



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

Rua Presidente Samora Machel Lote 7, loja Dta.
2620-061 Olival Basto
Nº de Contribuinte: 502 513 934



Projeto - **BrInCa - Brincar, Incluir e Capacitar**

BrInCa - Brincar, Incluir e Capacitar

Agrupamento de Escolas Moinhos da Arroja – Odivelas

Programa

AÇÃO DE FORMAÇÃO: “INICIAÇÃO À ATIVIDADE FÍSICA E DESPORTIVA EM CRIANÇAS E JOVENS COM NEE”

❖ 06/05/2025 – On-Line – Plataforma MS TEAMS

• 19:00 – 22:00H

- **Módulo I (1h)** – Atividade física e desporto para pessoas com deficiência: definições, conceitos e organização do desporto para pessoas com deficiência
- **Módulo II parte 1 (2h)** – Modelos e estratégias de trabalho na aula de educação física na deficiência auditiva visual e paralisia cerebral: comunicação, adaptações dos materiais, limitações e capacidades de prática.

❖ 08/05/2025 – On-Line – Plataforma MS TEAMS

- **20:00 – 22:00H – Módulo II parte 2 (2h)** – Modelos e estratégias de trabalho na aula de educação física na deficiência motora e na dificuldade intelectual e desenvolvimental: comunicação, adaptações dos materiais, limitações e capacidades de prática.

❖ 10/05/2025 (sábado) – Presencial – (Escola EB 2.3 Moinhos da Arroja)

- **Modulo III – Modalidades de Desporto Adaptado – Apresentação e Iniciação à Prática.**
 - **9:00/11:00 (2h)** – Apresentação das modalidades de Boccia e Polybat
 - **11:15/12:45 (1,5h)** – Apresentação das modalidades de Goalball e Slalom em Cadeira de Rodas.
 - **12:45/14:00** – Pausa para Almoço
 - **14:00/16:00 (2h)** – Iniciação à prática das modalidades de Boccia e Polybat: dinâmica de jogo, regras, aspetos técnicos e táticos, estratégias de ensino e aprendizagem.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS PRO BONO



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

Rua Presidente Samora Machel Lote 7, loja Dta.
2620-061 Olival Basto
Nº de Contribuinte: 502 513 934



Projeto - **BrInCa - Brincar, Incluir e Capacitar**

- **16:30/19:00 (2,5h)** – Iniciação à prática das modalidades de Goalball e Slalom em Cadeira de Rodas: dinâmica de jogo, regras, aspetos técnicos e táticos, estratégias de ensino e aprendizagem.

❖ **20/05/2025 – On-Line – Plataforma MS TEAMS**

- **20:00/22:00 – Módulo IV (2h)** – Aplicação de materiais didáticos desenvolvidos em sala de aula (2h) – Apresentação de vídeos pelos Formandos e Discussão de Caso

Destinatários: Professores de educação física e de ensino especial e alunos de educação física.

Acreditação: Formação acreditada com 15 horas, destinada a professores dos grupos 260, 620, 910, 930, com o registo CCPFC/ACC-112896/21.

O Projeto - **BrInCa - Brincar, Incluir e Capacitar** é cofinanciado pelo Programa de Apoio a Projetos pelo INR, I.P. e pelo IPDJ, I.P..

