



FEDERAÇÃO PORTUGUESA  
DE DESPORTO PARA PESSOAS  
COM DEFICIÊNCIA



**SEPARATA PROJETO PARALÍMPICO  
E ESPERANÇAS PARALÍMPICAS  
2025 /2026**

# Separata Projeto Paralímpico 2028 e Projeto Esperanças Paralímpicas

## Índice

1. Introdução .....	3
• Objetivos Gerais 2026 .....	3
2. Resultados Época 2024 / 2025 – Boccia.....	3
• Total de medalhas conquistadas.....	3
• Atletas (PPP) 2026:.....	4
• Atletas medalhados .....	4
3. Plano de Preparação 2026.....	5
Estágios de Preparação.....	5
• Competições Internacionais 2025/2026.....	5
4. Objetivos atletas no PPP para 2026 .....	6
5. Projeto Esperanças e Talentos Paralímpicos 2026 .....	6
6. Atletas PETP em 2026 - por classe (BC1, BC2, BC3, BC4) .....	7
7. Objetivos gerais dos atletas PETP em 2026 - por classe (BC1, BC2, BC3, BC4) .....	8
Competições Internacionais 2026 .....	8

### 1. Introdução

No segundo ano do ciclo Paralímpico, os atletas integrados no Plano de Preparação, conjuntamente com as respetivas equipas técnicas, encontram-se numa fase intensiva de treino, com vista à participação em diversas competições nível de mundial. Estas provas decorrerão em diferentes palcos, distribuídos pelos continentes americano, asiático e europeu.

Dos eventos de maior destaque, a **Taça do Mundo, que se realizará em Coimbra** — cidade de referência, com uma longa e prestigiada tradição na modalidade de Boccia. Recorde-se que foi precisamente em **Coimbra** que, no já distante ano de 1991, se disputou, com enorme sucesso, a **1.ª Taça do Mundo de Boccia**.

- **Objetivos Gerais 2026**

- ✓ Manter ou melhorar Rankings mundiais e europeus.
- ✓ Garantir posições estratégicas para a qualificação LA2028.
- ✓ Aumentar experiência competitiva e consolidar as variantes coletivas.

---

### 2. Resultados Época 2024 / 2025 – Boccia

Neste particular, destacamos os resultados alcançados pelos atletas, que estão Plano de Preparação Paralímpica, na época que findou, nas várias provas em que participaram, com realce naturalmente para o **Campeonato da Europa**, que decorreu em Zagreb, colocando-se a ênfase nas posições de Ranking e também nas medalhas conquistadas.

- **Total de medalhas conquistadas**

OURO	PRATA	BRONZE	TOTAL
12	5	7	24

## Separata Projeto Paralímpico 2028 e Projeto Esperanças Paralímpicas

- Atletas (PPP) 2026:

Ranking atualizado em 15/10/2025



Atletas	Classe	Posição no Ranking	Subidas/ Descidas	Nível no PPP
André Ramos	BC1	4.º lugar	↑ 5.º lugar	Top Elite
Oristina Gonçalves	BC2	2.º lugar	↔ 2.º lugar	Top Elite
Ana Catarina Correia	BC2	16.º lugar	↓ 13.º lugar	Apoio à qualificação
David Araújo	BC2	6.º lugar	↑ 8.º lugar	Elite
José Gonçalves	BC3	2.º lugar	↑ 9.º lugar	Top Elite
Diogo Castro	BC3	12.º lugar	↑ 57.º lugar	Elite
Carla Oliveira	BC4	6.º lugar	↓ 5.º lugar	Top Elite
Paulo Cardoso	BC4	12.º lugar	↑ 26.º lugar	Elite
				<b>Integração PPP</b>
PAR	BC3	10.º lugar	↓ 11.º lugar	Sm
PAR	BC4	9.º lugar	↑ 12.º lugar	Não
EQUIPAS	BC1/BC2	5.º lugar	↑ 8.º lugar	Sm

Treinadores no PPP	N.º Título	Grau
André Tavares	5080	II
Hélder Bruno	158788	I
Joana Silva	155273	III
Luís Marta	4204	III
Paulo Cardoso	177859	I
Rodrigo Jerónimo	173403	II
Rui Rebelo	159763	II

- Atletas medalhados

### • Pajulahti 2025 World Boccia Challenger

#### ▪ Individuais

- André Ramos BC1 – 3.º Lugar – Bronze
- Ana Correia BC2 – 3.º Lugar – Bronze
- David Araújo BC2 – 1.º Lugar – Ouro
- Joana Pereira BC3 – 3.º Lugar – Bronze
- Diogo Castro BC3 – 1.º Lugar – Ouro
- Carla Oliveira BC4 – 3.º Lugar – Bronze



#### ▪ Variantes coletivas – Pares BC3

- Joana Pereira / Diogo Castro – 3.º Lugar – Bronze

#### ▪ Pares - BC4

## Separata Projeto Paralímpico 2028 e Projeto Esperanças Paralímpicas

- Carla Oliveira / Paulo Cardoso – 1º Lugar – Ouro
  - **Equipas - BC1/BC2**
- André Ramos/Ana Correia/David Araújo – 1.º Lugar – Ouro

### • Zagreb 2025 World Boccia European Championships

- **Individuais**
  - André Ramos BC1 – 2.º Lugar – Prata
  - David Araújo BC2 – 3.º Lugar – Bronze
  - José Gonçalves BC3– 1.º Lugar – Ouro
  - Diogo Castro BC3 – 2.º Lugar – Prata
  - Carla Oliveira BC4 – 1.º Lugar – Ouro
  - Paulo Cardoso BC4 – 2.º Lugar – Prata
- **Variantes coletivas - Pares BC3**
  - Joana Pereira / José Gonçalves – 2.º Lugar – Prata
- **Pares - BC4**
  - Carla Oliveira / Paulo Cardoso – 1.º Lugar – Ouro
- **Equipas - BC1/BC2**
  - André Ramos/Ana Correia/David Araújo – 1.º Lugar – Ouro



### • Curitiba 2025 World Boccia Cup - Brazil

- **Individuais**
  - André Ramos BC1 – 1.º Lugar – Ouro
  - Cristina Gonçalves BC2 – 3.º Lugar – Bronze
  - José Gonçalves BC3– 1.º Lugar – Ouro
  - Carla Oliveira BC4 – 2.º Lugar – Prata
- **Variantes coletivas – Pares BC4**
  - Carla Oliveira / Paulo Cardoso – 1º Lugar – Ouro
- **Equipas - BC1/BC2**
  - André Ramos/Ana Correia/David Araújo – 2.º Lugar – Prata



## 3. Plano de Preparação 2026

### Estágios de Preparação

- Os atletas e equipas técnicas envolvidas no PPP irão realizar 9 estágios, entre janeiro e novembro de 2026.
- **Competições Internacionais 2025/2026**

## Separata Projeto Paralímpico 2028 e Projeto Esperanças Paralímpicas

Competição	Data	Local	Escalão	Variantes	Nível da competição
<b>Coimbra 2025 World Boccia Cup – Portugal</b>	<b>8 a 16 de novembro de 2025</b>	<b>Coimbra Portugal</b>	Sénior	Ind./Col.	Mundial
Canadá 2026 World Boccia Cup	26 de abril a 3 de maio	Canadá	Sénior	Ind./Col.	Mundial
Finlândia 2026 World Boccia Challenger	7 a 15 de maio	Finlândia	Sénior	Ind./Col.	Europeu
Póvoa Varzim 2026 World Boccia Cup	4 a 12 de julho	Portugal	Sénior	Ind./Col.	Mundial
Seoul 2026 World Boccia Championships	24 agosto a 4 de setembro	Coreia do Sul	Sénior	Ind./Col.	Mundial
Olbia 2026 World Boccia Challenger	12 a 20 de outubro	Itália	Sénior	Ind./Col.	Mundial

### 4. Objetivos atletas no PPP para 2026

- Reforçar ou melhorar as posições no Ranking de todos os atletas individuais.
- Manter ou subir no Ranking nas variantes coletivas, para que as questões de quota para o NPC Portugal, possa prosseguir com antevisão da possibilidade de qualificação direta do NPC Portugal, conforme os critérios que forem publicados pela BISFed/WorldBoccia, conjugadamente com o IPC e o **LAOCOG**.

### 5. Projeto Esperanças e Talentos Paralímpicos 2026

Relativamente ao Programa de Esperanças e Talentos Paralímpicos (PETP), a época desportiva de 2024/2025 revelou-se particularmente exigente e desafiadora. Durante este período, os jovens atletas nacionais do Boccia, foram chamados a participar em duas competições internacionais, de elevada relevância e prestígio, o que representou um importante passo no seu percurso de desenvolvimento desportivo e competitivo.

A primeira dessas competições foi o Campeonato do Mundo de Boccia para Jovens, realizado no Brasil, sob a organização da BISFed / World Boccia. Este evento constituiu uma oportunidade ímpar para os atletas portugueses medirem forças com os melhores talentos emergentes do panorama internacional, num ambiente de elevada exigência técnica e tática.

## Separata Projeto Paralímpico 2028 e Projeto Esperanças Paralímpicas

A segunda competição de destaque foram os European Paralympic Youth Games (EPYG 2025), que decorreram em Istambul, sob a responsabilidade do Comité Paralímpico Europeu. Este evento multidesportivo reuniu os melhores jovens atletas paralímpicos da Europa, oferecendo um contexto competitivo de grande dimensão e relevância para o desenvolvimento do movimento paralímpico juvenil.

Em ambos os eventos, os jovens atletas nacionais obtiveram resultados desportivos de grande mérito, refletindo o investimento realizado no âmbito do PETP e o trabalho técnico desenvolvido pelas equipas multidisciplinares envolvidas. Estas prestações de elevado nível reforçam o potencial de continuidade dos atletas no programa, permitindo a sua entrada ou manutenção no PETP, conforme os critérios de avaliação e acompanhamento definidos pelo Comité Paralímpico de Portugal (CPP).

Importa ainda destacar que alguns destes jovens atletas participaram simultaneamente em competições do escalão sénior / absoluto, integrando o circuito competitivo de maior exigência. Esta integração teve como principal objetivo a concretização de dois eixos estratégicos fundamentais do programa:

- Promover a integração de jovens talentos no circuito internacional, proporcionando-lhes contacto direto com contextos competitivos de elite e fomentando a sua progressão desportiva sustentada;
- Aumentar a experiência competitiva e consolidar as variantes coletivas, reforçando a coesão das equipas e a capacidade de resposta em diferentes formatos de competição. Estas ações permitiram fortalecer o processo de transição entre os escalões jovens e seniores, contribuindo para a formação integral dos atletas e assegurando a continuidade do talento no movimento paralímpico nacional.

### 6. Atletas PETP em 2026 - por classe (BC1, BC2, BC3, BC4)

Atletas	Classes
Alice Moreira	BC3
Francisco Gouveia	BC1
Luís Costa	BC3
Mónica Costa	BC2
Rafael Viriato	BC4
Tiago Silva	BC3

Treinadores no PETP	N.º Título	Grau
Joaquim Saraiva	177859	I
Joana Silva	155273	III
Luís Marta	4204	III
Emílio Conceição	4221	II
Jorge Fernandes	Ainda sem título	-

### 7. Objetivos gerais dos atletas PETP em 2026 - por classe (BC1, BC2, BC3, BC4)

- Manutenção do número de atletas no PETP.
- Aumentar experiência internacional.
- Contribuir para a melhoria de posições nas variantes coletivas, (Equipas BC1/BC2, Pares BC3, Pares BC4).

### Competições Internacionais 2026

Competição	Data	Local	Escalão	Variantes	Nível da competição
No ano de 2026 não se preveem competições específicas para os atletas jovens integrados no PETP, pelo que as participações poderão acontecer no seio das seleções de absolutos em eventos a designar.					