

COMUNICADO TÉCNICO Nº 80 / RA.3 / 2023-24

ASS: ***VIRTUS EUROPEAN WINTER GAMES 2024***
Zakopane - Polónia, 2 a 8.março

Campeonatos do Mundo e da Europa de Remo Indoor VIRTUS
- CONVOCATÓRIA

Exm^{os} Senhores,

Sob a égide da FPDD - Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência, a ANDDI vai representar Portugal nos “Campeonatos do Mundo e da Europa de Remo Indoor VIRTUS”, a realizar de 2 a 8 de março de 2024 em Zakopane, na Polónia, inseridos nos “Jogos Europeus de Inverno VIRTUS”.

Vimos por este meio dar conhecimento da Convocatória:

1 – CONVOCADOS

REMADORES

Jorge Sousa (APPACDM Viana do Castelo)

Vasco Vicente (ARCIAL)

STAFF

Selecionador Nacional e Treinador

Nuno Santa Rita

TAD

Fernando Sousa

2 – ROUPA PESSOAL E DESPORTIVA A TRAZER

Saco de viagem (até 20kg) c/: 2 calças quentes / 7 pares cuecas / 7 pares meias desportivas (quentes) / 2 camisolas/sweats quentes / 1 fato de treino pessoal quente / 1 Pijama / 1 chinelos / 1 par de sapatilhas ou botas quentes / 1 par sapatilhas de competição / fato de banho para piscina / objetos de uso pessoal (lenços / pente / champô / escova e pasta dos dentes / desodorizante / estojo de barba) / medicamentos com prescrição médica (*quem tomar / prever 1 dia a mais*).

A fornecer oportunamente pela ANDDI: Fato de Treino HR Group, 1 Sweat, 2 t-shirts e 1 kispso quente (este último para devolver).

3 – DESLOCAÇÃO / PLANOS DE VOO

Concentração: **Dia 2 de março (sábado)**, até às 11:15h no **Aeroporto Francisco Sá Carneiro**.

Partida - Dia 2 de março (sábado)

	<u>Nº VOO</u>	<u>HORÁRIO</u>
PORTO / MUNIQUE	LH1783	13.45 / 17.40
MUNIQUE / CRACÓVIA	LH1624	22.15 / 23.35

Regresso - Dia 8 de março (sexta-feira)

	<u>Nº VOO</u>	<u>HORÁRIO</u>
CRACÓVIA / FRANKFURT	LH1365	10.20 / 12.00
FRANKFURT / PORTO	LH1178	13.45 / 15.40

4 – LOCAL DE ALOJAMENTO

O Alojamento será no Centro de Preparação Olímpica - CS OPO Zakopane.

MUITO IMPORTANTE

Não esquecer o Cartão de Cidadão ou Passaporte e o Cartão Europeu de Seguro de Doença

Nota: Todas as informações relativas a esta participação serão fornecidas posteriormente.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos cordiais cumprimentos.

O Diretor Técnico,



António Costa Pereira

V.N.Gaia, 5.fevereiro.2024