



FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

Rua Presidente Samora Machel Lote 7, Loja Dta.
2620-061 Olival Basto
Nº de Contribuinte: 502 513 934



Curso de Árbitros de Rugby CR nível I

Local: MS Teams & Centro de Desporto da Universidade do Porto

Data: 16, 19 de abril e 30 de maio 2026

Carga Horária: 10h

Programa

Sessão	Conteúdo	Formadores
16 de abril 20h30 – 22h30 On-Line - Teórica	<ul style="list-style-type: none">• Introdução ao Rugby CR• Equipa de arbitragem• Campo de jogo e materiais• Ficha de jogos	Carlota Leão Diogo Carvalho
19 de abril 9:30h – 12h30 Presencial - prática	<ul style="list-style-type: none">• Dinâmica da equipa de arbitragem• Regras	Carlota Leão Diogo Carvalho
19 de abril 14h30 – 17h00 Presencial - prática	<ul style="list-style-type: none">• Sinalética• Simulação de jogo	Carlota Leão Diogo Carvalho
30 de maio 14:30 – 17h30	<ul style="list-style-type: none">• Aplicação dos conhecimentos em contexto de jogo	Carlota Leão Diogo Carvalho

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INR Instituto Nacional para a
reabilitação
Ministério do Trabalho, Solidariedade e Segurança Social
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.

