



**ESQUIZOFRENIA
ATIVIDADE FÍSICA
E VIDA SAUDÁVEL**

NATAÇÃO PARA CEGOS

DESIGN DE PRODUTOS
PARA AUXÍLIO DA PRÁTICA



ÉTICA DESPORTIVA PARA TODOS!



Diretor Editorial

Mário Lopes (FPDD)

Diretor Editorial Adjunto

Hugo Sarmiento (FCDEF-UC) Salomé Marivoet (ULHT)

Conselho Editorial

Anabela Vitorino (ESDRM), Antonino Pereira (ESEV), António José Silva (FPN), Ash Routen (Loughborough University), Bruno Sena Martins (CES), Carla Filomena Silva (Nottingham Trent University), Carla Lourenço (UBI), Carlos Paula Cardoso (CDP), Cláudia Pinheiro (ISMAI), David Rodrigues (ANDES), Fernando Fontes (CES), Humberto Santos (INR), Jorge Carvalho (IPDJ), José Carlos Lima (PNED), José Manuel Constantino (COP), José Pedro Ferreira (FCDEF-UC), Leila Marques (CPP), Leonor Moniz Pereira (FMH), Luís Gomes Costa (ULHT), Maria João Campos (FCDEF-UC), Paula Campos Pinto (ISCSP), Renato Nunes (CNR-SCMP), Rui Corredeira (FADE-UP), Sofia Santos (FMH-UL), Stevo Popovic (Montenegro University), Tadeu Celestino (CI&DETS), Vitor Pataco (IPDJ) e Zoran Milanovic (University of Nis).

Edição

Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência

Rua Presidente Samora Machel, Lote 7, r/c direito

2620 – 061 Olival Basto – PORTUGAL

+ 351 21 937 99 50 | rfpdd@fpdd.org

www.fpdd.org

Parceiros Institucionais



Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

CÂMARA MUNICIPAL



Parceiros Pro Bono



Índice

3. Editorial

5. Physical Activity and Schizophrenia: The Promotion of an Active Lifestyle

Tânia Bastos, Eluana Gomes, Raquel Costa, Rui Corredeira

14. Self-Determined Motivation, Satisfaction With Life and Social Integration of Adapted Sports Athletes in Athletics

Denise Ferreira, João Petrica, Marco Batista

24. In pursuit of excellence in the adapted sport: a case study

Tadeu Celestino, Antonino Pereira

38. The Design of Products to Aid the Practice of Swimming by The Blind People

Ana Sousa, João Martins

47. Sharing Inside de Box: Clubs, Community and Social Inclusion

Nuno Silva, Pascale Millecamps

56. Athletes' Attitudes About Food and Supplementation In Adapted Sports

Rui Freitas, Maria-Raquel G. Silva

64. Sensory Trail: An Inclusion Strategy

André Melo, João Garrido, Rafael Carolo

71. Benefits of Therapeutic Riding in the Acquisition and Improvement of Psychomotor and Mathematical Skills - A Case Study in Individuals With Intellectual Disability

Liliana Arezes¹, Maria-Raquel G. Silva²⁻⁴

78. Adults with Intellectual Disability: Effects of Motor Activity in Handling Skills

Jaqueline Silva, Lucas Nascimento, Alexsandro Lima, Kathya Lopes, Minerva Amorim, Lionela Corrêa

83. The Perspective of Handball Coaches About Eligibility and Sport Classification of Athletes With Intellectual Disabilities

Helena Silva, Paula Portugal, Ana Sousa

Editorial

A “inclusão social” é um desígnio que decorre das nossas legítimas expetativas de evolução para uma sociedade mais justa e perfeita. Diria mesmo que é algo inerente à nossa condição humana.

É por essa razão que devemos destacar e elogiar o trabalho meritório desenvolvido pela Revista Científica da Federação Portuguesa de Desporto para pessoas com Deficiência, enquanto veículo de disseminação do conhecimento e da investigação neste domínio.

A este respeito, cumpre-me também testemunhar a crescente atenção que esta área do conhecimento tem tido por parte das Instituições de Ensino Superior e dos seus investigadores, a qual se reflete também na qualidade dos artigos publicados neste número.

Este esforço não se deve esgotar apenas aqui. Há que garantir que o conhecimento produzido é transferido para o “terreno”, para que todo o sistema desportivo beneficie dele, em particular os atletas. Esse é o voto que deixo a todos os leitores interessados deste número.

A propósito desta temática, aproveito ainda a oportunidade para alertar para a necessidade crescente de as próprias instituições de ensino superiores se tornarem referências no domínio da inclusão social, desde logo através da criação de mecanismos e de formações orientadas para pessoas com deficiência. Este é um caminho onde ainda à muito a fazer e que nos deve mobilizar a todos.

Termino com um especial reconhecimento a todos autores, revisores, editores e membros do conselho editorial pelo trabalho desenvolvido, imprescindível para que pudéssemos estar aqui hoje a beneficiar deste conhecimento.

Doutor João Moutão – Vice Presidente do Instituto Politécnico de Santarém

Editorial

"Social inclusion" is an attempt that stems from our legitimate expectations of evolution towards a more just and perfect society. I would even say that it is something inherent to our human condition.

This is the reason why we should highlight and commend the meritorious work developed by the Scientific Journal of the Portuguese Federation of Sports for People with Disabilities, as a vehicle for disseminating knowledge and research in this research area.

In this regard, I must also testify the increasing attention that this area of knowledge has had by Higher Education Institutions and their researchers, which is also reflected in the quality of the articles published in this issue.

This effort should not be exhausted only here. It must be ensured that the knowledge produced is transferred to the "terrain" so that the whole sports system benefits from it, in particular as far as the athletes are concerned. This is the challenge that I leave for all interested readers of this number.

In this regard, I would also like to take this opportunity to raise awareness to the growing need for Higher Education Institutions themselves so they can become references in the field of social inclusion, through the creation of mechanisms and training programmes for people with disabilities. This is a path where there is still much to do and that must mobilize us all.

I end with a special recognition to all authors, reviewers, editors and editorial board members for the work developed, essential for us to be here today to benefit from this knowledge.

Doctor João Moutão – Vice President of Santarém Polytechnic Institute