

CONVOCATÓRIA: 2º ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL DE BOCCIA

A Paralisia Cerebral – Associação Nacional de Desporto vem, por este meio, convocar os/as seguintes atletas e respetivos/as técnicos assistentes desportivos/as para integrarem o **2º Estágio de Preparação da Época Desportiva 2025-2026**, que terá lugar no CAR de Vila Nova de Gaia, nos dias **18 e 19 de outubro de 2025**.

 ELEMENTOS CONVOCADOS/AS				
	ATLETAS	CLASSE	CLUBE	TÉCNICO/A ASSISTENTE DESPORTIVO/A OU OPERADOR/A DE CALHA
1	André Ramos	BC1	SC Espinho	Rogério Soares
2	João Pinto	BC1	SC Espinho	Priscila Bezerra
3	Cristina Gonçalves	BC2	APC Lisboa	Mariana Nunes
4	David Araújo	BC2	FC Porto	Rogério Araújo
5	Ana Sofia Costa	BC3	Centro João Paulo II	Maria Vieira
6	Diogo Castro	BC3	FC Porto	Fernando Castro
7	Joana Pereira	BC3	SC Braga	Ana Catarina Francisco
8	José Gonçalves	BC3	SC Braga	Paulo Correia
9	Carla Oliveira	BC4	FC Porto	Mª Fernanda Silva
10	Paulo Cardoso	BC4	Centro Luís da Silva	Joaquim Saraiva
EQUIPA TÉCNICA				
CHEFE DE DELEGAÇÃO / COORDENADORA TÉCNICA NACIONAL		Joana Silva		
TREINADORES		André Tavares		
		Rodrigo Jerónimo		
		Rui Diogo Rebelo		
FISIOTERAPEUTA		Mariana Simões		
PSICÓLOGO		Tiago Maciel		

CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA: Solicita-se a confirmação de presença de todos os/as convocados/as até **13 de outubro de 2025**.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

TRANSPORTES

O transporte dos/as atletas é da responsabilidade dos respetivos clubes ou instituições, devendo ser dada evitado o recurso a viaturas particulares. A PCAND assegurará o reembolso das deslocações no valor de 0,40€/km (incluindo portagens), sendo recomendada, sempre que possível, a partilha de viaturas como forma de otimização de recursos.

CONCENTRAÇÃO E HORÁRIOS

O estágio decorrerá na **Centro de Alto Rendimento de Vila Nova de Gaia**, sito na Rua de Entre Quintas, Oliveira do Douro, 4430-300 Vila Nova de Gaia.

- **Início:** 18 de outubro (sábado), às **09h00**;
- **Término:** 19 de outubro (domingo), às **16h30**.

A pontualidade de todos os intervenientes será essencial para o bom funcionamento do programa de estágio.

ALOJAMENTO & ALIMENTAÇÃO

Tanto o alojamento como a alimentação (pequeno-almoço, almoço e jantar) de todos os elementos convocados serão assegurados nas instalações do CAR de Vila Nova de Gaia.

A gestão de lanches e águas ficará ao critério de cada atleta ou clube.

EQUIPAMENTO & MATERIAL

Todos os/as atletas e assistentes desportivos devem apresentar-se com o **equipamento oficial da Seleção Nacional de Boccia para estágios**, fornecido pela PCAND.

Como habitualmente, todos os atletas devem trazer as suas **cadeiras de rodas elétricas**, conforme orientação técnica.

OBJETIVOS DO ESTÁGIO

- Observação e análise de potenciais adversários no *Coimbra 2025 World Boccia Cup*;
- Aplicação prática do modelo de jogo de cada par/equipa;
- Definição de objetivos específicos para a competição de Coimbra;
- Desenvolvimento de atividades e dinâmicas de grupo.

Pela Direção da PCAND

