



Formação de capacitação para a acessibilidade – FIT 2026

Destinatários

- Técnicos de Exercício Físico
- Diretores Técnicos
- Treinadores de Desporto
- Administradores, Gerentes e Gestores Desportivos
- Estudantes em Ciências do Desporto; Exercício e Saúde em Populações Especiais; Reabilitação Psicomotora

Local: Bragança | **Data:** 10 de julho de 2026

Conteúdos Programáticos

Bloco 1 Projeto FIT	0h30
1.1. Diagnóstico/Necessidades	
1.2. Perceção das barreiras e motivos para a prática de exercício físico nas Pessoas com Deficiência e Incapacidade	
1.3. Caracterização dos Destinatários	
1.4. Objetivos Gerais e Específicos	
Bloco 2 Acessibilidades	0h30
2.1. Aplicação da legislação relativa às instalações e equipamentos desportivos.	
2.2. Acessibilidade comunicacional, atitudinal e tecnológica face à deficiência em contexto de treino informal	
Bloco 3 A Inclusão nas suas Mãos	0h30
3.1. Principais alterações no espaço e equipamentos desportivos dos Ginásios — Da legislação à implementação	
3.2. Exemplos práticos de adaptações de estratégias, metodologias, equipamentos e/ou materiais por área de deficiência	
Bloco 4 Testemunho de Praticante com Deficiência	0h30
4.1. Está prevista a participação das PcDI como elementos preponderantes na promoção do Projeto, no Diagnósticos de Acessibilidade e nas preleções nas Ações de Formação para os responsáveis dos Ginásios, dando o seu testemunho na primeira pessoa do que consideram um Ginásio Acessível	
Bloco 5 Role Play	1h00
5.1. Atividade de simulação prática por parte dos participantes	
5.2. Partilha de perceções, expectativas e dificuldades	
Carga Horária Total	3h00