



COMUNICADO TÉCNICO Nº 23/Hoq.2/2021-22

ASS: **HÓQUEI DI**

1º Campeonato da Europa Indoor EHF – Hamburgo, GER 2022
- 1º e 2º Estágios de Preparação / Campos de Treino
Lousada, 20 e 27.novembro.2021

Exmºs Senhores,

A ANDDI-PORTUGAL e a FPH – Federação Portuguesa de Hóquei vão levar a efeito 2 Estágios de Preparação / Campos de Treino nos próximos dias 20 e 27 de novembro (sábados) em pavilhão a designar em Lousada, com vista a iniciar os trabalhos da Seleção Nacional que participará no 1º Campeonato da Europa Indoor de Hóquei DI EHF, a realizar de 13 a 16 de janeiro de 2022 em Hamburgo, Alemanha.

Estão convocados para estes 2 Estágios os seguintes jogadores/as:

AD LOUSADA (1)

Diogo Costa

ARCIAL – OLIVEIRA HOSPITAL (2)

Luís Travassos

Marco Marques

CAVA – VIEIRA MINHO (3)

Daniel Freitas

Eduardo Freitas

NN feminino

SCM VILA DO CONDE (2)

Joaquim Pereira

Sérgio Areias

CLUBE GAIA (6)

Domingos Oliveira

Fábio Coelho

Luís Almeida

Renato Oliveira

Ana Ramos

Raquel Cerqueira

INDIVIDUAL (1)

Rafael Capela

NOTAS:

1 – Dado que estes Estágios são simultaneamente Campos de Treino, as instituições / clubes podem indicar novos jogadores, nomeadamente do género feminino uma vez que vai ser obrigatório no futuro as Seleções Nacionais terem de apresentar jogadoras nos eventos internacionais.

2 – Todas as Instituições/Clubes devem confirmar atempadamente à ANDDI, por escrito, a presença dos convocados, indicando também os nomes dos novos jogadores(as) para observação, impreterivelmente até ao dia 12 de novembro (sexta-feira), através do e-mail info@anddi.pt.

3 – É permitida a presença de um acompanhante dos jogadores (treinador, monitor, motorista e/ou outro técnico de apoio) por equipa durante o Estágio.

CONCENTRAÇÃO

Dias 20 e 27.novembro (sábados) até às 10:00 em **Lousada** (pavilhão a indicar oportunamente).

HORÁRIOS:

1ª sessão de treino

- das 10:30 às 12:30

Almoço

- 13:00

2ª sessão de treino

- das 15:30 às 17:00

FINAL DOS ESTÁGIOS

17:30

EQUIPAMENTO A TRAZER – Saco / fato de treino / 2 t-shirts / 1-2 calções / 2 pares meias desportivas / sapatilhas / toalha de banho / objetos de higiene pessoal. **Quem já tiver stick atribuído deverá trazer.**

ORIENTADORES DO ESTÁGIO:

- Hugo Santos

Selecionador Nacional / Técnico Principal
contacto: 910.593.315

RESPONSÁVEIS PELO ESTÁGIO

- | | | |
|-------------------|-------|-----------------------|
| • Manuel Carvalho | ANDDI | contacto: 961.894.567 |
| • Patrícia Ângelo | FPH | contacto: 924.470.032 |

Informamos que a atividade será organizada em estreito cumprimento das orientações da DGS (Direção Geral de Saúde) relativas à Covid-19 e às regras específicas implementadas pela FPH – Federação Portuguesa de Hóquei para a modalidade (de médio risco). É obrigatório a utilização da máscara de proteção sempre que os intervenientes não estejam em contexto de prática desportiva. Será recomendável que todos os participantes utilizem a sua própria garrafa / bidão de água, devidamente identificado.

O Diretor Técnico,



António Costa Pereira

V.N.Gaia, 4.novembro.2021