	Sérgio Areias
Fávio Silva	Márcio Soares	Silvino Veiga
Guilherme Silva	Miguel Lopes	Tiago Figueirinha
Hélder Morais	Nelson Paulo	Vitor Pereira
João Campelo	Nuno Teixeira	
José Rodrigues	Miguel Gonçalves	

- **Equipa Técnica das Seleções Nacionais de Futsal**

Escalão	Nome	Função (Selecionador Nacional, Treinador Principal, Adjunto, Técnico, Fisioterapeuta,...)	Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD)	TPTD n.º
Sénior	Luís Fontinha	Selecionador Nacional	Desporto Adaptado – Grau II	1836
Sénior	Domingos Martins	Treinador Adjunto	Desporto Adaptado – Grau II	
Sénior	Carlos Martins	Massagista	-	-

VII. FUTSAL – SÍNDROME DE DOWN

Depois da consagração europeia, em Itália, as coisas não correram tão bem à Seleção de Futsal no Campeonato do Mundo, realizado no Brasil, tendo ficado em 5.º lugar.

Para 2020 o objetivo é fazer melhor nos 2^{os} Trisome Games, em Antália, na Turquia, que decorrerão de 31 de março a 5 de abril.

Atletas da Seleção Nacional e Alto Rendimento		
FUTSAL Síndrome de Down		
Carlos Lobo	Hugo Costa	Paulo Lino
César Morais	João Gonçalves	Ricardo Pires
Daniel Maia	Luís Gonçalves	Rui Sousa
Daniel Rocha	Nelson Silva	Tiago Castro
Hélder Ornelas	Norberto Santos	Miguel Almeida

- **Competições Internacionais**

Competição	Datas		N.º de dias	Local	País	N.º de elementos envolvidos				
	Início	Fim				Prat.	Téc.	Med	Dir	Tot.
3.º Campeonato Mundo FIFDS	31 Março	7 Abril	8	Antália	Turquia	11	3	1	1	16



- **Objetivos desportivos por competição internacional**

Competição	Tipo de Competição	Escalão	Sexo	Objetivos desportivos
3.º Campeonato Mundo FIFDS	Camp. Mundo (fase final)	Sénior	Masculino	Obtenção de Medalha

- **Ações de Preparação / Estágios**

Ação de Preparação/Estágio	Datas		Local	N.º de elementos envolvidos				
	Início	Fim		Pratic.	Téc.	Med.	Dir.	Total
1.º Estágio da Seleção Nacional Masculina	Janeiro	Janeiro	Vila Nova de Gaia	11	1	1	1	14
2.º Estágio da Seleção Nacional Masculina	Fevereiro	Fevereiro		11	1	1	1	14
3.º Estágio da Seleção Nacional Masculina	Março	Março		11	1	1	1	14
4.º Estágio da Seleção Nacional Masculina	Março	Março		11	1	1	1	14

- **Equipas Técnicas das Seleções Nacionais**

Escalão	Nome	Função (Selecionador Nacional, Treinador Principal, Adjunto, Técnico, Fisioterapeuta,...)	Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD)	TPTD n.º
Sénior	Pedro Silva	Selecionador Nacional	Desporto Adaptado Grau I	86359
Sénior	Hélder Fonseca	Treinador Adjunto	Futebol	103722
Sénior	Renato Frazão	Coordenador Técnico		

VIII. FUTSAL SURDOS

O Futsal para Surdos, apesar de não ser ainda uma modalidade oficial do programa Surdolímpico, é reconhecida pelo ICSD, tendo o 4.º Campeonato do Mundo de Futsal, acontecido de 9 a 16 de novembro do corrente ano na cidade de Winterthur, na Suíça, juntando seleções femininas e masculinas.

Ao nível Europeu, a EDSO, Organização Europeia de Desporto para Surdos, para além da organização de campeonatos da Europa nos quais Portugal já participou tem, igualmente, uma liga dos campeões ao nível de Clubes, entre os quais se encontra a APS – Associação Portuguesa de Surdos, que está no 10.º lugar do Ranking, entre 20 Clubes.



As seleções nacionais feminina e masculina da FPDD/Liga Portuguesa de Desporto para Surdos (LPDS), estão em atividades de preparação visando as competições entre países na região Europeia.

- **Ações de Preparação / Estágios das Seleções**

Ação	Datas		Local	N.º de elementos envolvidos				
	Início	Fim		Prat	Téc.	Dir	Out	Total
1.º Estágio de futsal	janeiro	janeiro	A definir	30	6	2	5	43
2.º Estágio de futsal	fevereiro	fevereiro		30	6	2	5	43
3.º Estágio de futsal	março	março		30	6	2	5	43
4.º Estágio de futsal	abril	abril		30	6	2	5	43
5.º Estágio de futsal	maio	maio		30	6	2	5	43
6.º Estágio de futsal	junho	junho		30	6	2	5	43
7.º Estágio de futsal	julho	julho		30	6	2	5	43
8.º Estágio de futsal	setembro	setembro		30	6	2	5	43
9.º Estágio de futsal	outubro	outubro		30	6	2	5	43
10.º Estágio de futsal	novembro	novembro		30	6	2	5	43
11.º Estágio de futsal	dezembro	dezembro		30	6	2	5	43

IX. GOALBALL

O ano de 2019 pode considerar-se histórico no que se refere à Seleção de Juniores masculina, já que depois da vitória no Torneio dos Jogos Europeu da Juventude do IPC, a equipa passou a integrar o Projeto Esperanças e Talentos Paralímpicos, deixando antever que a evolução em termos da modalidade está assegurada.

A Seleção de Seniores vai defender, em 2020, a sua permanência na Divisão B, em Israel, mas com os olhos postos na subida à Divisão A.

Quanto à Seleção Feminina vai, pela segunda vez, jogar um Europeu, da Divisão B, tentando melhorar a prestação que obteve na Maia, em 2017.

Por fim realçar a realização em Odivelas “Cidade Europeia do Desporto 2020”, em novembro, da primeira “Goalball Clubs World Cup”, competição da EGCA, European Goalball Clubs Association.



Área – Visual – ANDDVIS

Atletas da Seleção Nacional e Alto Rendimento		
Seniores Masculinos		
Alexandre Almeida	João Mota Sousa	Márcio Carneiro
Filipe Batista	João Pereira	Nuno Amade
Francisco Vicente	João Pimenta	Vitor Caixeiro
Hadiley Sacramento	Luís Miguel	
Tiago Bonifácio	Gabriel Covas	

Juniores Masculinos – Projeto Esperanças e Talentos Paralímpicos	
David Gomes	João Sousa
Fábio Oliveira	Tiago Ferreira
João Macedo	Tomás Delfim

Seleção Sénior Feminina		
Ana Silva	Margarida Mendes	Sofia Santos
Bruna Lourinho	Marlene Brandão	Susana Cordeiro
Margarida Gonçalves	Maria João Moniz	

• Competições Internacionais

Competição	Datas		N.º de dias	Local	País	N.º de elementos envolvidos				
	Início	Fim				Prat.	Téc.	Dir	Out	Tot.
Campeonato da Europa Divisão B Masculino	15 Outubro	22 Outubro	8	Afula	Israel	6	2	1	2	11
Campeonato da Europa Divisão B Feminino						6	1	-	-	7

• Objetivos desportivos por competição internacionais

Competição	Tipo de Competição	Escalão	Sexo	Objetivos desportivos
Campeonato da Europa Divisão B Masculino	Camp. Europa (fase final)	Sénior	Masculino	Subida à Divisão A
Campeonato da Europa Divisão B Feminino	Camp. Europa (fase final)	Sénior	Feminino	4º a 8º lugar

• Ações de Preparação / Estágios das Seleções

Ação	Datas		Local	N.º de elementos envolvidos				
	Início	Fim		Prat	Téc.	Dir	Out	Total
Estágio de Preparação Masculino	Junho	Junho	A definir	10	4	1	1	16



Estágio de Preparação Masculino	Julho	Julho		10	4	1	1	16
Estágio de Preparação Masculino	Agosto	Agosto		10	4	1	1	16
Estágio de Preparação Masculino	Setembro	Setembro		10	4	1	1	16
Estágio de Preparação Masculino	Outubro	Outubro		10	4	1	1	16

Ação	Datas		Local	N.º de elementos envolvidos				
	Início	Fim		Prat	Téc.	Dir	Out	Total
Estágio de Preparação Feminino	Agosto	Agosto	A definir	8	4	1	1	14
Estágio de Preparação Feminino	Outubro	Outubro		8	4	1	1	14

- **Equipas Técnicas das Seleções Nacionais**

Escalão	Nome	Função (Selecionador Nacional, Treinador Principal, Adjunto, Técnico, Fisioterapeuta,...)	Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD)	TPTD n.º
Sénior e Júnior Masculinos	Timo Laitinen	Selecionador Nacional		
Sénior Masculino	Duarte Barreto Lopes Marques Correia	Selecionador Nacional Adjunto	Treinador de Goalball – Grau II	42485
Júnior Masculino	Ruben Leonel	Selecionador Nacional Adjunto	Treinador de Goalball – Grau I	71342

Escalão	Nome	Função (Selecionador Nacional, Treinador Principal, Adjunto, Técnico, Fisioterapeuta,...)	Título Profissional de Treinador de Desporto	Cédula n.º
Sénior Feminino	Márcia Daniela Faria Ferreira	Selecionadora Nacional	Treinadora de Goalball – Grau I	37177

X. JUDO

Depois dos bons resultados obtidos no 2.º Campeonato do Mundo de JudoDown, em Guimarães, em 2019, a Seleção Nacional vai, em terras Turcas, tentar reeditar uma prestação desportiva de alto nível, nos Trisome Games.



Área – Intelectual e Síndrome de Down - ANDDI-Portugal

Atletas da Seleção Nacional e Alto Rendimento		
José Alberto Costa *	Elisabete Costa	Vitor Maia
André Vieira	Jorge Leite	Claudia Gaspar
António Gomes	Maria José Ribeiro	Maria Teixeira
Bruno Pereira	Nelson Silva	Miguel Domingues
Carlos Alves	Paulo Lino	Patricia Oliveira
Carlos Martins	Paulo Lemos	Paulo Mendes
Diogo Côrte	Susana Castro	Susana Sampaio

Nota: *atleta da deficiência intelectual

- **Competições Internacionais**

Competição	Datas		N.º de dias	Local	País	N.º de elementos envolvidos				
	Início	Fim				Prat.	Téc.	Dir	Out	Tot.
Campeonato Mundo JUDOWN	31 Março	7 Abril	8	Antália	Turquia	6	2	1	-	9

- **Objetivos desportivos por competição internacionais**

Competição	Tipo de Competição	Escalão	Sexo	Objetivos desportivos
Campeonato Mundo JUDOWN	Mundial (fase final)	Sénior	Ambos	Obtenção de Medalha

- **Ações de Preparação / Estágios**

Ação de Preparação/Estágio	Datas		Local	N.º de elementos envolvidos			
	Início	Fim		Pratic.	Téc.	Dir.	Total
Estágio da Seleção Nacional Mista	Março	Março	Guimarães	6	2	1	9

- **Equipa Técnica da Seleção Nacional – Judo ANDDI**

Escalão	Nome	Função (Selecionador Nacional, Treinador Principal, Adjunto, Técnico, Fisioterapeuta,...)	Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD)	TPTD n.º
Sénior	Mário Oliveira	Selecionador Nacional	Desporto Adaptado – Grau I	9108



XI. PARA-HÓQUEI

No 4.º Campeonato Europa EHF, realizado em 2019 em Antuérpia, na Bélgica, a equipa nacional conseguiu a medalha de prata, perdendo na final com a Itália.

Área – Intelectual - ANDDI-Portugal

Atletas Seleção Nacional e Alto Rendimento		
Bruno Cardoso	Fábio Coelho	Marco Marques
Daniel Freitas	Joaquim Pereira	Óscar Lima
Diogo Costa	Ladislau Sá	Rafael Capela
Domingos Oliveira	Luís Almeida	Renato Oliveira
Eduardo Freitas	Luís Travassos	Sérgio Areias

• Ações de Preparação / Estágios

Ação de Preparação/Estágio	Datas		Local	N.º de elementos envolvidos				
	Início	Fim		Prat	Téc.	Med	Dir.	Total
1.º Estágio da Seleção Nacional Masculina	Janeiro	Janeiro	Lousada	10	2	-	1	13
2.º Estágio da Seleção Nacional Masculina	Fevereiro	Fevereiro		10	2	-	1	13
3.º Estágio da Seleção Nacional Masculina	Março	Março		10	2	-	1	13
4.º Estágio da Seleção Nacional Masculina	Março	Março		10	2	-	1	13

• Equipa Técnica da Seleção Nacional

Escalão	Nome	Função (Selecionador Nacional, Treinador Principal, Adjunto, Técnico, Fisioterapeuta,...)	Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD)	TPTD n.º
Sénior	Hugo Santos	Treinador	Hóquei em campo	31274

XII. REMO INDOOR

Nos Global Games na Austrália, a Seleção Nacional esteve um pouco aquém das pretensões que levava, depois dos bons resultados obtidos no Europeu.

Em termos de competições internacionais em 2020, a “Cidade do Remo”, Montemor-o-Velho, receberá o Open Internacional da ANDDI.

Em Anadia, Portugal e Espanha defrontar-se-ão no Open Ibérico da modalidade.



Sem competições internacionais VIRTUS, Europeus ou Mundiais, o ano de 2020 será atípico, aproveitando os países para preparação competitiva através de contatos internacionais em competições com um formato mais reduzido.

Área – Intelectual - ANDDI-Portugal

Atletas da Seleção Nacional e Alto Rendimento		
Ana Ramos	Cristina Soares	Nuno Santos
Carla Silva	Nelson Garrote	Paula Santos

- Equipa Técnica da Seleção Nacional

Escalão	Nome	Função (Selecionador Nacional, Treinador Principal, Adjunto, Técnico, Fisioterapeuta,...)	Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD)	TPTD n.º
Sénior	Nuno Santa Rita	Treinador	Desporto Adaptado – Grau II	19866

XIII. TÊNIS DE MESA – INAS

O único mesa-tenista nacional convocado para o Campeonato do Mundo INAS, nos Global Games realizados em terras Australianas foi Pedro Cardoso, que foi eliminado nos oitavos de final.

Aguardemos pelo que se passará em terras russas no próximo Europeu de 2020, desejando que os resultados melhorem.

Área – Intelectual – INAS

Atletas Seleção Nacional e Alto Rendimento		
Ana Dias	Jorge Magalhães	Pedro Cardoso
António Macedo	Lourenço Dias	Vitória Andrade
José Costa	Manuela Mota	

- Competições Internacionais – INAS e ITTADS

Competição	Datas		N.º dias	Local	País	N.º de elementos envolvidos			
	Início	Fim				Pratic.	Téc.	Dir.	Total
10.º Campeonato da Europa INAS	20 Junho	26 Junho	7	Saransk	Rússia	4	2	1	7



- **Objetivos desportivos por competição internacional**

Competição	Tipo de Competição	Escalão	Sexo	Objetivos desportivos
10.º Campeonato da Europa INAS	Campeonato Europa (fase final)	Sénior	Masculino	9.º a 16.º

- **Ações de Preparação / Estágios**

Ação	Datas		Local	N.º de elementos envolvidos			
	Início	Fim		Prat.	Téc.	Dir.	Total
1.º Estágio da Seleção Nacional Masculina	Maio		A designar	4	2	1	7
2.º Estágio da Seleção Nacional Masculina	Junho			4	2	1	7

XIV. TÊNIS DE MESA ITTADS – SÍNDROME DE DOWN

Foram excelentes os resultados da Seleção Nacional de Ténis-de-Mesa Síndrome de Down, no Europeu realizado na Finlândia, em 2019, ao arrebatar 4 medalhas de ouro.

Acreditamos que Mundial, coincidente com os Trisome Games, os atletas de Portugal estarão, de novo, a lutar pelos resultados de pódio.

Ténis de Mesa - ITTADS – Síndrome Down

Atletas Seleção Nacional e Alto Rendimento		
Fábio Ramalho	João Soldado Gonçalves	Pedro Azevedo
Gonçalo Ferreira	Joaquim Costa	Sandra Farinha
João Gonçalves	Maria Ribeiro	João Rodrigues

- **Competições Internacionais – INAS e ITTADS**

Competição	Datas		N.º dias	Local	País	N.º de elementos envolvidos			
	Início	Fim				Pratic.	Téc.	Dir.	Total
4.º Campeonato do Mundo ITTADS	31 Março	7 Abril	8	Antália	Turquia	3	2	1	6

- **Objetivos desportivos por competição internacional**

Competição	Tipo de Competição	Escalão	Sexo	Objetivos desportivos
4.º Campeonato do Mundo ITTADS	Camp. Mundo (fase final)	Sénior	Ambos	Obtenção de medalha



- **Ações de Preparação / Estágios**

Ação	Datas		Local	N.º de elementos envolvidos			
	Início	Fim		Prat.	Téc.	Dir.	Total
1.º Estágio da Seleção Nacional SD	Janeiro		A designar	3	2	1	6
2.º Estágio da Seleção Nacional SD	Fevereiro			3	2	1	6
3.º Estágio da Seleção Nacional SD	Março			3	2	1	6
4.º Estágio da Seleção Nacional SD	Março			3	2	1	6

- **Equipas Técnicas Seleções Nacionais**

Escalão	Nome	Função (Selecionador Nacional, Treinador Principal, Adjunto, Técnico, Fisioterapeuta,...)	Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD)	TPTD n.º
Sénior	Nuno Machado	Selecionador Nacional	Desporto Adaptado – Grau II Ténis de Mesa – Grau I	1956 1421
Sénior	Tiago Faria	Treinador	Desporto Adaptado – Grau II Ténis de Mesa – Grau I	1758 1757
Sénior	Mário Rodrigues	Treinador	Desporto Adaptado – Grau II	63791

XV. TRICICLETA

A tricicleta esteve presente no Campeonato do Mundo realizado em novembro de 2019 no Dubai, com a atleta Sandra Semedo acompanhada pela selecionadora da modalidade, Ana Nunes.

Os resultados alcançados em 2019 pelos atletas na Dinamarca, garantiram a sua posição no Ranking IPC.

Espera-se que a participação na prova análoga em 2020 permita um reforço dessas posições.

- **Área – Paralisia Cerebral – PCAND**

Atletas da Seleção Nacional e Alto Rendimento		
Alírio Almeida	Hugo Correia	Sandra Semedo
André Pinto	João Lomar	



- **Competições Internacionais**

Competição	Datas		N.º de dias	Local	País	N.º de elementos envolvidos		
	Início	Fim				Pratic	Téc	Total
CPISRA Racerunning Championships	A definir	A definir	8	Copenhaga	Dinamarca	3	3	6

- **Objetivos desportivos por competição internacional**

Competição	Tipo de Competição	Escalão	Sexo	Objetivos desportivos
CPISRA Racerunning Championships	Outros	Sénior	Misto	Participação que permita a melhoria de posição no ranking mundial

- **Equipa Técnica das Seleções Nacionais**

Escalão	Nome	Função (Selecionador Nacional, Treinador Principal, Adjunto, Técnico, TAD, etc.)	Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD)	TPTD n.º
Sénior	Ana Nunes	Selecionadora nacional	Desporto adaptado grau I	4594
Sénior	Helena Gonçalves	Treinador	-	-
Sénior	Ricardo Neves	Treinador	Desporto adaptado grau I	43836
Sénior	Filinto Carvalho	Treinador	-	-
Sénior	Ricardo Azevedo	Acompanhante desportivo	-	-
Sénior	Vania dourado	Acompanhante desportivo	-	-