

CONVOCATÓRIA: 6º ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL DE BOCCIA

ESTÁGIO PARCELAR DE ATLETAS BC1/BC2

A Paralisia Cerebral – Associação Nacional de Desporto convoca os/as seguintes atletas e respetivos/as técnicos/as assistentes desportivos/as para integrarem o **6.º Estágio de Preparação da Época 2024-2025 – Estágio Parcelar de Atletas BC1/BC2**.

Este estágio reveste-se de especial importância na consolidação do desempenho técnico e tático individual e coletivo, reforçando o compromisso com a excelência competitiva, em preparação para o Campeonato da Europa de Boccia.

 ATLETAS CONVOCADOS/AS

	ATLETAS	CLASSE	CLUBE	TÉCNICO ASSISTENTE DESPORTIVO/A OU OPERADOR/A DE CALHA
1	André Ramos	BC1	SC Espinho	Rogério Soares
2	Ana Correia	BC2	SC Espinho	Ana Raquel Costa
3	David Araújo	BC2	FC Porto	Rogério Araújo
4	Cristina Gonçalves	BC2	APC Lisboa	Mariana Nunes

EQUIPA TÉCNICA

TREINADOR	André Tavares
PSICÓLOGO	Tiago Maciel

CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA: Até ao dia 28 de maio de 2025.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA

- Todos/as os/as atletas e técnicos convocados/as devem confirmar presença **até 28 de maio de 2025**.

TRANSPORTES

- A responsabilidade pelo transporte dos atletas é dos respetivos clubes/instituições.
- A PCAND assegurará um reembolso no valor de **0,40€/km (incluindo portagens)**.
- Recomenda-se, sempre que possível, a partilha de viaturas.

CONCENTRAÇÃO E HORÁRIOS

O estágio decorrerá na **Nave Polivalente de Espinho – Campos de Boccia da Secção de Desporto Adaptado do SC Espinho** [4500-054 Espinho].

- **Início:** 3 de junho (terça-feira), às **09h30**;
- **Término:** 5 de junho (quinta-feira), às **16h00**.

A pontualidade será rigorosamente exigida.

ALOJAMENTO & ALIMENTAÇÃO

- **Alimentação:** Almoços servidos no **Complexo de Ténis de Espinho** (R. do Porto 413, 4500-557 Espinho); jantares a definir.
- **Alojamento:** **Pousada da Juventude de Espinho** (Lugar de Sales, 4500-474 Espinho).
 - Está garantido um **quarto twin** para os elementos da APC Lisboa, incluindo a **noite de 2 de junho** (confirmação obrigatória). Caso o alojamento não seja necessário, solicitamos que nos informem com a máxima brevidade.
- Os **lanches e águas** são da responsabilidade de cada atleta/técnico.

EQUIPAMENTO & MATERIAL

- Todos os atletas devem apresentar-se com o **equipamento oficial previamente fornecido** para os estágios.
- Todos os atletas devem trazer as suas **cadeiras de rodas elétricas**, conforme orientação técnica.

PEDIDOS DE DISPENSA

- Devem ser solicitados à PCAND via clube, incluindo os dados completos da entidade patronal (designação, e-mail e categoria profissional).

OBJETIVOS DO ESTÁGIO

- Avaliação da participação no Pajulahti 2025 World Boccia Challenger;
- Observação de potenciais adversários no Campeonato da Europa 2025;
- Ajuste do modelo de jogo em função das observações feitas;
- Aplicação prática e desenvolvimento do modelo de jogo;
- Reforço da coesão entre atletas, técnicos e assistentes, promovendo o espírito de equipa.

Com os melhores cumprimentos,

A Direção da PCAND