



2º Campo de treino de nacional de Rugby CR

Local: Pavilhão Professor do Liz- Leiria

Data: 1 e 2 de outubro

Programa:

Dia: 30 de setembro 2022

- **16h30 - 17h** - Saída da Federação
- **18h30 - 22h** – Check in Hotel Tryp Leiria

Dia: 1 de outubro 2022

- **8h00** - Pequeno almoço
- **9h00 – 12h00** - 1ª sessão de treino
- **12h30** - Almoço
- **14h00 - 17h30** - 2ª sessão de treino
- **19h30** - Jantar

Dia: 2 de outubro de 2022

- **8h00** - Pequeno almoço
- **9h00 – 12h00** - 3ª sessão de treino
- **12h30** – Almoço
- **15h30** – Retorno à federação



Lista de convocados

Atleta	Núcleo	Classe desportiva
Ana Silva	Núcleo do norte	
António Félix	Núcleo do sul	3
Gerson Rodrigues	Núcleo do sul	0,5
Herlander Correia	Núcleo do norte	3,5
Hugo Moreira	Núcleo do norte	1,5
João Queirós	Núcleo do sul	2,5
José Azevedo	Núcleo do norte	2,5
Júlio Guerra	Núcleo do norte	0,5
Karim Hassam	Núcleo do norte	
Luís Vaz	Núcleo do norte	2
Pedro Valente	Núcleo do norte	
Ruben Silva	Núcleo do Sul	
Sérgio Miguel	Núcleo do sul	1
Susana Barroso	Núcleo do sul	1

Equipa técnica:

Carlota Cunha

Diogo Carvalho

Gabriela Barba

Raul Cândido

Sara Letras



Localização

