

CONVOCATÓRIA: 3º ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL DE BOCCIA

A Paralisia Cerebral – Associação Nacional de Desporto convoca, por este meio, os/as seguintes atletas e respetivos/as acompanhantes desportivos/as para integrarem o **3º Estágio de Preparação da Época Desportiva 2025-2026**, que terá lugar no Pavilhão Gimnodesportivo do Luso, de **5 a 7 de Novembro de 2025**.

| ELEMENTOS CONVOCADOS/AS | | | | |
|---|--------------------|------------------|----------------------|---|
| | ATLETAS | CLASSE | CLUBE | TÉCNICO/A ASSISTENTE DESPORTIVO/A OU OPERADOR/A DE CALHA |
| 1 | André Ramos | BC1 | SC Espinho | Rogério Soares |
| 2 | João Pinto | BC1 | SC Espinho | Priscila Bezerra |
| 3 | Cristina Gonçalves | BC2 | APC Lisboa | Mariana Nunes |
| 4 | David Araújo | BC2 | FC Porto | Rogério Araújo |
| 5 | Ana Sofia Costa | BC3 | Centro João Paulo II | Maria Vieira |
| 6 | Diogo Castro | BC3 | FC Porto | Fernando Castro |
| 7 | Joana Pereira | BC3 | SC Braga | Ana Catarina Francisco |
| 8 | José Gonçalves | BC3 | SC Braga | Paulo Correia |
| 9 | Carla Oliveira | BC4 | FC Porto | Mª Fernanda Silva |
| 10 | Paulo Cardoso | BC4 | Centro Luís da Silva | Joaquim Saraiva |
| EQUIPA TÉCNICA | | | | |
| CHEFE DE DELEGAÇÃO / COORDENADORA TÉCNICA NACIONAL | | Joana Silva | | |
| TREINADORES | | André Tavares | | |
| | | Rodrigo Jerónimo | | |
| | | Rui Diogo Rebelo | | |
| FISIOTERAPEUTA | | Mariana Simões | | |
| PSICÓLOGO | | Tiago Maciel | | |

CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA: Solicita-se a confirmação de presença de todas as pessoas convocadas até **31 de outubro de 2025**.

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

OBJETIVOS DO ESTÁGIO

- Rever e clarificar os objetivos técnico-competitivos previamente definidos para a *Coimbra 2025 World Boccia Cup*;
- Ajustar e consolidar o modelo de jogo da Equipa BC1-BC2 e dos Pares BC3 e BC4, com base nas observações realizadas em competições anteriores e na preparação das provas seguintes;
- Consolidar rotinas mentais e estratégias de regulação emocional em contexto competitivo;
- Reforçar a coesão, o compromisso e a identidade coletiva do grupo.

CONCENTRAÇÃO E HORÁRIOS

O estágio decorrerá no **Pavilhão Municipal Gimnodesportivo do Luso**, sito na Rua da Igreja s/n, 3050-263 Luso.

- **INÍCIO:** 5 de novembro (quarta-feira), às 09h45;
- **TÉRMINO:** 7 de novembro (sexta-feira), às 16h30.

A pontualidade de todos os intervenientes será essencial para o bom funcionamento do programa de estágio.

TRANSPORTES

O transporte dos/as atletas é da responsabilidade dos respetivos clubes ou instituições, devendo ser evitado o recurso a viaturas particulares.

A PCAND reembolsará as deslocações à taxa de 0,40€/km (incluindo portagens). Sempre que possível, recomenda-se a partilha de viaturas como forma de otimização de recursos.

Os clubes ou instituições deverão assegurar o transporte entre o Pavilhão Gimnodesportivo do Luso e o INATEL do Luso (aprox. 5 minutos de carro).

O transporte da Seleção Nacional de Boccia para Coimbra, no dia 8 de novembro, será assegurado pela PCAND ou reembolsado a quem tenha viatura consigo no Luso. Aquando da confirmação de presença, solicita-se a indicação de quem terá viatura disponível para o trajeto até Coimbra.

ALOJAMENTO & ALIMENTAÇÃO

O alojamento e alimentação (pequeno-almoço, almoço e jantar) de todos/as participantes terão lugar no INATEL do Luso, sito na R. Prof. Dr. Costa Simões, 3050-226 Luso. A gestão de lanches e águas ficará ao critério de cada atleta ou clube.

Está garantido o alojamento dos elementos da APC Lisboa e do Centro Luís da Silva para a noite de 4 de novembro (mediante confirmação prévia obrigatória). Caso não seja necessário, agradece-se comunicação com a máxima brevidade.

Está ainda assegurado o alojamento para todos/as da noite de 7 para 8 de novembro.

EQUIPAMENTO & MATERIAL

Todos os elementos convocados devem apresentar-se com o equipamento oficial da Seleção Nacional de Boccia para estágios, fornecido pela PCAND.

Devem igualmente trazer as suas cadeiras de rodas elétricas, conforme orientação técnica, bem como o equipamento para a *Coimbra 2025 World Boccia Cup*.

Pela Direção da PCAND



Marta Mascarenhas

Presidente da PCAND