



DESPORTO ADAPTADO

OPINIÃO DOS TREINADORES

PÁG. 30

INCLUSÃO

IMPACTO DA SEMANA PARALÍMPICA

PÁG. 5

ORIENTAÇÃO ADAPTADA

PÁG. 12

Diretor Editorial

Mário Lopes (FPDD)

Diretor Editorial Adjunto

Hugo Sarmiento (ESEV-IPV, IPMAI)

Salomé Marivoet (ULHT)

Conselho Editorial

Anabela Vitorino (ESDRM), António José Silva (UTAD), Ash Routen (Loughborough University), Augusto Baganha (IPDJ), Bruno Sena Martins (CES), Carla Filomena Silva (Nottingham Trent University), Carlos Paula Cardoso (CDP), Cláudia Pinheiro (ISMAI), David Rodrigues (ANDES), Fernando Fontes (CES), Humberto Santos (CPP), Jorge Carvalho (IPDJ), José Carlos Lima (PNED), José Madeira Serôdio (INR), José Manuel Constantino (COP), José Pedro Ferreira (FCDEF-UC), Leila Marques (COP), Leonor Moniz Pereira (FMH), Luís Gomes Costa (ULHT), Maria João Campos (FCDEF-UC), Maria José Farinha (COP), Paula Campos Pinto (ISCSP), Renato Nunes (CNR-SCMP), Rui Corredeira (FADE-UP), Stevo Popovic (Montenegro University) e Zoran Milanovic (University of Nis).

Edição

Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência

Rua Presidente Samora Machel Lote 7 r/c Dtº

2620 – 061 Olival Basto – PORTUGAL

Tel: + 351 21 937 99 50

Fax: + 351 21 937 99 59

E-mail: rfpdd@fpdd.org

Website: www.fpdd.org

Índice

3. Editorial

5. Impact of the Paralympic Week in Students' Attitudes Toward Inclusion.

Maria João Campos, César Fernandes.

12. Adapted Orienteering: Characteristics and Potentialities of a Sport for Inclusion.

Tadeu Celestino, Antonino Pereira.

18. Handbiking - A Low Metabolic Cost of Locomotion for Spinal Cord Injured People.

Gabriela Fischer, Leonardo Peyré-Tartaruga.

24. Quality of Life of School Children With Disability: An Exploratory Study.

Flávia Melo, Kátia Lima, Ana Silveira, Epaminondas Andrade Neto, Isis Santos, Kesley Azevedo, Rianne Pinto, Victor Hugo Segundo, Douglas Santos, Humberto Medeiros, Maria Irany Knackfuss.

30. Adapted Sports: Training and Opinion of the Portuguese Coaches.

Paulo Saraiva, Anabela Cruz-Santos.

38. Evaluation of Isokinetic Muscular Strength of Brazilian Paralympic Athletes.

Felipe Silva, Victor Hugo Segundo, Nailton Filho, Gleidson Rebouças, Thiago Felipe, Edson Pinto, Maria Irany Knackfuss, Paulo Dantas.

43. Effect of Physical Exercise on Motor Performance of an Individual with Cerebral Palsy.

Marília Silva, Kátia Lima, Fabiana Silva, Flávia Melo, Francisco Júnior, Maria Irany Knackfuss, Paulo Dantas.

46. Adapted Physical Activity in the Population With Special Needs.

Anabela Vitorino, Diogo Monteiro, João Moutão, Sónia Morgado, Teresa Bento, Luís Cid.

A Revista “Desporto e Atividade Física para Todos” é mais um passo para atenuar a crónica falta de informação no âmbito das questões que implicam as pessoas com deficiência. Esta insuficiência tem sido amplamente referida por diversos autores e instituições. A nossa ambição consiste em fornecer mais um espaço de apresentação de trabalhos, de reflexão conjunta e de discussão de ideias em temas diversos das ciências do desporto e da atividade física.

Porque este é um trabalho de muitos para todos, desejamos que o conhecimento aqui difundido seja levado à prática – pelas pessoas com deficiência, pelos agentes individuais e institucionais envolvidos na promoção da atividade física e do desporto e pela comunidade. Foram submetidos para publicação artigos de autores filiados em entidades do ensino superior de Portugal, de Itália e do Brasil. Além destes públicos potenciais queremos chegar mais longe, abrangendo sempre que possível outras realidades científicas e linguísticas – daí a possibilidade de submissão de artigos em português, espanhol e inglês.

A missão da FPDD é “proporcionar a todas as pessoas, independentemente da sua capacidade funcional, o acesso a oportunidades de prática desportiva e atividade física com o grau de envolvimento desejado por cada indivíduo, ao longo da sua vida”; a nossa visão aponta para que aquelas oportunidades surjam na comunidade, sem barreiras ou distâncias irrazoáveis. Ao analisarmos os artigos aqui publicados, confirmámos algo que se nos aparentava óbvio - que muitos dos interesses de investigação na Academia são hoje muito próximas das nossas preocupações quotidianas: da informação e da linguagem à qualidade da formação de técnicos e da consciencialização da comunidade escolar ao treino desportivo *tout court*, entre outros. Os níveis de envolvimento considerados vão do puro lazer aos paralímpicos, passando pela educação física.

Nesta primeira edição, são discutidas as realidades da educação, da reabilitação, da qualidade de vida das pessoas, da inclusão social pelo desporto e do alto rendimento; de forma lata, podemos dizer que a formulação das questões científicas, bem como as metodologias adotadas, abrangeram muitas das mais clássicas disciplinas das ciências do desporto - da biomecânica à fisiologia, da psicologia às ciências da educação e da formação...

Não poderíamos deixar de agradecer o trabalho e a disponibilidade de todos os que acederam ao nosso apelo, nas diferentes vertentes do trabalho deste projeto, nomeadamente aos autores, aos revisores, aos membros da comissão editorial e aos editores. Ao INR fica o nosso agradecimento pelo co-financiamento e pelo apoio institucional.

A transversalidade é um dos pilares fundamentais desta iniciativa e pensamos que este primeiro número o revela de forma bastante satisfatória. Aguardamos agora que a ciência siga o seu curso e que a avaliação crítica, as propostas alternativas e o comentário construtivo possam suceder-se, neste fórum como noutros.



Mário Lopes

Presidente da FPDD

Editorial

The journal "Sport and Physical Activity for All" constitutes yet another step to dissipate the chronic lack of information on the issues of disability. This insufficiency has been widely acknowledged by numerous authors and institutions. Our ambition consists of providing one more forum for the presentation of academic work, for joint reflection and for the discussion of ideas in different areas of the sciences of sport and physical activity.

Because this is an enterprise of many people for all people, we wish that the knowledge hereby spread is taken to practical terms - by people with disabilities, by individual and institutional agents involved in the promotion of physical activity and sport and by the community. Articles from higher education institutions from Portugal, Brazil and Italy were submitted for reviewing. We aim at reaching even more scientific and linguistic realities and that is why we are open to the submission of articles in portuguese, english and spanish.

FPDD's mission is "to provide all people, regardless of their functional abilities, with lifelong opportunities for engaging in sports and physical activity with the levels of involvement desired by each individual"; our vision suggests that these opportunities should happen in the community, at a reasonable distance from home and without unsurmountable barriers. By analysing the articles published in this first issue, we confirm what seemed obvious to us - that many research interests of Academia are inextricably linked to our daily concerns: from information and language to the education and training of professionals and from the awareness of school communities to coaching science tout court, among others. The levels of involvement reach from pure leisure to the high performance of the paralympics, not disregarding physical education.

In this first issue, authors discuss education, physical rehabilitation, quality of life of people with disabilities, social inclusion through sport and performance sport; we should also underline the fact that the design of the methodologies as well as the scientific frameworks used are wide-ranging in the field of sports science: from biomechanics to physiology, from psychology to pedagogy...

We must thank all the work and dedication of all who responded to our challenge, in all the different tasks, namely the authors, the reviewers, the members of the editorial commission and the editors. We are also grateful for the financial and institutional support of INR, the National Institute for Rehabilitation.

This project was meant to be cross-sectional and this is one of its fundamental principles - we believe that the current issue reveals it in a rather satisfactory way. We now hope that science takes its course and that, either here or in other fora, the follow-up consists of critical assessments, alternative proposals and educated commentary.



Mário Lopes
FPDD President