COMUNICADO TÉCNICO Nº 03 / 2026-2027 /Boccia 003 2026-10-06

CONVOCATÓRIA: 1º ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL DE BOCCIA – PARCELAR BC3

A Paralisia Cerebral – Associação Nacional de Desporto vem, por este meio, convocar os/as seguintes atletas e respetivos/as técnicos assistentes desportivos/as para integrarem o **1º Estágio de Preparação da Época 2026-2027**, que terá lugar no CAR de Vila Nova de Gaia, nos dias **17 e 18 de outubro de 2026**.

ELEMENTOS CONVOCADOS/AS				
	ATLETAS	CLASSE	CLUBE	TÉCNICO/A ASSISTENTE DESPORTIVO/A OU OPERADOR/A DE CALHA
1	Ana Sofia Costa	BC3	Centro João Paulo II	Maria Vieira
2	Diogo Castro	BC3	FC Porto	Fernando Castro
3	Joana Pereira	BC3	SC Braga	Ana Catarina Francisco
EQUIPA TÉCNICA				
TREINADOR			Rodrigo Jerónimo	
FISIOTERAPEUTA			Em regime de chamada	

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA

Solicita-se a confirmação de presença de todos os/as convocados/as até **14 de outubro de 2026**.

TRANSPORTES

O transporte dos/as atletas é da responsabilidade dos respetivos clubes ou instituições.
A PCAND assegurará o reembolso das deslocações no valor de 0,40€/km (incluindo portagens), sendo recomendada, sempre que possível, a partilha de viaturas como forma de otimização de recursos.

CONCENTRAÇÃO E HORÁRIOS

O estágio decorrerá no **Centro de Alto Rendimento de Vila Nova de Gaia**, sito na Rua de Entre Quintas, Oliveira do Douro, 4430-300 Vila Nova de Gaia.

- **Início**: 17 de outubro (sábado), às **09h30**;

- **Término**: 18 de outubro (domingo), às **16h30**.

Os elementos convocados deverão apresentar-se impreterivelmente no horário indicado.

Alojamento & Alimentação

- A alimentação e alojamento será assegurada no CAR de Vila Nova de Gaia.
- A gestão de lanches e águas ficará ao critério de cada elemento convocado ou clube.

Equipamento & Material

- Como habitualmente, todos os atletas devem trazer as suas **cadeiras de rodas elétricas**, conforme orientação técnica.
- Solicita-se que todos os/as atletas se apresentem com o **equipamento oficial da Seleção Nacional de Boccia**, fornecido pela PCAND.

Justificações

Pedidos de justificação devem ser remetidos à PCAND pelos respetivos clubes, incluindo os dados completos da entidade patronal (nome, e-mail e categoria profissional).

Objetivos do Estágio

- Promover a adaptação entre os elementos do par, consolidando a dinâmica de trabalho conjunto.
- Desenvolver a coordenação e a sincronização, procurando maior consistência na execução dos elementos técnicos.
- Reforçar a confiança mútua e a comunicação.
- Estabelecer rotinas de preparação e de atuação em contexto competitivo, adequadas às características do par.

Com os melhores cumprimentos,

A Direção da PCAND