CONVOCATÓRIA: 1º ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL JOVEM DE BOCCIA

A Paralisia Cerebral – Associação Nacional de Desporto vem, por este meio, convocar os/as seguintes atletas e respetivos/as técnicos assistentes desportivos/as para integrarem o **1º Estágio de Preparação da Seleção Nacional Jovem de Boccia da Época 2026-2027**, que terá lugar no **Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro – Rovisco Pais**, nos dias **24 e 25 de outubro de 2026**.

ELEMENTOS CONVOCADOS/AS				
	ATLETAS	**CLASSE**	**CLUBE**	**TÉCNICO/A ASSISTENTE DESPORTIVO/A OU OPERADOR/A DE CALHA**
1	Dinis Monteiro	BC1	FC Porto	Rui Monteiro
2	Lucinda Moreno	BC2	APCAS	Maria Castro
3	Mónica Costa	BC2	FC Lixa	Cristina Costa
4	Alice Moreira	BC3	FC Porto	Ezequiel Moreira
5	Hugo Sousa	BC3	ADSR	Paulo Vieira
6	Lara Castro	BC3	FC Porto	Beatriz Castro
7	Luís Costa	BC3	SC Braga	Ana Rita Barbosa
8	Rafael Viriato	BC4	APC Coimbra	Ana Paula Santos
9	Tiago Silva	BC4	FC Porto	Marisa Reis
EQUIPA TÉCNICA				
CHEFE DE DELEGAÇÃO			Marta Mascarenhas	
TREINADOR			Ricardo Neves	
TREINADOR-ADJUNTO			Roberto Pereira	
FISIOTERAPEUTA			Maria Inês Sousa	

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA

Solicita-se a confirmação de presença de todos os/as convocados/as até **21 de outubro de 2026**.

TRANSPORTES

O transporte dos/as atletas é da responsabilidade dos respetivos clubes ou instituições, devendo evitar-se o recurso a viaturas individuais. A PCAND assegurará o reembolso das deslocações no valor de 0,40€/km (incluindo portagens), sendo recomendada, sempre que possível, a partilha de viaturas como forma de otimização de recursos.

CONCENTRAÇÃO E HORÁRIOS

O estágio decorrerá no Centro de Medicina de Reabilitação da Região Centro – Rovisco Pais, que está localizado na Quinta da Fonte Quente, 3060-908, Tocha, Cantanhede, Coimbra.

- **Início**: 24 de outubro (sábado), às **09h30**;
- **Término**: 25 de outubro (domingo), às **16h30**.

A pontualidade de todas as pessoas envolvidas é fundamental para o bom funcionamento do programa de estágio e para o melhor aproveitamento das sessões de trabalho.

ALOJAMENTO & ALIMENTAÇÃO

- A alimentação e alojamento será assegurada no **Centro do Rovisco Pais**. Se for necessário alojamento na noite de 23 para 24 e Outubro, essa necessidade deverá ser comunicada à PCAND com a máxima brevidade.
- A gestão de lanches e águas ficará ao critério de cada elemento convocado ou clube.

EQUIPAMENTO & MATERIAL

- Todos/as os/as elementos convocados/as devem apresentar-se com **roupa desportiva adequada à prática da modalidade**, preferencialmente de cor escura, e t-shirt de cor clara, idealmente branca.
- Cada atleta é responsável por trazer o seu material específico de jogo (bolas, calha e demais acessórios), em condições que permitam o melhor desempenho possível.

JUSTIFICAÇÕES

Pedidos de justificação devem ser remetidos à PCAND pelos respetivos clubes, incluindo os dados completos da entidade patronal (nome, e-mail e categoria profissional).

OBJETIVOS DO ESTÁGIO

Este 1º estágio da Seleção Nacional Jovem de Boccia da nova época tem como principais objetivos**:**

- Fazer um balanço do trabalho desenvolvido;
- Apresentação e análise do planeamento da nova época desportiva;
- Promover valores e comportamentos desportivos adequados ao contexto competitivo.
- Consolidar aspetos táticos e técnicos associados aos modelos de treino e de jogo a adotar, nas vertentes individual e de equipa/par.

Pretende-se que cada atleta encare este estágio como uma oportunidade de crescimento, aprendizagem e afirmação no percurso de alto rendimento.

Com os melhores cumprimentos,
A Direção da PCAND