

CONVOCATÓRIA: 7.º ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL DE BOCCIA

A Paralisia Cerebral – Associação Nacional de Desporto convoca os/as seguintes atletas e respetivos/as técnicos assistentes desportivos/as para integrarem o **7.º Estágio de Preparação da Época 2024-2025**, que terá lugar no Pavilhão Municipal Gimnodesportivo do Luso, de 27 a 29 de Junho, 2025.

 ATLETAS CONVOCADOS/AS

	ATLETAS	CLASSE	CLUBE	TÉCNICO/A ASSISTENTE DESPORTIVO/A
1	André Ramos	BC1	SC Espinho	Rogério Soares
2	Francisco Gouveia	BC1	SC Santacruzense	Jorge Fernandes
3	Ana Correia	BC2	SC Espinho	Ana Raquel Costa
4	Catarina Monteiro	BC2	FC Porto	Filipa Pereira
5	Cristina Gonçalves	BC2	APC Lisboa	Mariana Nunes
6	David Araújo	BC2	FC Porto	Rogério Araújo
7	Leonor Lopes	BC2	FC Porto	Sílvia Lopes
8	Alice Moreira	BC3	FC Porto	Ezequiel Moreira
9	Diogo Castro	BC3	FC Porto	Fernando Castro
10	Joana Pereira	BC3	SC Braga	Ana Francisco
11	José Gonçalves	BC3	SC Braga	Paulo Correia
12	Luís Costa	BC3	SC Braga	Afonso Costa
13	Carla Oliveira	BC4	FC Porto	Mª Fernanda Silva
14	Carlos Sousa	BC4	FC Porto	Margarida Moreira
15	Domingos Vieira	BC4	SC Braga	José Teixeira
16	Paulo Cardoso	BC4	Centro Luís da Silva	Joaquim Saraiva
17	Rafael Viriato	BC4	Secção de Boccia – AAC	Ana Paula Santos
EQUIPA TÉCNICA				
CHEFE DE DELEGAÇÃO			Isabel Silva	
TREINADORES			André Tavares, Diogo Rebelo, Rodrigo Jerónimo	
PSICÓLOGO			Tiago Maciel	

CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA: Até ao dia 20 de junho de 2025.

INFORMAÇÕES

CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA

- Todos/as os/as atletas e técnicos convocados/as devem confirmar presença **até 20 de junho de 2025**.

TRANSPORTES

- A responsabilidade pelo transporte dos atletas é dos respetivos clubes/instituições. A PCAND assegurará um reembolso no valor de **0,40€/km (incluindo portagens)**.
- Recomenda-se, sempre que possível, a partilha de viaturas – agradecemos que nos informem até 20 de junho de que forma vão realizar os respetivos transportes.
- Será necessário assegurar transporte entre o Pavilhão e o Inatel do Luso (5 minutos de carro).

CONCENTRAÇÃO E HORÁRIOS

O estágio decorrerá na **Pavilhão Municipal Gimnodesportivo do Luso** sito na Rua da Igreja s/n, 3050-263 Luso.

- **Início:** 27 de junho (sexta-feira), às **10h00**;
- **Término:** 29 de junho (domingo), às **16h30**.

A pontualidade será rigorosamente exigida.

ALOJAMENTO & ALIMENTAÇÃO

- **Alimentação:** Servida no restaurante do INATEL do Luso.
- **Alojamento:** Está garantido alojamento para todos os elementos convocados no INATEL do Luso, sito na R. Prof. Dr. Costa Simões, 3050-226 Luso.
- Os elementos do SC Santacruzense, APC Lisboa e Centro Luís da Silva têm alojamento previsto para a noite de 26 de junho (confirmação obrigatória) – caso não seja necessário, pedimos que nos informem com a máxima brevidade possível.
- Os **lanches e águas** são da responsabilidade de cada atleta/técnico.

EQUIPAMENTO & MATERIAL

- Todos os atletas devem apresentar-se com o **equipamento oficial previamente fornecido** para os estágios - será entregue no estágio o respetivo equipamento aos elementos que ainda não tenham.
- Todos os atletas devem trazer as suas **cadeiras de rodas elétricas**, conforme orientação técnica.

PEDIDOS DE DISPENSA

- Devem ser solicitados à PCAND via clube, incluindo os dados completos da entidade patronal (designação, e-mail e categoria profissional).

OBJETIVOS GERAIS DO ESTÁGIO

- Preparação específica da participação nos Campeonatos da Europa e Para Youth Games;
- Consolidação da relação dos atletas, assistentes desportivos e equipa técnica intra e inter classes.
- Elaboração dos objetivos para a competição.

COM OS SÉNIORES

- Discussão sobre adversários em competição (observação de videos) e estratégias base a aplicar para diferentes adversários;
- Teste de planos de jogo e sistematização de respostas em diferentes fases de jogo;
- Avaliação da eficácia dos modelos aplicados e identificação de ajustes a introduzir e testar.

COM OS JOVENS

- Estabelecimento e uniformização dos procedimentos competitivos – períodos pré jogo, aquecimento e períodos pós-jogo;
- Consolidação do modelo do jogo de cada classe e simulação da sua aplicação prática.

Com os melhores cumprimentos,

A Direção da PCAND