



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

Ação de Formação Iniciação ao Polybat

Data: dia 5 de Julho 2021

Local: Plataforma Microsoft Teams

Horário: das 21h30 às 22h30

Programa – Componente Teórica:

- Introdução e características da modalidade
- Material de jogo
- Dinâmica de jogo
- Regras de jogo
- Classificação desportiva
- Gestos técnicos e propostas de exercícios

Data: dia 6 de Julho 2021

Local: Escola Básica António Alves Amorim, Lourosa

Horário: das 16h às 18h

Programa – Componente Prática:

- Exercícios práticos de identificação de classes desportivas
- Exercícios práticos das regras de Polybat
- Aplicação prática de exercícios de treino de Polybat

Formação creditada para professores de Educação Física

Inscrições gratuitas

Link para inscrição: <https://forms.gle/b6u9uiqVgU2FRpVv7>

PATROCINADOR PRINCIPAL



PARCEIROS PRO BONO



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INR Instituto Nacional para a
reabilitação
Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

CÂMARA MUNICIPAL
Odivelas

