



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

Rua Presidente Samora Machel Lote 7, loja Dta.
2620-061 Olival Basto
Nº de Contribuinte: 502 513 934



Formação Inicial de Treinadores de Rugby em Cadeira de Rodas

Local: Águeda – Pavilhão Desportivo da Escola Fernando Caldeira

Data: 19/09/2025 – 20/09/2025

Carga Horária: 8h

Programa

Sessão	Conteúdo
19 de setembro 21h-22h30 On-Line - Teórica	• Introdução ao Rugby CR • Classificação desportiva • Regras básicas • Técnica básica
20 de setembro 9h30 – 12h30 Presencial - prática	• Exercícios típicos de aquecimento • Exercícios de técnica • Exercícios tática
20 de setembro 14h30 – 18h00 Presencial - prática	• Exercícios práticos – sessão de treino tipo • Jogo

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INR Instituto Nacional para a
reabilitação
Ministério do Trabalho, Segurança Social e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

