



## Curso de Árbitros de Rugby CR nível I

---

**Local:** MS Teams & Pavilhão do complexo desportivo do Bairro da Boavista - Lisboa

**Data:** 27/02/2024 – 02/03/2024

**Carga Horária:** 10h

### Programa:

| Sessão                                      | Conteúdo   | Formadores                     |
|---|--|--------------------------------|
| 27 de fevereiro<br>21h00 – 23h00<br>On-Line | <ul style="list-style-type: none"><li>• Introdução ao Rugby CR</li><li>• Ficha de jogo</li><li>• Dinâmica dos arbitro de campo</li><li>• Princípio de contacto</li></ul> | Carlota Leão<br>Diogo Carvalho |
| 29 de fevereiro<br>21h00 – 23h00<br>On-Line | <ul style="list-style-type: none"><li>• Inicio do jogo e direção da seta</li><li>• Violações</li><li>• Faltas</li></ul>  | Carlota Leão<br>Diogo Carvalho |
| 02 de março<br>10h – 12h30<br>Presencial    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Componente prática</li><li>• Simulação de jogo</li></ul>   | Carlota Leão<br>Diogo Carvalho |
| 02 de março<br>14h00 – 17h30<br>Presencial  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Componente prática</li><li>• Jogo</li></ul>  | Carlota Leão<br>Diogo Carvalho |