FEDERAÇÃO PORTUGUESA
DE DESPORTO PARA PESSOAS
COM DEFICIÊNCIA

Rua Presidente Samora Machel Lote 7, loja Dta.
2620-061 Olival Basto
Nº de Contribuinte: 502 513 934

PROGRAMA

BrInCa — Brincar, Incluir e Capacitar

Agrupamento de Escolas da Abrigada, Alenquer

Ação de Formação: BrInCa - Incluir e Capacitar a Brincar

❖ **09/11/2026- On-Line - Plataforma MS TEAMS**

- **Sessão 1: 18:00 - 21:00**
    - **Módulo I (1h)** - Atividade física e desporto para pessoas com deficiência: definições, conceitos e organização do desporto para pessoas com deficiência
    - **Módulo II parte 1 (2h)** - Modelos e estratégias de trabalho na aula de educação física na deficiência auditiva visual e paralisia cerebral: comunicação, adaptações dos materiais, limitações e capacidades de prática.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS
PARCEIROS PRO BONO

❖ **10/11/2026 – On-Line – Plataforma MS TEAMS**

- **Sessão 2: 18:00 – 20:00**
    - **Módulo II parte 2 (2h)** – Modelos e estratégias de trabalho na aula de educação física na deficiência motora e na dificuldade intelectual e de desenvolvimento: comunicação, adaptações dos materiais, limitações e capacidades de prática.

❖ **14/11/2026 (sábado) – Presencial – Escola Básica de Abrigada**

- **Sessão 3: 9:00 – 18:00**
    - **Modulo III (8h) -** Modalidades de Desporto Adaptado – Apresentação e Iniciação à Prática.
        - 09:00-11:00 (2h) – Apresentação das modalidades de Boccia, Goalball e Polybat, Rugby em Cadeira de Rodas
        - 11:00-13:00 (2h) – Iniciação à prática das modalidades de Boccia, Rugby em Cadeira de Rodas, Polybat e Goalball: dinâmica de jogo, regras, aspetos técnicos e táticos, estratégias de ensino e aprendizagem.
- **Almoço 13:00 – 14:00**

- 14:00 – 15:30 (1,5h) – Iniciação à prática das modalidades de Boccia, Rugby em Cadeira de Rodas, Polybat e Goalball: dinâmica de jogo, regras, aspetos técnicos e táticos, estratégias de ensino e aprendizagem.
- 15:30 – 18:00 (2,5h) – Apresentação e iniciação à prática da Natação Adaptada: regras, aspetos técnicos, estratégias de ensino e aprendizagem

❖ **<u>17/11/2026 – On-Line – Plataforma MS TEAMS</u>**

- **Sessão 4: 18:00 – 20:00**
  - **Módulo IV (2h)** – Apresentação de vídeos pelos Formandos e Discussão de Caso

Cronograma

Sessão	Sessão 1	Sessão2	Sessão 3	Sessão 4
Data e hora	09/11 das 18h às 21h	10/11 das 18h às 20h	14/11 das 9h às 18h	17/11 das 18h às 20h
Local	On-line	On-line	Presencial	On-line

MOMENTO 2: DIA DO DESPORTO INCLUSIVO

- ***Data a definir*** **– Presencial**
  - **Horário a definir**

Local: Agrupamento de Escolas da Abrigada