

Projeto “Ação Local, Inclusão Global”

Diogo Carvalho¹

¹ PCAND



Diogo Carvalho: Mestre em Gestão do Desporto (Universidade de Coventry) atualmente desempenha funções como Técnico Desportivo da Paralisia Cerebral – Associação Nacional de Desporto (PCAND),

A PCAND - Paralisia Cerebral, Associação Nacional de Desporto é uma associação que procura criar todas as condições de acessibilidade e de orientação para a prática desportiva, sempre que possível de forma integrada nas estruturas já existentes do desporto regular e no meio comunitário onde residem os praticantes/atletas. A missão que rege a PCAND é a de coordenar o desporto para o cidadão com Paralisia Cerebral e situações neurológicas afins a nível nacional e internacional. Assim, a PCAND tem vindo a identificar carências que necessitam de ser suprimidas, tais como: a escassez de oportunidades e de acesso à prática de atividade física e desportiva; a insuficiência de materiais que facilitem a iniciação às modalidades; e, ainda, uma ausência de formação dos agentes dinamizadores - sendo urgente sensibilizar e capacitar, privilegiando a inclusão.

Desta forma, vem a PCAND apresentar o Projeto **Ação Local, Inclusão Global** (Projeto cofinanciado pelo Programa de Financiamento de Projetos pelo INR, I.P), no sentido de criar uma rede de parcerias entre entidades que atuam em diferentes níveis na área da atividade física e desportiva, com foco na inclusão. Este projeto pretende capacitar técnicos, professores e outros agentes para dinamizar atividades físicas e desportivas inclusivas; sensibilizar e criar condições para a prática continuada dos desportos apresentados.

A principal inovação neste projeto é a criação de uma rede de conhecimentos e experiências que permita a sua replicação. Esta rede de parcerias será constituída por organizações que têm intervenção no desenvolvimento das Pessoas com Deficiência e Incapacidade (PcDI), desde a PCAND em âmbito nacional, a nível regional pelos seus associados e a nível local, através de escolas, IPSS ou clubes.

Para o efeito, identificaram-se clubes, associações e pessoas em todo o país, que reunissem as condições e conhecimentos favoráveis para a realização deste projeto e que permitam que as diversas atividades físicas e desportivas sejam replicadas e que se promova o desenvolvimento das PcDI.

Neste sentido, o projeto reuniu, em Coimbra, técnicos de vários pontos do país, no sentido de os dotar de competências em diversas modalidades desportivas adaptadas/específicas para PcDI (Boccia, Tricicleta, Slalom em Cadeira-de-Rodas e Polybat).



Fotografia cedida por PCAND: projeto “Ação local, inclusão global” - Covilhã

Durante a formação foi possível realizar um levantamento das necessidades de cada um dos técnicos, para que fosse possível a PCAND apoiar na supressão das barreiras identificadas, como por exemplo, providenciar materiais, para que as modalidades sejam divulgadas nos seus contextos - podendo sempre contar com o apoio do corpo técnico da PCAND.

Com o avançar do tempo e à medida que o material foi sendo entregue por parte da PCAND aos técnicos formados nas várias modalidades, os números produzidos superaram o espectável em termos de percentagem de PcDI e que participaram no Projeto, tendo estado prevista a participação de entre 12 e 20% de PcDI e a percentagem encontra-se a 29,97. Até ao momento, envolveram-se diferentes áreas da deficiência: Intelectual, Autismo, Motora, Visual, Auditiva, Paralisia Cerebral e outras. Isto vem demonstrar o potencial de inclusão do projeto, pois engloba pessoas com e sem deficiência e promove o desenvolvimento pessoal e social de todos os envolvidos.

A tabela 1 pretende demonstrar a dispersão, em termos percentuais e em termos nacionais, abrangidas pelo projeto, sendo expectável, de acordo com os técnicos que colaboram com o projeto “Ação Local, Inclusão Global”, que as percentagens se alterem, indo de encontro com os planos de atividades delineados pelos próprios.

Tabela 1. *Abrangência do Projeto Ação Local, Inclusão Global*

Distrito	Nº de Pessoas abrangidas	Percentagem de PcDI*
Coimbra	110	20.27
Porto	41	54.05
Braga	4	0
Lisboa	12	60
Setúbal	40	19.44
Viana do Castelo	2	0
Bragança	2	0
Guimarães	2	0
Castelo Branco	71	61.97
São Miguel (Açores)	23	0
Total	307	

*Nota. * refere a percentagem de PcDI abrangidas pelo projeto no distrito. Percentagem aproximada às centésimas; efetuado com os dados disponibilizados pelos técnicos à PCAND até outubro.*

Ao longo do Projeto, foi possível ir identificando as várias dificuldades sentidas por parte dos técnicos, sendo que se encontram entre elas a falta de formação específica, a falta de recursos humanos e sobretudo, a falta de recursos materiais. E por esse mesmo motivo, sentimos que este é um projeto que deverá ser replicado ao longo do tempo, de forma, não só a mitigar as carências em oferta desportiva adaptada existentes em vários pontos do país, mas ao mesmo tempo, criar condições para uma futura geração de atletas, para qualquer uma das modalidades possíveis nesta área de deficiência (Boccia, Tricicleta, Slalom em Cadeira-de-Rodas, Polybat e Futebol de 7).



Fotografia cedida por PCAND: projeto "Ação local, inclusão global" - Maia

*Autor para correspondência Endereço eletrónico:
diogo.carvalho@pcand.pt (Diogo Carvalho)

