CONVOCATÓRIA: 11º ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL DE BOCCIA

ESTÁGIO PARCELAR DE ATLETAS BC3 E BC4

A Paralisia Cerebral – Associação Nacional de Desporto (PCAND) convoca, por este meio, os/as seguintes atletas e respetivos/as acompanhantes desportivos/as para integrarem o **11º Estágio de Preparação da Época Desportiva 2025-2026 – Estágio Parcelar de Atletas BC3 e BC4**, a realizar no Pavilhão dos Bombeiros Sapadores de Vila Nova de Gaia, nos dias **30 e 31 de Maio de 2026**.

ELEMENTOS CONVOCADOS/AS				
	ATLETAS	CLASSE	CLUBE	TÉCNICO/A ASSISTENTE DESPORTIVO/A OU OPERADOR/A DE CALHA
1	Diogo Castro	BC3	FC Porto	Fernando Castro
2	Joana Pereira	BC3	SC Braga	Ana Catarina Francisco
3	José Gonçalves	BC3	SC Braga	Paulo Correia
4	Ana Sofia Costa	BC3	Centro João Paulo II	Maria Vieira
5	Carla Oliveira	BC4	FC Porto	Mª Fernanda Silva
6	Paulo Cardoso	BC4	Centro Luís da Silva	Joaquim Saraiva
EQUIPA TÉCNICA				
CHEFE DE DELEGAÇÃO			A designar	
TREINADORES			Rodrigo Jerónimo	
			Rui Diogo Rebelo	
FISIOTERAPEUTA			Mariana Simões	
PSICÓLOGO			Tiago Maciel	

CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA: Solicita-se a confirmação de presença de todas as pessoas convocadas até **22 de maio de 2026**.

INFORMAÇÕES

OBJETIVOS DO ESTÁGIO

O estágio tem como objetivos centrais:

- Proceder à observação e avaliação da participação na competição Montreal 2026 World Boccia Cup;
- Ajustar e consolidar o modelo de jogo dos pares BC3 e BC4, em função da avaliação realizada e das necessidades identificadas;
- Promover momentos de treino competitivo e de partilha com a Seleção Nacional Jovem de Boccia, potenciando o desenvolvimento técnico e tático;
- Prosseguir o reforço do espírito de equipa e da coesão do grupo.

CONCENTRAÇÃO E HORÁRIOS

O estágio decorrerá no **Pavilhão dos Bombeiros Sapadores de Vila Nova de Gaia** [Avenida Vasco da Gama, 930, 4430-247 Oliveira do Douro].

- **INÍCIO**: 30 de maio (sábado), às 09h00;
- **TÉRMINO**: 31 de maio (domingo), às 16h30.

A pontualidade de todas as pessoas intervenientes é essencial para o bom funcionamento do programa de estágio.

TRANSPORTES

- O transporte dos/as atletas é da responsabilidade dos respetivos clubes ou instituições, devendo ser evitado, sempre que possível, o recurso a viaturas particulares.
- Recomenda-se a partilha de viaturas entre clubes/instituições, como forma de otimização de recursos.
- As deslocações em viaturas particulares devem ser excecionais e carecem de autorização prévia, aplicando-se, quando autorizadas, a taxa de reembolso de 0,40€/km (incluindo portagens) a taxa de reembolso de 0,40€/km (incluindo portagens).

ALOJAMENTO & ALIMENTAÇÃO

- O **alojamento** e **alimentação** (pequeno-almoço, almoço e jantar) de todas as pessoas participantes terão lugar no **Centro de Alto Rendimento de Vila Nova de Gaia**, sito na Rua de Entre Quintas, Oliveira do Douro, 4430-330 Vila Nova de Gaia.
- A gestão de lanches e águas é da responsabilidade de cada atleta e/ou clube.

- Está garantido o alojamento dos elementos do Centro Luís da Silva para a noite de 29 de maio, mediante confirmação prévia obrigatória.
- Caso não seja necessário alojamento, solicita-se comunicação à PCAND com a máxima brevidade.

EQUIPAMENTO & MATERIAL

- Todos os elementos convocados devem apresentar-se com o equipamento da Seleção Nacional de Boccia para estágios, fornecido pela PCAND. A **utilização do equipamento desportivo para estágio é obrigatória** para todas as pessoas convocadas.
- Como habitualmente, todos/as os/as atletas devem trazer as respetivas cadeiras de rodas elétricas, conforme orientação técnica.

Com os melhores cumprimentos,

A Direção da PCAND