


CONVOCATÓRIA

5.º ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL DE BOCCIA

 AMCO Arena, Braga | 3 a 6 de maio de 2025

A Paralisia Cerebral – Associação Nacional de Desporto, no âmbito do plano estratégico de preparação da Seleção Nacional de Boccia, convoca os/as seguintes atletas e respetivos/as técnicos/as assistentes desportivos/as e operadores/as de calha para integrarem o **5.º Estágio de Preparação da Época 2024-2025**.

Este estágio reveste-se de especial importância na consolidação do desempenho técnico e tático individual e coletivo, reforçando o compromisso com a excelência competitiva.

 ATLETAS CONVOCADOS/AS				
	ATLETAS	CLASSE	CLUBE	TÉCNICO ASSISTENTE DESPORTIVO/A OU OPERADOR/A DE CALHA
1	André Ramos	BC1	SC Espinho	Rogério Soares
2	Ana Correia	BC2	SC Espinho	Ana Raquel Costa
3	David Araújo	BC2	FC Porto	Rogério Araújo
4	Diogo Castro	BC3	FC Porto	Fernando Castro
5	Joana Pereira	BC3	SC Braga	Ana Francisco
6	Carla Oliveira	BC4	FC Porto	Mª Fernanda Silva
7	Paulo Cardoso	BC4	Centro Luís da Silva	Joaquim Saraiva
EQUIPA TÉCNICA				
CHEFE DE DELEGAÇÃO		Isabel Silva		
TREINADORES		André Tavares, Rodrigo Jerónimo, Diogo Rebelo		
FISIOTERAPEUTA		Carla Vieira		
PSICÓLOGO		Tiago Maciel		

CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA: Até ao dia 28 de abril de 2025.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA

- Todos/as os/as convocados/as devem confirmar presença **até 28 de abril de 2025**.
- O não cumprimento deste prazo resultará na exclusão do estágio.

TRANSPORTES

- Da responsabilidade dos clubes/instituições.
- A PCAND custeará o valor de **0,40€/km (portagens incluídas)**.
- Incentiva-se a partilha de viaturas, sempre que viável.

CONCENTRAÇÃO E HORÁRIOS

O estágio decorre na AMCO Arena (Braga) – Campos de Boccia da Secção de Desporto Adaptado do SC Braga, sito na Av. Olímpica, Braga.

- **Início:** 3 de maio (sábado), às **09h30**.
- **Término:** 6 de maio (terça-feira), às **16h30**.

A pontualidade é fundamental e será rigorosamente exigida.

ALOJAMENTO & ALIMENTAÇÃO

- **Alimentação:** servida na AMCO Arena (almoços e jantares).
- **Alojamento:** Hotel a indicar posteriormente
- Estão garantidos **quartos twin** para todos os participantes.
- Os elementos do **Centro Luís da Silva** têm alojamento previsto para a noite de **2 de maio** (confirmação obrigatória) – caso não seja necessário, pedimos que nos informem com a máxima brevidade possível.
- Os **lanches e águas** são da responsabilidade individual.

EQUIPAMENTO & MATERIAL

- Os atletas deverão apresentar-se com o equipamento oficial previamente fornecido para os estágios.

- Todos os atletas devem trazer as suas **cadeiras de rodas elétricas**, conforme orientação técnica.

PEDIDOS DE DISPENSA

- Devem ser solicitados à PCAND via clube, com os dados completos da entidade patronal.

OBJETIVOS DO ESTÁGIO

- Definir e operacionalizar os objetivos específicos por par/equipa;
- Trabalhar e consolidar o modelo de jogo, promovendo dinâmicas eficazes;
- Familiarizar os elementos com os instrumentos de avaliação e os critérios de análise de desempenho;
- Reforçar a coesão entre atletas, técnicos e assistentes, promovendo um espírito de equipa intra e inter classes.

Este estágio representa uma oportunidade decisiva para elevarmos o nosso desempenho e consolidarmos a identidade desportiva da nossa Seleção Nacional. Contamos com o compromisso, a disciplina e o espírito de equipa de todos os envolvidos, elementos essenciais para alcançar os objetivos que nos propusemos. Espera-se de todos uma atitude responsável, espírito de missão e total entrega ao trabalho.

O compromisso com os objetivos coletivos começa com a excelência de cada um.

Com os melhores cumprimentos,

A Direção da PCAND