

(IN)FORMAR E (DES)ENVOLVER PARA INCLUIR - SÍNTESE

O Projeto “IDI – (In)Formar e (Des)Envolver para Incluir”, é cofinanciado pelo Programa de Apoio a Projetos pelo INR,I.P. e pelo IPDJ, I.P..

Terá como ponto de partida um levantamento de necessidades e interesses na prática desportiva para Pessoas com Deficiência e Incapacidade, através da realização de um inquérito, dirigido a PcDI (e suas famílias), Escolas, ONGPDs, Clubes e Autarquias, dos Distritos alvo para o desenvolvimento de programas desportivos.

Em 4 pontos do País, será feita a formação de recursos humanos (professores e técnicos), através de ações de formação certificadas em componentes de âmbito mais genérico que facilitem a inclusão da PcDI nas atividades desportivas, e de âmbito específico nas modalidades que se considerem pertinentes para a realidade local. Paralelamente será feita a formação de responsáveis autárquicos, dirigentes desportivos e de pessoas com deficiência e suas famílias, para o incentivo à criação de programas desportivos.

Pretende-se desenvolver uma rede de parcerias locais e regionais, e grupos de autorrepresentantes, para o desenvolvimento do programa desportivo, sendo dado apoio técnico e logístico pela FPDD para o mesmo.

Num segundo momento será promovido um dia de Desporto Inclusivo, materializando o programa desportivo.

Como principais objetivos do projeto temos:

- Efetuar o levantamento de necessidades e interesse na prática desportiva.
- Capacitar para a dinamização da prática desportiva com PcDI.
- Qualificar os professores, técnicos desportivos e de reabilitação, promovendo estratégias de intervenção em contexto desportivo.
- Estimular e apoiar a criação de programas de desenvolvimento desportivo, envolvendo, agentes desportivos e pessoas com e sem deficiência, promovendo a inclusão.
- Apetrechar programas desportivos em termos técnicos e materiais.

Estão previstas as seguintes atividades do projeto:

- **Levantamento de Necessidades e Interesses** - Elaboração, disseminação e análise de um Questionário On-line, dirigido às PcDI (e suas famílias), Escolas do Distrito, ONGPDs, Clubes e Autarquias (recorrendo aos serviços locais de Desporto, Educação e Ação Social para a disseminação), auscultando-se as entidades e indivíduos (agentes desportivos e potenciais praticantes).

- **Momento1a: Formação Professores/Técnicos** - Realizar a formação teórica e prática de recursos humanos (professores e técnicos), através de ações de formação certificadas (p/ Professores e Treinadores) em componentes de âmbito genérico que facilitem a inclusão da PcDI nas atividades desportivas, e de âmbito específico nas modalidades que se considerem pertinentes para a realidade local, de acordo com o levantamento de necessidades e interesses.
- **Momento1b: Formação Dirigentes/PcDI/Famílias** – Realizar a formação teórica e prática de responsáveis autárquicos, dirigentes de Clubes e Associações, ONGPDs, PcDI e Famílias para a importância e vantagens da prática desportiva regular nas PcDI, no garante da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, quais as estratégias e recursos necessários para a criação de um Programa Desportivo e de um movimento de Autorrepresentantes.
- **Momento2: Formação-Ação Desporto Inclusivo** – Realizar uma Formação-Ação, através da organização e execução de um Dia de Desporto Inclusivo, que será o culminar da formação e sinergias criadas no Momento 1, onde será também proporcionada a experimentação dos potenciais beneficiários dos Programas criados e disseminadas as boas práticas. Proceder ao apetrechamento dos envolvidos de acordo com as necessidades prioritárias decorrentes do Programa Desportivo a desenvolver.
- **Centro de Recursos para Desenvolvimento Desportivo** – A FPDD tem disponível um Centro de Recursos, onde existe suporte documental e um conjunto de equipamentos desportivos para algumas modalidades específicas, onde as entidades que pretendam desenvolver Programas Desportivos para PcDI podem recorrer para o apetrechamento e informações técnicas. Este apoio será cedido com carácter temporário, até que as entidades consigam ser autónomas em termos de recursos. Adicionalmente, a FPDD possui uma rede de associados, parceiros e contactos que poderão ser agilizados para o desenvolvimento de programas desportivos.

PRIMEIRO MOMENTO

1A – FORMAÇÃO DE PROFESSORES/TÉCNICOS – AÇÃO DE FORMAÇÃO CREDITADA: “INICIAÇÃO À ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTIVA EM CRIANÇAS E JOVENS COM NEE”

Enquadramento:

É fundamental apostar nas competências dos professores do ensino básico e secundário, no que diz respeito às áreas da atividade física e desporto adaptado. As competências a adquirir pelos professores nas áreas da atividade física e desporto para pessoas com deficiência são determinantes para contribuir o mais cedo possível na atuação e operacionalização de atividade física e desportiva ao nível dos alunos com necessidades educativas e formativas dos alunos com deficiência. Também a continuidade da formação dos vários responsáveis é imprescindível para consolidar saberes, aprofundar atitudes e aumentar a autoconfiança dos professores, com vista a uma verdadeira mudança e atualização nas suas práticas didático-pedagógicas com alunos com necessidades educativas especiais, proporcionando ao aluno com deficiência uma melhor e verdadeira inclusão na escola.

Objetivos a atingir:

- Sensibilizar os professores e técnicos para a importância da operacionalização do desporto e atividade física para pessoas com deficiência;
- Desmistificar alguns conceitos relativos à atividade física e desporto para pessoas com deficiência;
- Promover os Valores e Princípios da Ética no Desporto, nomeadamente no que concerne à Não Discriminação e Igualdade de Oportunidades;
- Abordar modelos e estratégias de trabalho que possibilitem uma intervenção no âmbito da implementação de desporto e atividade física para pessoas com deficiência, nomeadamente a participação e organização de eventos desportivos acessíveis a pessoas com deficiência e mobilidade reduzida, organizar atividades físicas inclusivas e combater a inatividade física;
- Aplicar e produzir materiais didáticos de promoção de atividade física e desporto para pessoas com deficiência (Boccia, Goalball e Polybat, Slalom em Cadeira de Rodas e Atividades Aquáticas Adaptadas, ou outras que se justifiquem perante a realidade e necessidades locais);
- Informar acerca das estruturas e modelos de desporto para pessoas com deficiência.



Metodologias de realização da ação

Sessões teóricas on-line e teórico-práticas presenciais – Apresentação recorrendo a slides; Apresentação de vídeos; Exposição Oral e Debates; Trabalho de Grupo.

Sessões práticas – Apresentação dos conteúdos recorrendo a dinâmicas; Experimentação e dinamização das modalidades abordadas no programa.

Regime de avaliação dos formandos

Assiduidade, apresentação de Trabalhos e preenchimento de questionários

Carga Horária

15 Horas: 7 horas On-Line + 8 Horas Presenciais

Programa Tipo:

PRIMEIRO MOMENTO – AÇÃO DE FORMAÇÃO: “INICIAÇÃO À ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTIVA EM CRIANÇAS E JOVENS COM NEE”

❖ Dia a definir – On-Line – Plataforma MS TEAMS

- **20:00/21:00 – Módulo I (1h)** – Atividade física e desporto para pessoas com deficiência: definições, conceitos e organização do desporto para pessoas com deficiência
- **21:00/23:00 – Módulo II parte 1 (2h)** – Modelos e estratégias de trabalho na aula de educação física na deficiência auditiva visual e paralisia cerebral: comunicação, adaptações dos materiais, limitações e capacidades de prática.

❖ Dia a definir – On-Line – Plataforma MS TEAMS

- **21:00/23:00 – Módulo II parte 2 (2h)** – Modelos e estratégias de trabalho na aula de educação física na deficiência motora e na dificuldade intelectual e desenvolvimental: comunicação, adaptações dos materiais, limitações e capacidades de prática.

❖ Dia a definir (sábado) – Presencial – (Escola)

- **Módulo III – Modalidades de Desporto Adaptado – Apresentação e Iniciação à Prática.**
 - **9:00/11:00 (2h)** – Apresentação das modalidades de Boccia* e Polybat*
 - **11:15/12:45 (1,5h)** – Apresentação das modalidades de Goalball* e Slalom em Cadeira de Rodas*.
 - **12:45/14:00** – Pausa para Almoço

- **14:00/16:00 (2h)** – Iniciação à prática das modalidades de Boccia* e Polybat*: dinâmica de jogo, regras, aspetos técnicos e táticos, estratégias de ensino e aprendizagem.
- **16:30/19:00 (2,5h)** – Iniciação à prática das modalidades de Goalball* e Slalom em Cadeira de Rodas*: dinâmica de jogo, regras, aspetos técnicos e táticos, estratégias de ensino e aprendizagem.

(- as modalidades a apresentar poderão ser ajustadas às realidades e necessidades locais)*

- ❖ **Dia a definir (cerca de 3 semanas após o primeiro momento) – On-Line – Plataforma MS TEAMS**
- **21:00/23:00 – Módulo IV (2h)** – Aplicação de materiais didáticos desenvolvidos em sala de aula (2h) – Apresentação de vídeos pelos Formandos e Discussão de Caso

Destinatários: Clubes, Instituições, técnicos da área do desporto e da reabilitação, professores de educação física e de ensino especial, estudantes de Educação Física e público em geral.

Acreditação: Formação Acreditada com 15 horas, para: Professores dos Grupos 260, 620, 910, 930 - Com o registo CCPFC/ACC-112896/21; Formação Acreditada pelo IPDJ para os Títulos Profissionais de Treinador de Desporto.

Além da Formação os Formados irão dinamizar um segundo momento com a aplicação prática dos conteúdos da formação. Esta terá um carácter opcional.

1B – Formação Dirigentes/PcDI/Famílias – “O DESPORTO COMO VIA PARA A INCLUSÃO”

Enquadramento:

Para que se consiga promover uma prática regular desportiva e de atividade física para pessoas com deficiência, de uma forma que seja potenciadora da sua inclusão plena na sociedade, é necessário criar momentos em que sejam envolvidos os stakeholders locais que tenham a possibilidade de criação de oportunidade de prática desportiva, por um lado os Dirigentes Associativos, que têm a possibilidade de criar programas desportivos, por outro as PcDI e suas Famílias, usufrutuárias em potencial destes programas, de acordo com as suas necessidades, interesses e capacidades. O Projeto IDI propõe-se a criar momentos de discussão e troca de ideias acerca da importância e vantagens da prática desportiva regular nas PcDI, no garante da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, quais as estratégias e recursos

necessários para a criação de um Programa Desportivo e de um movimento de Autorrepresentantes.

Objetivos a atingir:

- Dar a conhecer a importância do Desporto e Atividade Física para a Inclusão de PcDI;
- Estabelecer um plano a curto, médio e longo prazo para a criação de um Programa Desportivo local para PcDI;
- Criar uma rede de parceiros locais com potencial para o desenvolvimento de Programa Desportivo;
- Criar um grupo de Autorrepresentantes para a área do Desporto para PcDI.

Metodologias de realização da ação

- Ação de carácter informal, com uma a duas horas de duração, sob a forma de Webinar (se à distância) ou Tertúlia (se presencial), com a participação e moderação de Técnicos da FPDD, testemunhos de boas práticas com a intervenção de praticantes, dirigentes e/ou treinadores ligados ao Desporto para Pessoas com Deficiência. Participação de pessoas de referência (e.g. atletas) localmente reconhecidas. Participação de elementos do departamento desportivo da autarquia anfitriã.

Destinatários: Dirigentes de Clubes, Coletividades, Instituições, Associações; Técnicos da área do Desporto e da Reabilitação; Responsáveis de Autarquias; Pessoas com Deficiência e Famílias.

SEGUNDO MOMENTO – DIA DO DESPORTO INCLUSIVO

❖ **Data:** Dia a definir (cerca de 4 semanas após o primeiro momento)

❖ **Local:** Escola Básica ou Secundária a definir

10h00 às 13h00 - Demonstração e experimentação: Boccia e Slalom em Cadeira de Rodas.

14h00 às 16h00 - Demonstração e experimentação: Goalball e Polybat.