COMUNICADO TÉCNICO Nº 006 / 2026-2027 /Boccia 003 2026-10-06

CONVOCATÓRIA: 2º ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO DA SELEÇÃO NACIONAL DE BOCCIA – PARCELAR BC3

A Paralisia Cerebral – Associação Nacional de Desporto vem, por este meio, convocar os/as seguintes atletas e respetivos/as técnicos assistentes desportivos/as para integrarem o **2º Estágio de Preparação da Época 2026-2027**, que terá lugar no Centro de Reabilitação da Associação do Porto de Paralisia Cerebral (a confirmar), nos dias **29 a 31 de outubro de 2026**.

ELEMENTOS CONVOCADOS/AS				
	ATLETAS	**CLASSE**	**CLUBE**	**TÉCNICO/A ASSISTENTE DESPORTIVO/A OU OPERADOR/A DE CALHA**
1	Ana Sofia Costa	BC3	Centro João Paulo II	Maria Vieira
2	Diogo Castro	BC3	FC Porto	Fernando Castro
3	Joana Pereira	BC3	SC Braga	Sónia Marques
EQUIPA TÉCNICA				
TREINADOR	Rodrigo Jerónimo			
FISIOTERAPEUTA	Mariana Simões			
PSICÓLOGO	Tiago Maciel			

INFORMAÇÕES IMPORTANTES

CONFIRMAÇÃO DE PRESENÇA

Solicita-se a confirmação de presença de todos os/as convocados/as até **26 de outubro de 2026**.

TRANSPORTES

O transporte dos/as atletas é da responsabilidade dos respetivos clubes ou instituições, devendo privilegiar-se igualmente a utilização de transportes públicos, sempre que for viável. Em caso de necessidade de utilização do transporte pessoal, essa utilização deverá ser comunicada previamente e autorizada pela PCAND, que assegurará o reembolso das deslocações no valor de 0,40€/km (incluindo portagens), sendo igualmente recomendada, sempre que possível, a partilha de viaturas como forma de otimização de recursos.

CONCENTRAÇÃO E HORÁRIOS

Confirmando-se a disponibilididade da APPC, o estágio decorrerá nas instalações desportivas do Centro de Reabilitação da **Associação do Porto da Paralisia Cerebral**, sitas na Alameda de Cartes, Nº 192, 4300-008 Porto.

- **Início**: 29 de outubro (5ª feira), às **09h30**;
- **Término**: 31 de outubro (sábado), às **16h30**.

Os elementos convocados deverão apresentar-se impreterivelmente no horário indicado.

ALOJAMENTO & ALIMENTAÇÃO

- O local de alojamento encontra-se em confirmação e será confirmado brevemente.
- Quanto à alimentação, os almoços decorrerão no Centro de Reabilitação e o jantar junto ao local de alojamento.
- A gestão de lanches e águas ficará ao critério de cada elemento convocado ou clube.

EQUIPAMENTO & MATERIAL

- Como habitualmente, todos os atletas devem trazer as suas **cadeiras de rodas elétricas**, conforme orientação técnica.
- Solicita-se que todos os/as atletas se apresentem com o **equipamento oficial da Seleção Nacional de Boccia**, fornecido pela PCAND.

JUSTIFICAÇÕES

Pedidos de justificação e/ou dispensa (para dias úteis) devem ser remetidos à PCAND pelos respetivos clubes, incluindo os dados completos da entidade patronal (nome, e-mail e categoria profissional).

OBJETIVOS DO ESTÁGIO

- Consolidar os ajustes decorrentes das alterações introduzidas, tanto a nível técnico como tático.
- Desenvolver a consistência e a eficácia na execução das novas estratégias.
- Reforçar o espírito de grupo, a união e a cooperação entre os elementos.
- Promover uma comunicação eficaz e a confiança mútua durante os treinos e as situações de jogo.
- Aproximação do treino ao contexto competitivo.

Com os melhores cumprimentos,

A Direção da PCAND