

CONVOCATÓRIA: 11º ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO DE BOCCIA BC1, BC2, BC3 E BC4

Convocam-se os seguintes atletas e acompanhantes desportivos para o 11º Estágio de Preparação de Boccia da Época Desportiva 2020-2021, que terá lugar nos dias 30 de Julho a 6 de Agosto de 2021, no **Luso**:

CLUBES	ATLETAS	CLASSE	ACOMPANHANTES TÉCNICOS
APCAS	André Ramos	BC1	José Pedro Patrício – Parceiro de Competição
APPC	Abílio Valente	BC2	Ricardo Neves - Técnico Assistente Desportivo/Treinador
	Nelson Fernandes	BC2	Diogo Rebelo - Técnico Assistente Desportivo/Treinador
APC Lisboa	Cristina Gonçalves	BC2	Inês Henriques - Técnica Assistente Desportiva
C. João Paulo II	Ana Sofia Costa	BC3	Celina Lourenço – Parceira de Competição
APPC	Avelino Andrade	BC3	Jorge Cardoso - Parceiro de Competição
SC Braga	José Macedo	BC3	Roberto Mateus – Parceiro de Competição
FC Porto	Carla Oliveira	BC4	Mª Fernanda Silva - Técnica Assistente Desportiva
APPC	Manuel Cruz	BC4	Roberto Pereira - Técnico Assistente Desportivo
FC Porto	Pedro Clara	BC4	Alberto Clara - Técnico Assistente Desportivo

EQUIPA TÉCNICA

Chefe de Delegação: Anabela Marto

Nutricionista: Ivo Garcia

Selecionador Nacional: Luís Ferreira

Psicólogo: Tiago Maciel

Fisioterapeuta: Cristina Marques

LOCAL E HORÁRIO DE CONCENTRAÇÃO E TÉRMINO: A concentração para Estágio terá lugar no dia 30 de Julho (6ª feira), às **08h45**, no Pavilhão Gimnodesportivo Municipal do Luso, sito na Rua da Igreja, s/n, 3050 – 263 Luso (a entrada no pavilhão terá de ser feita pela parte de baixo, pelo portão junto ao parque de estacionamento), sendo que o período de treino nacional terminará às 16h00 do dia 6 de Agosto de 2021 (6ª feira).

ALOJAMENTO & ALIMENTAÇÃO: O alojamento e a alimentação terão lugar no Grande Hotel do Luso, localizado na Rua Dr. José Cid de Oliveira, N° 86, 3050 – 223 Luso.

- Caso algum dos elementos convocados necessite de **jantar e pernoita** na véspera da chegada, em função da distância da localidade de residência até ao Luso, deverá informar a PCAND impreterivelmente até ao dia **23 de Julho de 2021**, bem como da necessidade de alojamento adicional ou refeições para motoristas.

PEDIDOS ADICIONAIS: Quem necessitar de **pedido de dispensa** para participação na PCAND, deverá contactar a PCAND, por intermédio do clube, fornecendo os dados da Entidade Patronal necessários para o efeito (designação, e-mail, categoria profissional).

PROCEDIMENTOS QUANTO À COVID-19:

- **Testes de Despiste:** O teste de despistagem à COVID-19 pré-estágio terá lugar na manhã de **28 de Julho de 2021**.

NOTA IMPORTANTE:

Por determinação da Direção da PCAND datada de 7 de Julho, alerta-se que **é imperioso o cumprimento do Regulamento do Plano de Contingência**, com as seguintes exceções, desde que salvaguardada a distância social e a utilização de máscara:

- Os testes PCR para motoristas, desde que estes apenas deixem ou venham buscar os atletas e respetivos TAD/PNC;
- Os testes a visitas institucionais, desde que não se verifique proximidade do grupo de estágio, como por exemplo, nas galerias do 1º piso do pavilhão do Luso.

OUTRAS INFORMAÇÕES RELEVANTES:

- Como habitualmente, deverão remeter os Termos de Responsabilidade digitalizados para a PCAND até ao dia **28 de Julho de 2021**, entregando os originais à Chefe de Delegação no Estágio;
- Todos os Atletas deverão trazer cadeira-de-rodas elétrica;
- Os equipamentos desportivos a utilizar em cada dia de estágio encontram-se na lista apresentada de seguida.

A Direção da PCAND

EQUIPAMENTOS A UTILIZAR NO 11º ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO DE BOCCIA

DATA	PÓLO	FATO-DE-TREINO OU CALÇAS
30 de Julho	<u>Par BC4 & Equipa Técnica</u> Pólo Branco com “Portugal” ao alto 	Fato-de-Treino Oficial de Verão 
	<u>Par BC3 & Equipa BC1-BC2</u> Pólo Branco com Bandeira de Portugal 	
31 de Julho	<u>Todos</u> Pólo vermelho “Portugal” na vertical 	
	<u>Quem não tiver o Pólo acima</u> Pólo vermelho da Remate 	

DATA	PÓLO	FATO-DE-TREINO OU CALÇAS
1 de Agosto	<u>Par BC4 & Equipa Técnica</u> Pólo Azul 	Calças, calções ou bermudas da Seleção à escolha de entre as que foram distribuídas. [Sempre nas cores vermelhas ou azuis]
	<u>Par BC3 & Equipa BC1-BC2</u> Pólo Amarelo 	
DATA	PÓLO	FATO-DE-TREINO OU CALÇAS
2 de Agosto	<u>Par BC4 & Equipa Técnica</u> Pólo verde c/manga branca 	Calças, calções ou bermudas da Seleção à escolha de entre as que foram distribuídas. [Sempre nas cores vermelhas ou azuis]
	<u>Par BC3 & Equipa BC1-BC2</u> T-shirt Verde Seco 	

3 de Agosto	<u>Par BC3 & Par BC4</u> Pólo Vermelho com Risca Cinza 	
	<u>Equipa Técnica</u> Pólo vermelho da Remate 	
	<u>Equipa BC1-BC2</u> Pólo vermelho c/ logo antigo PCAND 	
4 de Agosto	<u>Igual a 30 de Julho</u>	
5 de Agosto	<u>Igual a 1 de Agosto</u>	
6 de Agosto	<u>Igual a 2 de Agosto</u>	