



# Curso de Classificador de Rugby em Cadeira de Rodas – Nível I

**Local:** Lisboa (a confirmar)

**Data:** 16 e 17 de março 2024

**Carga Horária:** 10h

**Formadora:** Sara Letras

## Programa:

### Dia 16 de março 2024

#### Componente teórica 9h – 13h

- A classificação desportiva no Rugby em CR:
  - Quem pode classificar?
  - Quais as competências do classificador desportivo?
  
- Elegibilidade
  - Critérios de elegibilidade
  - Critérios mínimos de elegibilidade para a prática de Rugby em CR
  
- Avaliação do Atleta
  - Avaliação Funcional:
    - Teste de força muscular
    - Testes de tronco
    - Goniometria
    - Medição de comprimento de membros Testes de coordenação motora
  
  - Avaliação Técnica
    - Avaliação do atleta durante a realização de atividades específicas do Rugby em CR e com bola



Componente Prática: 14h-17h

- Avaliação de atletas
- Observação de atletas em jogo

Dia 10 de Março 2024

Componente prática: 10h-13h

- Avaliação de atletas
- Observação de atletas em jogo

**Destinatários:** pessoas que pretendam envolver-se na modalidade, ligadas à área da Saúde e Reabilitação, nomeadamente Fisioterapeutas e Médicos; Ex-Atletas de Rugby em Caseira de Rodas