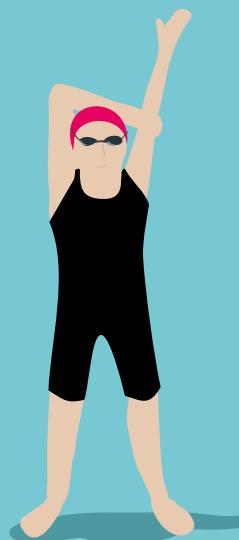




# ÉTICA DESPORTIVA PARA TODOS!



**Diretor Editor Executivo**

Fausto Pereira

**Editora Chefe**

Leonor Moniz Pereira

**Comissão Científica**

Alexey Baryaev (St. Petersburg University), Anabela Vitorino (ESDRM), Antonino Pereira (ESEV), António José Silva (UTAD), Ash Routen (Loughborough University), Bruno Sena Martins (CES), Carla Filomena Silva (Western University, Canadá), Carla Lourenço (UBI), Cláudia Pinheiro (ISMAI), David Rodrigues (ANDES), Fernando Fontes (CES), José Pedro Ferreira (FCDEF-UC), Luís Gomes Costa (ULHT), Maria João Campos (FCDEF-UC), Paula Campos Pinto (ISCSP), Rui Corredeira (FADE-UP), Sofia Santos (FMH-UL), Stevo Popovic (Montenegro University), Tadeu Celestino (CI&DETS) e Zoran Milanovic (University of Nis).

**Comissão de Honra**

Carlos Paula Cardoso (CDP), Humberto Santos (INR), Jorge Carvalho (IPDJ), José Carlos Lima (PNED), José Manuel Constantino (COP) Leila Marques (CPP), Vitor Pataco (IPDJ)

**Edição**

Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência

Rua Presidente Samora Machel, Lote 7, r/c direito

2620 – 061 Olival Basto – PORTUGAL

+ 351 21 937 99 50

[rfpdd@fpdd.org](mailto:rfpdd@fpdd.org)

[www.fpdd.org](http://www.fpdd.org)

## Índice

---

### **4. Editorial**

### **6. Condicionanismos e estratégias de captação de novos atletas para o desporto adaptado**

Carlota Cunha, António Pereira, Carla Oliveira, Helena Bastos, João Moniz, José Pavoeiro, Lenine Cunha, Luís Ferreira, Luís Miguel, Márcio André, Leonor Moniz Pereira

### **11. Envolvimento parental no desporto adaptado: estudo centrado na perspectiva dos pais**

Sara Sousa, Rui Corredeira, Tânia Bastos

### **21. Força isocinética em indivíduos com dificuldade intelectual e desenvolvimental - Indicações para a melhoria**

Miguel Jacinto, Anabela Vitorino

### **34. Modelo de observação e análise para as ações ofensivas no Goalball**

Márcia Ferreira, João Valente-dos-Santos, Altemir Trapp

### **51. Rugby em cadeira de rodas em Portugal: dos motivos e barreiras para a prática às características motivacionais dos atletas**

Fábio Moreira, André Barreiros, Tânia Bastos

## Editorial

---

A revista “Desporto e Atividade Física para todos” tem como uma das suas missões principais proporcionar o acesso ao conhecimento sobre o desporto e os benefícios da sua prática para todas as pessoas, focando-se no estudo desses benefícios para as pessoas com deficiência. Neste sentido corrobora a perspetiva da ONU (2008) entendendo o desporto como *“todo o tipo as formas de Atividade Física que contribuem para a aptidão física, mental, bem-estar e interação social, tais como brincar, a recreação, desporto organizado e jogos e desportos tradicionais de um país/zona” que se praticam regularmente*”, considerando o **Desporto Adaptado** como todas aquelas formas de atividade física que respondem aos indivíduos de todas as idades com necessidades únicas introduzindo para o efeito as modificações necessárias, ou criando modalidades desportivas específicas.

Visa ainda contribuir para a compreensão do papel que o desporto pode ter na inclusão social dado ser uma linguagem universal podendo, por isso, facilmente demonstrar o que as pessoas com deficiência são capazes de fazer e alcançar e assim contribuir não só para a mudança de mentalidades da população em geral, como também para o empoderamento e a autoconfiança das pessoas com deficiência. A participação conjunta no desporto pode ainda levar ao estabelecimento de formas de cooperação entre pessoas com e sem deficiência desenvolvendo assim um sentimento de pertença a um grupo uma identidade partilhada através do gosto pela pratica do mesmo desporto.

Neste sentido outra missão, não menos importante, é a de poder contribuir para que o desporto seja cada vez mais inclusivo identificando em cooperação com as diferentes entidades envolvidas no desporto as dificuldades e as eventuais lacunas que possam existir que criam barreiras à prática desportiva das pessoas com deficiência e, sempre que possível, contribuir para o encontro de soluções para os problemas e dificuldades encontradas.

Para o efeito a revista tem como objetivos: a) divulgar os trabalhos académicos efetuados nos âmbitos acima mencionados; b) identificar boas práticas potenciando novas aplicações através da sua divulgação; c) identificar dificuldades e barreiras que se levantam à participação no desporto das pessoas com deficiência sejam elas de âmbito pessoal e familiar, como da estrutura organizativa do desporto em Portugal, uma vez que se reconhece que as pessoas com deficiência apresentam níveis da atividade física inferiores aos das pessoas sem deficiência sendo mais dependentes da prática desportiva que as pessoas sem deficiência para terem um estilo de vida mais ativo.

Neste sétimo ano da revista pareceu-nos por isso importante, para além da divulgação de trabalhos académicos realizados, a identificação das barreiras que se levantam à prática desportiva a fim de em conjunto com as associadas da FPDD se encontrarem formas de atuação que contribuam para que mais pessoas com deficiência pratiquem desporto.

Leonor Moniz Pereira

## Editorial

---

The "Sport and Physical Activity for All" magazine has as one of its main missions to provide access to knowledge about sports and the benefits of its practice for all people, particularly focusing on the study of these benefits for people with disabilities. In this framework, it corroborates the perspective of the UN (2008), framing sports as "all forms of Physical Activity contributing to physical and mental fitness, well-being and social interaction, including play, recreation, organized sport and any country's/region traditional games and sports practiced with regularity", considering Adapted Sports as all the previously mentioned forms of physical activity responding to individuals of all ages with specific needs, introducing the necessary adaptations, or creating specific sports modalities.

It also aims to contribute to the understanding of the role sports can play in social inclusion as a universal language and can, therefore, easily demonstrate what people with disabilities are able to do and achieve. Thus, contributing not only to changing the mentalities of the general population, but also to the empowerment and self-confidence of people with disabilities. Joint participation in sports can also lead to the establishment of forms of cooperation between people with and without disabilities, developing a sense of belonging to a group and a common identity through the shared pleasure of practicing the same sport.

Therefore, another mission, no less important, is to be able to contribute for more and more inclusive sports and, in cooperation with the different entities involved in sports, identifying the difficulties and possible gaps that may exist creating barriers to the practice of sports for people with disabilities and, where possible, contribute to finding solutions for those problems and difficulties.

To this end, the magazine aims to: a) disseminate the academic work carried out in the areas mentioned above; b) identify good practices, enhancing new applications through its dissemination; c) identify difficulties and barriers to participation in sports for people with disabilities, whether personal, familiar or of organizational structures of sports in Portugal, since it is acknowledged that people with disabilities have lower levels of physical activity than people without disabilities and are more dependent on sports activities to have a more active lifestyle.

In the magazine's seventh year it seemed important to us - in addition to the dissemination of academic work - to identify the barriers that arise to the practice of sports in order to find ways of action that can contribute to the practice of sports by more people with disabilities, together with the members of the FPDD.

Leonor Moniz Pereira