

Instituto Português do Desporto e Juventude, I. P.
Instituto Nacional para a Reabilitação, I. P.
Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência

Contrato-Programa de Desenvolvimento Desportivo N.º CP/0367/DDT/2025

Apoio à Atividade Desportiva

Desporto Inclusivo e Acessível para Todos

Entre:

1. O INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P., pessoa coletiva de direito público, com sede na Rua Rodrigo da Fonseca, n.º 55, 1250-190 Lisboa, NIPC 510089224, aqui representado por Ricardo Gonçalves, na qualidade de Presidente do Conselho Diretivo, adiante designado como **1.º OUTORGANTE**;

2. O INSTITUTO NACIONAL PARA A REABILITAÇÃO, I.P., pessoa coletiva de direito público, com sede na Avenida Conde Valbom, n.º 63 - 1069-178 LISBOA, NIPC 600055930, aqui representado por Sónia Esperto, na qualidade de Presidente do Conselho Diretivo, adiante designado como INR, I.P., ou **2.º OUTORGANTE**;

e

3. A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE DESPORTO PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA, pessoa coletiva de direito privado, com sede na Rua Presidente Samora Machel, Lt. 7 - R/C Dt, 2620-061 Olival Basto, NIPC 502513934, aqui representada por Fausto Pereira, na qualidade de Presidente, adiante designada por **3.º OUTORGANTE**.

Considerando que:

a) Compete ao **1.º OUTORGANTE**, nos termos da alínea a) do n.º 2 do artigo 4.º do Decreto-Lei n.º 98/2011, de 21 de setembro, bem como nos termos dos seus Estatutos, aprovados pela Portaria n.º 11/2012, de 11 de janeiro, apoiar técnica, material e financeiramente o desenvolvimento da prática das atividades físicas e desportivas, bem como promover os estilos de vida ativos e saudáveis de forma transversal a todos os setores da sociedade portuguesa, contribuindo desta forma para as tornar mais acessíveis a todos os cidadãos;

b) No âmbito da estratégia de generalização da prática da atividade física e desportiva junto dos cidadãos portugueses, no seguimento do que estabelece o n.º 1, do artigo 6.º, da Lei n.º 5/2007, de 16 de janeiro, Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto, assim como de acordo com o expressado pelas Orientações Europeias para a Atividade Física, compete ao **1.º OUTORGANTE**, enquanto organismo da Administração Pública central responsável pelas áreas da atividade física e do desporto, o desenvolvimento de programas nacionais conducentes à concretização do objetivo acima mencionado;

- c) Nos termos da alínea a), do n.º 2, do artigo 6.º, da referida Portaria n.º 11/2012, de 11 de janeiro, compete ao **1.º OUTORGANTE**, a promoção da mobilização da população para a prática desportiva, tendo sido criado nesse sentido o Programa Nacional de Desporto para Todos ("PNDpT");
- d) O PNDpT tem por missão a promoção das atividades físicas e desportivas segundo uma metodologia transversal, multisectorial e multidisciplinar direcionada a todos os cidadãos, assumindo como visão uma população mais ativa, com estilos de vida mais saudáveis e com melhor qualidade de vida;
- e) O Apoio a Projetos na Área da Deficiência, no âmbito do Programa Nacional de Desporto para Todos se destina às Federações Desportivas com estatuto de UPD à data da candidatura, conforme Regulamento n.º 1242/2024 (de 29 de outubro), que aprova o respetivo modelo de apoio;
- f) O **2.º OUTORGANTE** tem por missão assegurar o planeamento, a execução e coordenação das políticas nacionais destinadas a promover os direitos das pessoas com deficiência, designadamente o direito à prática do desporto e ao alto rendimento, conforme preveem os artigos 38º e 39º da Lei n.º 38/2004 de 18 de agosto;
- g) O **3.º OUTORGANTE**, através das atividades que promove e de acordo com o programa desportivo apresentado junto do **1.º OUTORGANTE** e do **2.º OUTORGANTE**, enquadra-se na prossecução dos objetivos previstos pelo PNDpT, contribuindo para o aumento da prática desportiva e para a promoção da saúde e do bem-estar junto dos cidadãos portugueses.

Nos termos dos artigos 7.º, 46.º e 47.º da Lei n.º 5/2007, de 16 de janeiro - Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto - e do disposto no Decreto-Lei n.º 273/2009, de 1 de outubro, na redação dada pelo Decreto-Lei n.º 41/2019, de 26 de março - Regime Jurídico dos Contratos-Programa de Desenvolvimento Desportivo -, em conjugação com o disposto nos artigos 4.º e no n.º 1 do artigo 20.º, ambos do Decreto-Lei n.º 98/2011, de 21 de setembro é celebrado um contrato-programa de desenvolvimento desportivo que se rege pelas cláusulas seguintes:

CLÁUSULA 1.ª

Objeto do contrato

Constitui objeto do presente contrato a concessão de uma comparticipação financeira à execução do programa desportivo Desporto Inclusivo e Acessível para Todos que o **3.º OUTORGANTE** apresentou ao **1.º OUTORGANTE** e ao **2.º OUTORGANTE** e se propõe, levar a efeito no decurso do corrente ano, o qual consta como Anexo a este contrato-programa, do qual faz parte integrante, publicitado nos termos do Decreto-Lei n.º 273/2009, de 1 de outubro, na redação dada pelo Decreto-Lei n.º 41/2019, de 26 de março.

CLÁUSULA 2.ª

Calendário e prazo global do programa

O período de execução do programa objeto de comparticipação financeira ao abrigo do presente contrato-programa tem início a 1 de janeiro de 2025 e termina em 31 de dezembro de 2025.

CLÁUSULA 3.ª

Custo previsto do programa

O programa de desenvolvimento desportivo aprovado apresenta um custo previsto no montante total de 76.262,66 € (setenta e seis mil, duzentos e sessenta e dois euros e sessenta e seis cêntimos).

CLÁUSULA 4.ª

Financiamento do programa

1. A comparticipação referida é disponibilizada nos seguintes termos:

- a) A comparticipação financeira a prestar pelo **1.º OUTORGANTE**, para apoio exclusivo à execução do programa de desenvolvimento desportivo referido na cláusula 1.ª corresponde ao valor de 5.000,00 € (cinco mil euros).
- b) A comparticipação financeira a prestar pelo **2.º OUTORGANTE** para apoio exclusivo à execução do programa de desenvolvimento desportivo referido na cláusula 1.ª corresponde ao valor de **30.000,00 €** (trinta mil euros).
- c) Imputa-se ao **3.º OUTORGANTE** a responsabilidade pelo financiamento do restante valor do programa de desenvolvimento desportivo.

CLÁUSULA 5.ª

Regime de comparticipação financeira

Ambas as comparticipações financeiras referidas na cláusula 4.ª serão disponibilizadas até 30 (trinta) dias após a entrada em vigor do presente contrato-programa.

CLÁUSULA 6.ª

Obrigações do 3.º OUTORGANTE

São obrigações do **3.º OUTORGANTE**:

- a) Realizar o programa de desenvolvimento desportivo a que se reporta o apoio a conceder pelo presente contrato, nos termos constantes da proposta apresentada aos **1.º e 2.º OUTORGANTES** e de forma a atingir os objetivos nele expressos;
- b) Prestar todas as informações solicitadas pelo **1.º OUTORGANTE** e/ou pelo **2.º OUTORGANTE**, bem como, apresentar comprovativos da despesa efetivamente realizada para a execução do presente contrato-programa;

- c) Organizar, nos termos do disposto no n.º 2, artigo 20.º, do Decreto-Lei n.º 273/2009, de 1 de outubro, na redação dada pelo Decreto-Lei n.º 41/2019, de 26 de março, a sua contabilidade por centros de custo próprios e exclusivos com reconhecimento claro dos custos incorridos e a identificação de receitas;
- d) Entregar, até 31 de março de 2026, o relatório final compilado sobre a execução técnica e financeira, acompanhado do balancete analítico do centro de custos, antes do apuramento de resultados, previsto na alínea c), e do registo contabilístico das receitas referentes ao programa desportivo em anexo;
- e) Facultar, sempre que solicitado, ao **1.º OUTORGANTE** e/ou **2.º OUTORGANTE** ou à entidade credenciada a indicar por aquele, na sua sede social, o mapa de execução orçamental, balancete analítico por centro de custos antes do apuramento de resultados relativos à realização dos programas desportivos e, para efeitos de validação técnico - financeira, os documentos de despesa, legal e fiscalmente aceites, em nome do **3.º OUTORGANTE** que comprovem as despesas relativas à realização do programas apresentados e objeto do presente contrato;
- f) Publicitar, em todos os meios de promoção e divulgação dos eventos desportivos, o apoio do **1.º OUTORGANTE** e do **2.º OUTORGANTE**, conforme regras fixadas no manual de normas gráficas;
- g) Celebrar, nos termos do artigo 7.º do Decreto-Lei n.º 273/2009, de 1 de outubro, e publicitar integralmente na respetiva página da Internet os contratos-programa referentes a apoios e comparticipações financeiras atribuídas a entidades desportivas filiadas no **3.º Outorgante**.

CLÁUSULA 7.ª

Incumprimento das obrigações do 3.º OUTORGANTE

- 1. Sem prejuízo do disposto na cláusula 8.ª, o incumprimento por parte do **3.º OUTORGANTE**, constitui motivo de suspensão da comparticipação financeira prestada pelo **1.º e 2.º OUTORGANTES**, as seguintes situações:
- a) O não cumprimento do disposto na cláusula 6.ª do presente contrato-programa;
- b) O não cumprimento das obrigações constantes noutros contratos-programa celebrados com o **1.º e 2.º OUTORGANTES**;
- c) O não cumprimento de qualquer obrigação decorrente das normas regulamentares e legais em vigor.
- 2. Além de outras causas prevista na lei ou em regulamentos, o incumprimento no disposto nas alíneas a), b), c) d), e/ou e) da Cláusula 6.ª, por razões não fundamentadas, concede ao **1.º OUTORGANTE** e ao **2.º OUTORGANTE**, o direito de resolução do presente contrato e de reaver todas as quantias pagas quando se verifique a impossibilidade de realização dos fins essenciais dos eventos desportivos objeto deste contrato.
- 3. Caso as comparticipações financeiras concedidas pelo **1.º OUTORGANTE** e **2.º OUTORGANTE** não tenham sido aplicadas na execução do programa de desenvolvimento desportivo, o **3.º OUTORGANTE** obriga-se a restituir ao **1.º OUTORGANTE** e ao **2.º OUTORGANTE** os montantes não aplicados e já recebidos.

4. As comparticipações financeiras concedidas ao **3.º OUTORGANTE** pelo **1.º OUTORGANTE** e **2.º OUTORGANTE** ao abrigo de outros contratos-programa celebrados em 2024 ou em anos anteriores, que não tenham sido total ou parcialmente aplicadas na execução dos respetivos Programas de Atividades, são restituídas ao **1.º OUTORGANTE** e ao **2.º OUTORGANTE**, podendo estes Institutos, no âmbito do presente contrato-programa, acionar o disposto no n.º 2 do artigo 30.º do Decreto-Lei n.º 273/2009, de 1 de outubro, na redação conferida pelo Decreto-Lei n.º 41/2019, de 26 de março;

CLÁUSULA 8.ª

Combate às manifestações de violência associadas ao desporto, à dopagem, à corrupção, ao racismo, à xenofobia e a todas as formas de discriminação, entre as quais as baseadas no sexo

O não cumprimento pelo **3.º OUTORGANTE** do princípio da igualdade de oportunidades e da igualdade de tratamento entre homens e mulheres, das determinações da Autoridade Antidopagem de Portugal (ADoP) e do Conselho Nacional do Desporto, e de um modo geral, da legislação referente à defesa da integridade das competições, à luta contra a dopagem, à corrupção e à viciação de resultados, à violência, ao racismo, à xenofobia e à intolerância nos espetáculos desportivos e a todas as formas de discriminação, entre as quais as baseadas no sexo, implica a suspensão e, se necessário, o cancelamento das comparticipações financeiras concedidas pelo **1.º OUTORGANTE** e pelo **2.º OUTORGANTE**.

CLÁUSULA 9.ª

Fiscalização da execução do contrato

1. Compete ao **1.º OUTORGANTE** e ao **2.º OUTORGANTE**, fiscalizar a execução do contrato-programa, podendo realizar, para o efeito, inspeções, inquéritos e sindicâncias, ou determinar a realização de uma auditoria por entidade externa.
2. As ações inspetivas designadas no número anterior podem ser tornadas extensíveis à execução dos contratos-programa celebrados pelo **3.º OUTORGANTE** nos termos do artigo 7.º do DL 273/2009, de 1 de outubro, na redação dada pelo Decreto-Lei n.º 41/2019, de 26 de março.

CLÁUSULA 10.ª

Revisão do contrato

1. O presente contrato-programa pode ser modificado ou revisto por livre acordo das partes e em conformidade com o estabelecido no artigo 21.º do Decreto-Lei 273/2009, na redação dada pelo Decreto-Lei n.º 41/2019, de 26 de março.
2. Os pedidos de revisão devem ser solicitados dentro do prazo de vigência do presente contrato e subscritos pelos representantes legais das entidades outorgantes.

CLÁUSULA 11.ª

Vigência do contrato

1. O presente contrato entra em vigor na data da sua publicitação na página eletrónica do **1.º OUTORGANTE**.
2. Sem prejuízo do cumprimento das obrigações estabelecidas na cláusula 6.ª, o contrato termina em 31 de dezembro de 2025.
3. Nos termos do n.º 3 do artigo 14.º do Decreto-Lei 273/2009, de 1 de outubro, na redação dada pelo Decreto-Lei n.º 41/2019, de 26 de março, a comparticipação estabelecida no presente contrato-programa abrange a totalidade do programa desportivo a apoiar.

CLÁUSULA 12.ª

Disposições finais

1. Não existem outras entidades associadas à gestão do programa de desenvolvimento desportivo.
2. Nos termos do n.º 1, do artigo 27.º, do Decreto-Lei 273/2009, de 1 de outubro, na redação dada pelo Decreto-Lei n.º 41/2019, de 26 de março, este contrato-programa é publicitado na página eletrónica do **1.º OUTORGANTE** e do **2.º OUTORGANTE**.
3. Os litígios emergentes da execução do presente contrato-programa são submetidos a arbitragem nos termos da lei.

Celebrado em _____ de _____ de 2025, com três exemplares, de igual valor.

Assinado por: **RICARDO GONÇALVES RIBEIRO**
GONÇALVES
O Presidente do
Num. de Identificação: 104299250
Data: 2025.11.24 14:58:27+00'00'

(Ricardo Gonçalves Ribeiro Gonçalves)

Assinado por: **Sónia Cristina Raposo dos Santos Esperto**
ESPERTO
A Presidente do
Num. de Identificação: 01463348
Data: 2025.11.23 22:45:38+00'00'
Certificado por: **Diário da República**
Atributos certificados: **Presidente - Instituto Nacional para a Reabilitação, I. P.**

(Sónia Esperto)

O Presidente da
Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência

Assinado por: **FAUSTO JOSÉ DA CRUZ PEREIRA**
Num. de Identificação: 01463348
Data: 2025.11.10 16:46:14+0000

(Fausto Pereira)

ANEXO

AO CONTRATO-PROGRAMA DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

N.º CP/0367/DDT/2025

Programa Desportivo

I - IDENTIFICAÇÃO / DESIGNAÇÃO DO PROJETO

Entidade: Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência

Nome do projeto: Desporto Inclusivo e Acessível para Todos

Tipologia: Atividade

Implementação geográfica do projeto:

Distritos
Lisboa
Porto
Leiria
Setubal
Coimbra
Faro
Beja
Aveiro
Braga
Bragança
Castelo Branco
Guarda
Santarém
Viana Do Castelo
Vila Real
Viseu

Projeto apoiado em ano(s) anterior(es): Sim

Apoiado de (ano):

Ano
2025
2024
2023
2022
2021
2020
2019
2018
2017
2016
2015
2014

Nº de participantes com deficiência em anos anteriores (no máximo 4 anos)

Ano	Participantes
2024	7778
2023	2174
2022	1301
2021	1100

Projeto novo: Não

Atividade nova em projeto já existente: Não

Descrição da nova atividade:

1) Desenvolvimento de uma “Equipa Multidisciplinar de Classificação e Elegibilidade”, para apoio às atividades desportivas, no processo de avaliação da elegibilidade e funcionalidade dos praticantes, com os seguintes objetivos: a) Constituir uma Equipa de Profissionais com conhecimento médico e desportivo, para atualização e desenvolvimento do manual de funcionalidade e elegibilidade da FPDD, tendo em conta a realidade atual e do país; b) Promover workshops aos agentes no terreno, e a participação em ações de avaliação funcional e de elegibilidade, em eventos ou atividades desportivas; c) Apoiar os agentes desportivos no terreno, para aumento da autonomia na avaliação inicial dos praticantes (da funcionalidade e capacidade de execução), capacitando-os com conhecimento base para a classificação desportiva; d) Desenvolver e aprofundar os diferentes perfis de praticantes já existentes, para maior uma maior facilidade e standardização dos processos de ensino-aprendizagem, fomentando assim uma maior inclusão e equidade no desenvolvimento das etapas de progressão e prática das modalidades; e) Através da amplitude funcional dos perfis de elegibilidade, promover uma maior abertura e oferta de prática desportiva, aumentando a prática por parte dos cidadãos com deficiência; f) Criar bases para apoio futuro a várias modalidades, incluindo colaboração com outras federações desportivas. 2) Desenvolvimento um “Mapeamento Nacional de Prática Desportiva para PcD”, com os seguintes objetivos: a) Sinalizar entidades e locais abertos à receção de pessoas com deficiência para a prática desportiva; b) Destacar a dispersão de modalidades e práticas disponíveis em todo o território nacional, assim como os agentes e entidades; c) Certificar os locais e atividades no mapa, mantendo-o atualizado para o público em geral; d) Criar sinergias entre os agentes locais e as comunidades para uma melhor articulação e promoção de redes de trabalho colaborativo.

III - DOCUMENTOS DE APOIO (apenas permite formato PDF, JPG, PNG ou ZIP com um máximo de 20Mb)

Relatório de contas do ano transato *: RAC 2024 FPDD.zip

IV – ÁREA DO PROJETO

Caracterização do Público alvo: Pessoas com Deficiência

Faixa Etária:
Crianças (até 12)
Jovens (13 a 17 anos)
Adultos (18 a 64 anos)
Adultos + 65 anos

Tipologias de Deficiências Abrangidas:

Tipologias
Deficiência auditiva
Deficiência intelectual
Deficiência motora
Deficiência visual
Multideficiência
Outras

Indique Qual?

Modalidades desportivas abrangidas pelo projeto :

Modalidades
Actividades Subaquáticas

Descrição dos objetivos gerais do programa de desenvolvimento desportivo :

O projeto em candidatura da FPDD, integra várias ações das suas associadas, em sintonia com os objetivos gerais, através de 5 subprojectos: a) Promoção de Multiactividades, b) o Projeto Fitness Inclusivo a Todos, c) ANDDIparaTodos 2025 (ANDDI), d) Equipa Multidisciplinar de Classificação e Elegibilidade, e e) Mapeamento Nacional de Prática Desportiva para PcD. Os objetivos gerais do projeto, centram-se na contribuição para o desenvolvimento do Desporto Inclusivo e Acessível para Todos, através de sinergias com os parceiros e entidades, locais e regionais, na promoção e desenvolvimento da prática regular das modalidades mencionadas, e abrindo portas a futuros desenvolvimentos noutras. A aposta na promoção da acessibilidade à prática de atividade física regular por parte da população com população com deficiência é um dos pilares do desenvolvimento da FPDD e suas associadas, desde a data de sua fundação, o que historicamente remete para o nascimento do “desporto adaptado” em Portugal, muito antes das restantes federações desportivas acolherem e receberem a população alvo nas suas organizações. Assim, o incrementar da prática de atividade física pelas PcD em contextos integrados, é par a FPDD uma prioridade no desenvolvimento de base, e para o qual mostramos através do presente, disponibilidade, recursos e know-how, para trabalhar em sintonia com as restantes federações desportivas, na divulgação e crescimento do Desporto para Pessoas com Deficiência em território nacional.

Descrição dos objetivos específicos (5 Máximo):

Nº	Descrição	Indicador	Valor Atual	Meta
	"ANDDI Colour Games"	Número de Atividades	8	Organização de um mínimo de 10 ações práticas / eventos, ligadas a quadras festivas (ex. Jogos Natal, Reis, etc), estações do ano (Jogos inverno, verão, etc), atividades sócio recreativas e culturais (jogos d'água, sarau e atividades expressivas, corrida/caminhadas na natureza, etc).

Nº	Descrição	Indicador	Valor Atual	Meta
	Comemorações do Dia Mundial da Atividade Física	Número Atividades e de Participantes	4	Organização de um mínimo de 5 de atividades/eventos, em parceria com os agentes locais, no âmbito da promoção de estilos e hábitos de vida saudáveis, através de atividades sócio recreativas e culturais e desportivas..
	Comemorações da Semana Europeia do Desporto.	Número de Participantes	100	Organização de um conjunto de atividades/eventos, em parceria com os agentes locais, no âmbito da Semana Europeia do Desporto, envolvendo o máximo da participação da sociedade civil e nomeadamente das pessoas com deficiência - superar os 100 participantes e tentar alcançar os 150
	Multiatividades: Divulgar modalidades emergentes e aumentar o número de praticantes através da experimentação, criação de polos desportivos, organização de encontros experimentais e sinergias entre parceiros.	Número de atividades e oportunidades para a disseminação da prática desportiva junto das pessoas com deficiência	6	Aumento do número de ações para 8, rede de organizações participantes e tipo de atividades/modalidades, e número de participantes relativo a anos anteriores.
	FIT2024: Realizar ações de capacitação na área do Fitness, para inclusão de PcD. Divulgar o Desporto Adaptado.	Número de atividades promovidas, dispersão geográfica e tipo de participantes	6	Aumento do número de ações, parceiros, participantes e TEF's envolvidos, dispersão geográfica em pelo menos 3 zonas do país (Norte, Centro, LVTejo, Sul, Ilhas) - total de 8, pelo menos 1 por zona
	Desenvolvimento de uma "Equipa Multidisciplinar de Classificação e Elegibilidade", para apoio às atividades desportivas, no processo de avaliação da elegibilidade e funcionalidade dos praticantes	Número de modalidades e praticantes envolvidos	100	a) Constituir uma Equipa de Profissionais com conhecimento médico e desportivo, para atualização e desenvolvimento do manual de funcionalidade e elegibilidade da FPDD, tendo em conta a realidade atual e do país; b) Promover workshops aos agentes no terreno, e a participação em ações de avaliação funcional e de elegibilidade, em eventos ou atividades desportivas; c) Apoiar os agentes desportivos no terreno, para aumento da autonomia na avaliação inicial dos praticantes (da funcionalidade e capacidade de execução), capacitando-os com conhecimento base para a classificação desportiva; d) Desenvolver e aprofundar os diferentes perfis de praticantes já existentes, para maior uma maior facilidade e standardização dos processos de ensino-aprendizagem, fomentando assim uma maior inclusão e equidade no desenvolvimento das etapas de progressão e prática das modalidades; e) Através da amplitude funcional dos perfis de elegibilidade, promover uma maior abertura e oferta de prática desportiva, aumentando a prática por parte dos cidadãos com deficiência; f) Criar bases para apoio futuro a várias modalidades, incluindo colaboração com outras federações desportivas - superar os 100 participantes

Nº	Descrição	Indicador	Valor Atual	Meta
	Desenvolvimento um "Mapeamento Nacional de Prática Desportiva para PcD"	Número de Organizações, locais e modalidades mapeadas	10	a) Sinalizar entidades e locais abertos à receção de pessoas com deficiência para a prática desportiva; b) Destacar a dispersão de modalidades e práticas disponíveis em todo o território nacional, assim como os agentes e entidades; c) Certificar os locais e atividades no mapa, mantendo-o atualizado para o público em geral; d) Criar sinergias entre os agentes locais e as comunidades para uma melhor articulação e promoção de redes de trabalho colaborativo - registar pelo menos 15 locais

Descrição sumaria do projeto :

O Projeto apresenta 5 subprogramas orientados para os respetivos fins e objetivos, que em alguns deles são transversais, nomeadamente a promoção de atividade física desportiva junto da população com deficiência: O subprograma "Multiatividades" pretende promover formações e campos abertos de experimentação e treino das modalidades em diversos pontos do país, de Polybat, Rugby em Cadeira de Rodas, ParaPowerlifting e outras modalidades, criando-se polos de desenvolvimento das modalidades através do estabelecimento de parcerias locais (incluindo federações e associações de outras modalidades), contribuindo não diretamente para o aumento de praticantes nas modalidades da FPDD, mas sim no desporto em geral, apoiando as restantes modalidades através de protocolos de cooperação e trabalho colaborativo. No subprograma "FIT – Fitness Inclusivo a Todos", pretende-se continuar as ações diagnóstico e levantamento de acessibilidades nos ginásios e espaços de fitness, noutros locais do território nacional, assim como realização de ações de sensibilização e capacitação para os Diretores, Técnicos de Ginásios e TEF's, para que os seus espaços possam ser mais acessíveis a Pessoas com Deficiência e Incapacidade, realizando ainda vistorias e consultadoria para a acessibilidade. Perspectiva-se a elaboração do Selo de Acessibilidade na área do Fitness, em parceria com o Portugal Ativo, e a participação na Semana Europeia do Desporto. O subprograma da "Equipa Multidisciplinar de Classificação e Elegibilidade", pretende constituir uma Equipa de Profissionais para apoio às atividades desportivas, no processo de avaliação da elegibilidade e funcionalidade dos praticantes (incluindo workshops aos agentes no terreno, e ações de avaliação funcional e de elegibilidade, em eventos ou atividades desportivas), e criar bases para apoio futuro a várias modalidades, incluindo colaboração com outras federações desportivas. No subprograma "Mapeamento Nacional de Prática Desportiva para PcD", pretende-se sinalizar entidades e locais abertos à receção de pessoas com deficiência, certificar os locais e atividades no mapa, mantendo-o atualizado para o público em geral, e criar sinergias entre os agentes locais e as comunidades para uma melhor articulação e promoção de redes de trabalho colaborativo. No subprograma ANDDIparaTodos 2025, propõe-se implementar a nível nacional, ao longo do ano 2025, a prática informal de multiatividades e jogos desportivos sem caráter competitivo, através da organização de ações técnico pedagógicas, especificamente adequadas às capacidades físicas e cognitivas de praticantes com Deficiência Intelectual, Síndrome de Down e Autismo.

Descrição específica das atividades a desenvolver:

Modalidade /Periodicidade/ horários:

Modalidade	Descrição da modalidade	Periodicidade	Observações
Outra Modalidade	Rugby em Cadeira de Rodas	1x/mês ou menos	Realização de 3 Campos de Treino e Experimentação e de 1 Torneio de Desenvolvimento; Criação e desenvolvimento de 2 polos desportivos para o RCR; realização de ações de formação e capacitação para agentes desportivos e potenciais praticantes

Modalidade	Descrição da modalidade	Periodicidade	Observações
Outra Modalidade	Polybate	1x/mês ou menos	Realização de torneios experimentais regionais de Polybat; realização de ações de formação e capacitação para agentes desportivos e potenciais praticantes; disseminação da modalidade a nível nacional, através do apoio das associadas.
Outra Modalidade	ParaPowerlifting	1x/mês ou menos	Realização de Encontros Experimentais de ParaPowerlifting, e Criação e desenvolvimento de 2 polos desportivos fixos para a modalidade; realização de ações de formação e capacitação para agentes desportivos e potenciais praticantes
Outra Modalidade	Fitness	1x/mês ou menos	Realização de Ações de Experimentação, e desenvolvimento de sinergias e parcerias com ginásios e clubes de fitness para aumento da oferta desportiva para as PcD; realização de ações de formação e capacitação para agentes desportivos e potenciais praticantes
Outra Modalidade	Multiactividades (canoagem, Boccia, Showdown, Jogos Adaptados, outros)	1x/mês ou menos	Realização de ações de promoção do Desporto Adaptado em Escolas e outras Instituições.
Outra Modalidade	Actividades de Fitness e Ginásio	1x/mês ou menos	Realização de 2 inquéritos nacionais (on-line) para Administradores/Diretores Técnicos de Ginásios e para Técnicos de Exercício Físico; Realização de 4 ações de sensibilização e capacitação para o Fitness Inclusivo a Todos em 3 pontos distintos do país, acompanhadas de visitas de apoio a ginásios da região visando o apoio na implementação de medidas de acessibilidade para incrementar a prática de atividade física por Pessoas com Deficiência e Incapacidade (PcDI). Estabelecimento de contactos e parcerias para o desenvolvimento de conteúdos no âmbito do projeto.
Outra Modalidade	Atividades Aquáticas, Atividades Expressivas, Atividades Equestres, Andebol, Atletismo, Basquetebol 3X3, Boccia DI, Canoagem, Capoeira, Ciclismo/BTT, Corfebol, Corrida e Caminhada, FootGolf, Futsal, Jogos Tradicionais e Adaptados, Judo, Multiatividades, Orientação, Padel, ParaHóquei, Polybat, Remo Indoor, Surf, Ténis, Ténis de Mesa e Walking Football.	2x/mês	Promoção da atividade, experimentação e realização de encontros locais, distritais e regionais
Outra Modalidade	Conjunto de multiactividades / jogos desportivos temáticos	1x/mês ou menos	Inserido nos "ANDDI Colour Games 2025".

Justificação da importância da execução do programa :

O facto de se verificarem níveis de sedentarismo muito elevados nas PcDI, torna pertinente a promoção da prática de desporto e AF regular nesta população que tem uma menor oferta desportiva. Necessidade de capacitar os diversos agentes no setor federado e não-federado para a inclusão das PcDI na prática desportiva. ANDDI: Abrangência de uma população que normalmente tem poucas oportunidades de acesso à prática física e desportiva regular. Esta proposta responde às necessidades específicas do nosso público alvo (pessoas com deficiência), e ao conceito de Desporto para Todos numa perspetiva de inclusão social. Promove ainda a igualdade de oportunidade ao dar destaque à comunidade de pessoas com deficiência, através de entrevistas e partilha de experiências, ajudando a combater estigmas e preconceitos existentes na sociedade; promove a inclusão digital, garantindo que as pessoas com DV tenham acesso a conteúdos acessíveis e adaptados. A FPDD é a única federação multidesportiva com UPD que detém na sua orgânica modalidades próprias, sendo a que maior número de população com deficiência atinge (perto de 4000 praticantes e milhares de outros que beneficiam das suas atividades).

V – DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE, PROJETO OU PROGRAMA**Caracterização dos Participantes Globais**

Faixa Etária	Feminino	Masculino	Total p/ Faixa
0-4	0	0	0
5-12	15	36	51
13-17	145	241	386
18-34	370	642	1012
35-49	346	632	978
50-64	73	118	191
65 ou +	51	98	149
Total (absoluto)	1000	1767	2767
Total (%)	36.14%	63.86%	100

Caracterização das Pessoas com Deficiência

Faixa Etária	Feminino	Masculino	Total p/ Faixa
0-4	0	0	0
5-12	15	36	51
13-17	123	204	327
18-34	322	589	911
35-49	278	521	799
50-64	64	98	162
65 ou +	42	76	118
Total (absoluto)	844	1524	2368
Total (%)	35.64%	64.36%	100

População em Situação Vulnerável	Feminino	Masculino	Total p/ Faixa
1. Minorias étnicas	0	0	0
2. População migrante	0	0	0
3. População em situação desfavorecida	260	480	740
4. Pessoas privadas de liberdade	0	0	0

Identificação de outras entidades associadas à gestão ou execução do programa e sua função :

Instituto Nacional para a Reabilitação - Apoio e disseminação do projeto; Autarquias locais - instalações e apoio logístico; Organizações/Instituições locais, ginásios, associações de agentes desportivos e federações desportivas - recrutamento e gestão de participantes.

Data inicial : 01-01-2025

Data Final : 31-12-2025

Indique as infraestruturas a utilizar :

Campos multiusos, Campos Multidesportivos, Relvados, Pavilhões e Polidesportivos, Espaços Aquáticos (rios, piscinas e lagoas e Pista de Canoagem do Jamor), Ginásios e Salas de Fitness e prática desportiva, Salas polivalentes, equipamentos desportivos exteriores e de outdoor/desporto na natureza; Instalações cedidas por parceiros, incluindo Autarquias, Instituições de Ensino Público e Privado, Estado (incluindo Centro Desportivo Nacional do Jamor), CAR's geridos pela Fundação do Desporto e/ou Autarquias, IPSS's e associações da área da deficiência parceiras da FPDD, outros; em alguns casos, as instalações são disponibilizadas mediante aluguer ou taxa aplicada pelos gestores dos espaços.

Serão adquiridos materiais ou equipamentos desportivos? Quais e para que fim?:

Material desportivo específico para as várias atividades / modalidades desportivas (Exemplo: bolas diversas, kits de Atletismo infanto-juvenil, kits de Boccia DI, cadeiras de rodas desportivas, outros), bem como outros materiais adaptados e acessórios (coletes, cones, sticks, bengalas de cegos, etc) e equipamentos desportivos.

Este programa está articulado com outros programas (ex. programas municipais, programas na área da educação ou saúde)? :

Este programa está articulado com outros programas de apoio no âmbito do INR, nomeadamente através do FIT 2025 - Fitness Inclusivo para Todos, CPDAI - Formação de Assistentes Desportivos, Projeto BrInCa - Formação de Professores no Ensino Básico e Pré Escolar, e com a campanha de promoção de atividade física desportiva do Portugal Ativo.

População em situação de vulnerabilidade económica e social:

População
Pessoas institucionalizadas

Pessoas institucionalizadas:

Faixa Etária	Feminino	Masculino	Total p/ Faixa
0-4	0	0	0
5-12	0	0	0
13-17	20	40	60
18-34	20	20	40
35-49	20	20	40
50-64	12	20	32
65 ou +	10	12	22
Total (absoluto)	82	112	194
Total (%)	42.27%	57.73%	100

Critérios de Valorização do Programa

Eixo de Avaliação Programa de Desenvolvimento Desportivo	Resposta	Observações
1. Duração:	Mais de 6 meses	
2. Existência de medidas de sustentabilidade ambiental:	Sim	
Se sim, especifique até 5 medidas. Medida 1:	Preferência pelas publicações e disseminação das atividades através de redes sociais e outros meios evitando uso do papel.	
Medida 2:	Descentralização e delegação de atividades pelas associadas espelhadas pelo território nacional, evitando deslocações para redução da emissão de gases e redução da pegada ecológica.	
Medida 3:	Para as atividades desportivas, no âmbito da prestação de informações após inscrição ou pré atividade, foi aconselhado a cada participante trazer o seu próprio cantil/bidón de água para enchimento, evitando o desperdício e utilização de plástico.	
Medida 4:	As reuniões de parceiros e preparação de atividades, foram na sua grande maioria efetuadas em formato online, para redução da pegada ecológica.	

Eixo de Avaliação Programa de Desenvolvimento Desportivo	Resposta	Observações
Medida 5:	null	
3. Existência de medida(s) de incentivo à participação de crianças, jovens e mulheres, com deficiência:	Sim	
Descrição da(s) medida(s)	Seleção estratégica de associações na área da deficiência, e organizações com populações alvo dirigidas a crianças; fomentado junto dos parceiros e associações participantes e importância da integração e aumento da participação desportiva por parte das mulheres.	
4. Existência de medidas de promoção da acessibilidade à globalidade das pessoas com deficiência nas infraestruturas ou outros equipamentos:	Sim	
De que forma?	Através do Levantamento e Diagnóstico de Acessibilidades em Equipamentos Desportivos, nomeadamente ginásios e espaços de promoção de atividades fitness, através do Sub-programa FIT2024, foi criada campanha de sensibilização e disseminação das necessidades de acessibilidade às pessoas com deficiência e da responsabilidade social por parte destes espaços, junto dos Gestores, Gerentes, Diretores Técnicos e Proprietários dos espaços; Ação promovida em parceria com o Portugal Ativo.	
5. Envolvimento de pessoas com deficiência em situação de vulnerabilidade económica e social:	Sim	
Se sim, especifique:	Através da ação social das autarquias parceiras e das Associações e IPSS's envolvidas nas atividades, procurou-se proporcionar as ações ao máximo de Pessoas institucionalizadas ou com acesso restrito à prática desportiva.	
6. O projeto disponibiliza de atividades em locais onde não existia anteriormente oferta para pessoas com deficiência?	Sim	

Eixo de Avaliação Programa de Desenvolvimento Desportivo	Resposta	Observações
7. O projeto tem parceria com instituições da área da deficiência? de atividades em locais onde não existia anteriormente oferta para pessoas com deficiência?	Sim	
Quais?	Foram promovidas algumas ações e praticas novas no Centro Médico de Reabilitação de Alcoitão, no Centro Desportivo Nacional do Jamor, em algumas localidades através das parcerias autárquicas e a algumas associações ou IPSS's envolvidas nas ações.	
8. Existência de medidas que potenciam a continuidade do projeto (legado):	Sim	
Quais?	Foram estabelecidas redes de trabalho colaborativo entre várias organizações envolvidas nas ações, e agrupadas geograficamente para uma melhor articulação e desenvolvimento a longo prazo; através do processo de disseminação das ações, a FPDD pretende continuar a acompanhar à distância estas redes de colaboração, e para isso pretende promover protocolos de cooperação entre as organizações locais e a própria FPDD.	

VI – RECURSOS HUMANOS

Função	Formação
Planeamento, Gestão e Operacionalização das Ações	1.Licenciatura Desporto + Título TD ou TEF
Secretariado e administração, e Gestão do Projecto	4.Outros
Contabilidade e Gestão Financeira do Projeto	4.Outros
Planeamento, Gestão e Operacionalização das Ações	1.Licenciatura Desporto + Título TD ou TEF
Secretariado e Processos Administrativos	4.Outros
Gestão e Operacionalização das Ações	3.Título TD ou TEF
Coordenação, Planeamento e Gestão do Projeto	1.Licenciatura Desporto + Título TD ou TEF
Planeamento, Gestão e Operacionalização das Ações	3.Título TD ou TEF
Gestão e Operacionalização das Ações	3.Título TD ou TEF
Gestão e Operacionalização das Ações	3.Título TD ou TEF

VII – FONTES DE FINANCIAMENTO

Indicação de fontes de financiamento previstas e respetivos montantes

	Entidade	Tipo de Apoio	Montante (Euros)	%
	ANDDI	Contribuição própria	1 733,71 €	9,21%
	Apoios e parceiros	Mecenato	500,00 €	2,66%
	Autarquias	Outros	1 950,00 €	10,36%
	INR	Outros	12 641,17 €	67,15%
	FPDD	Contribuição própria	2 000,00 €	10,62%
Soma			18 824,88 €	

Identificação de outras entidades associadas à gestão e execução do programa, identificando funções

Entidade	Função Desempenhada
Autarquias e parceiros Locais	Cedência de Instalações e espaços Desportivos

Apoio solicitado ao IPDJ : 46 837,78 €

VIII – DESPESAS

Identificação de outras entidades associadas à gestão e execução do programa, identificando funções

Despesas	Montante (Euros)
1. Recursos humanos	
ANDDI - Operacionalização e desenvolvimento das atividades desportivas do projeto	4 300,00 €
Operacionalização e desenvolvimento das atividades desportivas do projeto	21 000,00 €
Planeamento, Gestão, controlo e acompanhamento da implementação das ações	3 000,00 €
Total - 1. Recursos humanos	28 300,00 €
2. Recursos materiais	
ANDDI - Material Desportivo diverso	3 700,00 €
ANDDI - Artigos para Oferta (Medalhas e Troféus)	2 500,00 €
Bolas, Cadeiras de Rodas e Material de Rugby diverso	12 000,00 €
Kits Polybat, Boccia e Material Fitness e Ginásio	2 500,00 €
Total - 2. Recursos materiais	20 700,00 €
3. Logística, deslocações e transportes	
ANDDI - Deslocações (15 deslocações previstas, uma média de 2 a 3 por local/distrito, para preparação e implementação)	4 500,00 €
ANDDI - Alojamento (apenas se aplica em algumas ações)	3 500,00 €
Transportes e serviços de apoio	1 000,00 €
Despesas gerais para o desenvolvimento das atividades (deslocações, estadas, serviços de apoio, transportes, outros)	4 612,66 €
Total despesas	76 262,66 €

Despesas	Montante (Euros)
Total - 3. Logística, deslocações e transportes	13 612,66 €
4. Manutenção, aluguer de instalações e espaços desportivos	
ANDDI - Aluguer de Instalações (Pavilhões e outros recintos desportivos para a realização das atividades)	1 800,00 €
Aluguer de instalações para Multiactividades	500,00 €
Total - 4. Manutenção, aluguer de instalações e espaços desportivos	2 300,00 €
5. Publicações, conferências e disseminação	
Comunicações (Imagem, Promoção e Divulgação) - Design, Cartazes, Revistas, Roll Up's, Flyers, Banners, outros	1 900,00 €
Prestação de serviços de comunicação e campanha de marketing	1 500,00 €
Total - 5. Publicações, conferências e disseminação	3 400,00 €
6. Outros custos	
Serviços de apoio médico e socorro, e gratificado a autoridades	1 000,00 €
Materiais de apoio à prática, específicos na área da deficiência (bengalas de cegos, vendas, materiais de adaptação de desgaste rápido versáteis e de ampla utilização, auxiliares de transferência, produtos de ortoprotesia, outros)	1 500,00 €
Seguros e licenças	1 000,00 €
ANDDI - Diversos (Pin's, alfinetes, dorsais, papel, fotocópias, outros)	450,00 €
ANDDI - Material Fotográfico e vídeo	750,00 €
ANDDI - Artigos para Oferta (T´Shirts, Brindes e Diplomas)	2 500,00 €
Custos de manutenção de materiais, materiais de desgaste rápido e de apoio às atividades, e outros	750,00 €
Total - 6. Outros custos	7 950,00 €
Total despesas	76 262,66 €

Resumo do relatório

Síntese Financeira

Elementos	Valor
Custo total do projeto	76 262,66 €
Auto-Financiamento	18 824,88 €
Outras fontes de financiamento	57 438,00 €
Percentagem de Auto-Financiamento	25,00%
Apoio solicitado ao IPDJ	4 683 778,00 €
Percentagem de Apoio solicitado ao IPDJ	61,00%