



DESPORTO

E ATIVIDADE FÍSICA PARA TODOS

Nº1 | Anual | DEZ 2023

REVISTA CIENTÍFICA DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE DESPORTO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

**PAIXÃO COMO
MEDIADOR NA
VIDA DE ATLETAS
COM DEFICIÊNCIA**

**COACHING NA
MULHER ATLETA**

**OS DESAFIOS
DA INCLUSÃO**



Com o apoio de:

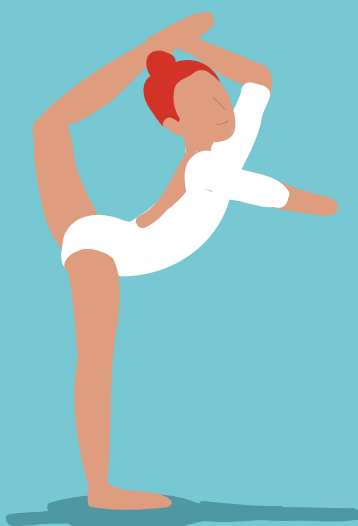
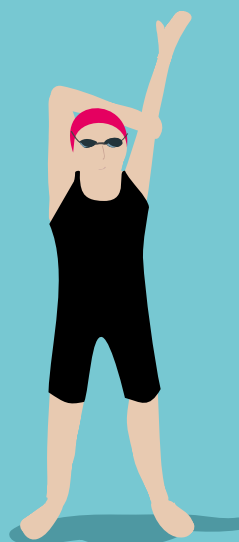


FUNDAÇÃO DO DESPORTO
SPORTS FOUNDATION





ÉTICA DESPORTIVA PARA TODOS!



Diretor

Fausto Pereira

Editor chefe

Leonor Moniz Pereira

Editor adjunto

Fábio Vila Nova

Conselho Editorial

Anabela Vitorino (ESDRM), Ana Paula Ramkrapes (UNICAMP), Antonino Pereira (ESEV), Carla Filomena Silva (Western University, Canadá), Carla Lourenço (UBI), Fátima Sarmiento (ISMAI), Fernando Fontes (CES), Filipa João (FMH-UL), José Irineu Gorla (UNICAMP), José Marmeleira (UEvora), José Pedro Ferreira (FCDEF-UC), Maria Claudia Pinheiro (ISMAI); Maria João Campos (FCDEF-UC), Raul Antunes (IPLeiria), Rui Corredeira (FADE-UP), Sofia Santos (FMH-UL), Stevo Popovic (Montenegro University), Tadeu Celestino (CI&DETS), Tânia Bastos (FADE-UP).

Comissão de Honra

Carlos Paula Cardoso (CDP), Humberto Santos, Jorge Carvalho (IPDJ), José Carlos Lima (PNED), José Manuel Constantino (COP) Leila Marques (CPP), Vitor Pataco (IPDJ).

Edição

Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência

Rua Presidente Samora Machel, Lote 7, r/c direito

2620 – 061 Olival Basto – PORTUGAL

+ 351 21 937 99 50

rfpdd@fpdd.org

www.fpdd.org

Fotografia de capa de autoria de: Hiroki Nishioka

Índice

4. Editorial

8. Os desafios da inclusão na atividade física e desportiva das pessoas com deficiência

Leonor Moniz Pereira

14. A paixão pelo desporto como mediador entre as necessidades psicológicas básicas e a satisfação com a vida dos atletas com deficiência

Filipe Rodrigues, Anabela Vitorino, Luís Cid, Teresa Bento, Miguel Jacinto, Raúl Antunes, Diogo Teixeira, Diogo Monteiro

23. Influência do coaching desportivo na performance da mulher atleta: perspetivas de atletas e treinadores de elite

Rita Ribeiro, Paula Silva, Tânia Bastos

31. Autoestima, capacidade física percebida e qualidade de vida de praticantes de atividade física e desportiva com deficiência

Inês Garrana, Nuno Januário, Sofia Santos

44. Fiabilidade da bateria de “Beck” para atletas Portugueses de rugby em cadeira de rodas

Gabriela Borba, José Irineu Gorla, Rui Corredeira, Tânia Bastos

52. Perceção do desenvolvimento da prática de atividade física adaptada em Portugal: um estudo piloto

Sofia Ataíde, Carlota Cunha, Hugo Silva, Raúl Cândido, Leonor Moniz Pereira

58. Desporto adaptado na perspetiva de quem o pratica

Carolina Matias, Eunice Santos, Manuela Oliveira, Felismina Gomes

Editorial

A revista “*Desporto e Atividade Física para todos*” tem como uma das suas missões principais proporcionar o acesso ao conhecimento sobre o desporto e os benefícios da sua prática para todas as pessoas, focando-se no estudo desses benefícios para as pessoas com deficiência. Nesse sentido procura ser um espaço de apresentação de trabalhos científicos, de reflexão conjunta, e de discussão de ideias desenvolvidos no âmbito da Atividade Física Adaptada.

A revista procura assim contribuir para, de forma sustentada cientificamente, dar corpo ao objetivo principal da *FPDD* de aumentar o envolvimento desportivo e os níveis de atividade física das pessoas com deficiência ao longo da vida. Para o efeito organiza o seu trabalho em torno dos seguintes eixos de atuação:

- Divulgação e promoção do estudo da atividade física adaptada publicando os trabalhos realizados e atribuindo um prémio ao melhor trabalho publicado na revista desse ano e assim contribuir para a formação em atividade física adaptada;
- Divulgação das boas práticas e do trabalho que a *FPPD* desenvolve em conjunto com as suas associadas e outras associações nacionais de desporto para pessoas com deficiência, federações desportivas, municípios, escolas, *IPSS's* e centros de reabilitação, nomeadamente formação sobre modalidades desportivas específicas das pessoas com deficiência, na caracterização dos sucessos obtidos e das dificuldades de participação das pessoas com deficiência na atividade física e desportiva;
- Divulgação da opinião das pessoas com deficiência sobre o papel do desporto na sua vida e testemunho sobre a sua participação desportiva, criando a partir de 2022 uma secção na revista, com o objetivo de aproximar das Pessoas com Deficiência (*PcD*), e assim, darem a conhecer a sua opinião e partilharem as suas experiências sobre o desporto e a atividade física.

A revista pretende desta forma ter um impacto positivo na vida das *PcD*, quer sejam estas atletas, praticantes de qualquer tipo de atividade física ou pessoas que não tenham um estilo de vida fisicamente ativo, acreditamos que dar voz às *PcD* pode ser uma via para uma maior compreensão sobre as barreiras e motivações para a prática da atividade física, exercício e desporto. Com isso, pode-se contribuir para a identificação das dificuldades e eventuais lacunas que possam existir, proporcionando a cooperação com as diferentes entidades envolvidas no desporto, na qual se incluem as associadas da *FPDD* na busca de formas de atuação que contribuam para que mais *PcD* pratiquem desporto.

Finalmente a comissão editorial da revista “*Desporto e Atividade Física para Todos*” espera os artigos submetidos nas diversas áreas que constituem o estudo da atividade física adaptada contribuam para conhecer caracterizando melhor entre outros aspetos:

- A inclusão desportiva a diferentes níveis na educação Física, no desporto escolar, no desporto federado, na atividade física na comunidade e na inclusão inversa;
- As adaptações necessárias no envolvimento e nas atividades desportivas para uma melhor participação das pessoas com deficiência na atividade física e desportiva considerando aspetos específicos como os inerentes ao seu desenvolvimento motor atípico, às eventuais alterações fisiológicas que possam existir e que podem condicionar a sua participação, o seu nível de funcionalidade, as suas motivações e interesses, etc.;
- Os níveis de participação e de satisfação das pessoas com deficiência na atividade física e no desporto nomeadamente nas diferentes modalidades que praticam e na oferta existente atualmente;
- As motivações para a prática e as barreiras à participação desportiva das pessoas com deficiência assim como as formas de as ultrapassar/minorar essas barreiras;
- Perceções e atitudes para o envolvimento das pessoas com deficiência noutros âmbitos desportivos nomeadamente como dirigentes, juizes, treinadores etc. por parte das pessoas com deficiência e da estrutura desportiva;

Assim, neste nono ano da revista considerou-se pertinente, para além dos trabalhos científicos a divulgação o trabalho realizado pela *FPDD* relativamente à perceção do desenvolvimento da prática da atividade física e ao testemunho de pessoas com deficiência que praticam desporto, uma vez que contribuem para uma caracterização mais objetiva da situação em Portugal desta forma possibilitar uma melhor definição estratégias a adotar no futuro.

Leonor Moniz Pereira

Editorial

One of the main missions of the Journal "*Sport and Physical Activity for All*" is to provide access to knowledge about sport and the benefits of practicing it for all people, focusing on the study of these benefits for people with disabilities. In this sense, it seeks to be a space for the presentation of scientific work, joint reflection and discussion of ideas developed in the field of Adapted Physical Activity.

The journal thus endeavors to contribute to the *FPDD* main objective of increasing the sporting involvement and physical activity levels of people with disabilities throughout their lives. To this end, it organizes its work around the following lines of action:

- Publicizing and promoting the study of adapted physical activity by publishing the work carried out and awarding a prize to the best work published per each edition and thus contributing to training in adapted physical activity;
- Disseminating good practices and the work that the *FPPD* is doing together with its members and other national sports associations for people with disabilities, sports federations, municipalities, schools, *IPSS*'s and rehabilitation centers, in particular training on specific sports for people with disabilities, characterizing the successes achieved and the difficulties faced by people with disabilities in participating in physical activity and sport;
- Dissemination of the opinions of people with disabilities about the role of sport in their lives and testimonies about their participation in sport, by creating a section in the journal from 2022, with the aim of bringing it closer to people with disabilities (*PwD*) and thus share their experience about sport and physical activity.

In this way, the journal aims to have a positive impact on the lives of *PwD*, whether they are athletes, practitioners of any type of physical activity or people who don't lead a physically active lifestyle. We believe that giving *PwD* a voice can be a way of having a better understanding of the barriers and motivations for practicing physical activity, exercise and sport. This can help to identify the difficulties and possible gaps that may exist, providing cooperation with the different organizations involved in sport, including the *FPDD* members, in the search for ways of working to help more *PwD*'s to practice sport.

Finally, the editorial board of the journal "*Sport and Physical Activity for All*" hopes that the articles submitted in the various areas that make up the study of adapted physical activity will contribute to knowledge by better characterizing, among other aspects:

- Sports inclusion at different levels in physical education, school sport, federated sport, physical activity in the community and reverse inclusion;

- The adaptations needed in sports involvement and activities to improve the participation of people with disabilities in physical activity and sport, taking into account specific aspects such as those inherent to their atypical motor development, any physiological changes that may exist and which could condition their participation, their level of functionality, their motivations and interests, etc;
- The levels of participation and satisfaction of people with disabilities in physical activity and sport, particularly in the different disciplines they practise and the current offer;
- Motivations for practicing and barriers to sports participation for people with disabilities, as well as ways of overcoming/minimizing these barriers;
- Perceptions and attitudes towards the involvement of people with disabilities in other areas of sport, such as managers, judges, coaches, etc. on the part of people with disabilities and the sports organization.

Therefore, in this ninth year of the Journal, it was considered pertinent, in addition to the scientific papers, to disseminate the work carried out by the *FPDD* regarding the perception of the development of physical activity and the testimony of people with disabilities who practice sport, since they contribute to a more objective characterization of the situation in Portugal, thus enabling a better definition of strategies to be adopted in the future.

Leonor Moniz Pereira