

Reflexão sobre Estágio Curricular em Desporto Adaptado

António Faustino¹, Filipe Romudas¹, Pedro Pires^{1,2}, Fábio Farinha¹

¹Instituto Politécnico de Castelo Branco; ² APPACDM de Castelo Branco

Os estudantes realizam atividades de estágio na Seção de Desporto da APPACDM de Castelo Branco, nas modalidades de Natação, Boccia e Ténis de Mesa. O estágio curricular permite tornar mais fácil a passagem do ensino superior para o mundo do trabalho funcionando como uma oportunidade (Ryan et al., 1996). Objetivo: De acordo com os Orientadores foi decidida a produção pelos estagiários de um plano anual, constituindo um primeiro passo do planeamento e preparação do ensino, bem como reflexões, ideias acerca da organização e planos de treino. Material e Métodos: O estudo incide na reflexão global do estágio na perspetiva do técnico de desporto adaptado em termos do planeamento e condução das sessões. O estudo baseia-se

na comparação de pontos-chave referentes a: descrição dos exercícios; organização de exercícios e o tempo parcial e total da sessão. Após a lecionação dos treinos, a reflexão sobre os mesmos efetuou-se com a elaboração de uma ficha de análise SWOT. Resultados: Os resultados da análise das fichas refletiram que o desempenho dos estagiários era tendencialmente positivo. Conclusão: Os benefícios do estágio não se reduzem à integração do indivíduo no mercado de trabalho, também são importantes para a formação pessoal.

Palavras-chave: *Estágio, desporto adaptado, reflexão.*